

スタジオ 時間割

	月				火				水				木				金				土				日											
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D				
9:30																																				
10:00	新講座 太陽の ヨガ SATOKO	簡単！ 楽しく脂肪燃焼！ ズンパゴールド YUKI			新講座 はじめての フリージング ストレッチ SACHIKO				アロマ 伊藤							簡単！ 楽しく脂肪燃焼！ ズンパゴールド YUKI	太極拳 西川			新講座 太陽の ヨガ SATOKO		バレエ プレ 平野										インド舞踊 基礎 三浦				
11:00		体の中から 綺麗に☆ リンパマッサージ YUKI	月3回 ハワイアン フラ MISAKI		新講座 はじめての フリージング ストレッチ SACHIKO	バレエ 一般 初・中級 鈴木			バレトン RISA					体の中から 綺麗に☆ リンパマッサージ YUKI					10:55 アロマ 伊藤	10:55 バレエ 初・中級 桐村			HIPHOP Kids SAYURI													
12:00	個人レッスン				個人レッスン															個人レッスン	バレエ 中等科			HIPHOP Junior I SAYURI							11:30 はじめての ベリーダンス Yuno					
13:00	個人レッスン				個人レッスン			はじめて ジャズ I SAYURI												個人レッスン		鈴木 他		jazz カンパニー レッスン SAYURI							募集中 12:40 ベリーダンス Yuno					
14:00	社交 初ML 圭一		月3回 初めて フラダンス		社交 中M 竹内			HIPHOP I SAYURI						やってみよう 社交ダンス 池富						個人レッスン	社交 上ML 圭一	13:30														
15:00	社交 中ML 圭一		MISAKI		社交 上L 竹内				社交 中ML 圭一	ストレッチ と 太極拳				社交 中ML 池富						個人レッスン	社交 中M・L 桃子											月2回 フラメンコ チル				
16:00	個人レッスン				個人レッスン	14:30 はじめての ベリーダンス Mei			個人レッスン	福島/白沢										個人レッスン																
17:00	社交 中ML 圭一				社交 上M 竹内				社交 上ML 圭一					社交 上ML 池富						個人レッスン	社交 上M 桃子															
18:00	社交 上ML 圭一	バレエ プレ 藤井	フラメンコ(J1) 赤木	HIPHOP Kids Mie	個人レッスン			HIPHOP Kids SAYURI	社交 上ML 圭一	バレエ 初等科 川本				個人レッスン	バレエ 初等科 藤井				HIPHOP Junior I SAYURI	社交 中ML 桃子	バレエ 初等科 鈴木彩			HIPHOP Kids Mie												
19:00	個人レッスン	バレエ 中等科	フラメンコ J2 赤木	HIPHOP Junior I Mie	個人レッスン	バレエ ポアント ベーシック 鈴木		HIPHOP Junior II SAYURI	個人レッスン	バレエ				個人レッスン	バレエ 初等科 藤井				HIPHOP Junior I SAYURI	子ども 社交ダンス 桃子	バレエ 中等科 川本			HIPHOP Junior I Mie												
20:00	個人レッスン	鈴木彩		HIPHOP Junior I・II Mie	個人レッスン			HIPHOP チーム SAYURI	個人レッスン	中等科 川本				個人レッスン	ポアント クラス 鈴木				HIPHOP Junior II SAYURI	社交 中ML 桃子	川本			HIPHOP Junior II Mie												
21:00	個人レッスン		フラメンコ 入門 赤木		社交 中M 竹内	フラメンコ 1・3週 Luna 赤木	HIPHOP I SAYURI	社交 上ML 圭一	バレエ 一般 中級 川本	フラメンコ 入門 赤木				社交 上M・L 池富				選抜 HIPHOP II SAYURI	社交 中ML 桃子	バレエ 一般 初・中級 川本	フラメンコ Luna 赤木			HIPHOP I Mie												
22:00	個人レッスン				社交 上M・L 竹内	フラメンコ 2・4週 入門・お手軽 赤木	19:50	初めての 社交ダンス 圭一						社交 上M・L 池富					選抜 ジャズ クラス SAYURI	個人レッスン	個人レッスン															