

# スタジオタイムテーブル

		月				火				水				木				金				土				日											
		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D				
9:30																																					
10:00	かんたん エアロ 溝口	バランス ボール エクササイズ 堀本	フラメンコ 中級A 寺澤	募集中 モーニング ヨガ 寺澤	アイリッシュ ステップ ダンス 細井			募カントリー ライン ダンス 小出	リズム体操 (1・2歳) 柘植		フラメンコ 入門 寺澤	アロマ 伊藤	月3回 ハワイアン フラ				9:50 月3回 花架拳 平田	9:45 月3回 ハワイアン フラ			シェイプ アップ 教室 夏	リラックス YOGA YUKI	バレエ プレ 鈴木 (平野)	フラメンコ 入門 寺澤													
11:00	11:15 新講座 オリエンタル ダンス Satine	ノルディック ウォーキング 堀本	フラメンコ 入門 寺澤	icoucou ポジティブ ヨガ 寺澤	リフレッシュ ヨガ 山本	バレエ 一般 初・中級 鈴木	フラメンコ 中級A 寺澤	募カントリー ライン ダンス 小出	リズム体操 (0歳) 柘植		フラメンコ 初級 寺澤	11:05 新講座 オリエンタル ダンス Satine	11:20 月3回 ハワイアン フラ	やさしい バレエ 一般 鈴木			10:55 ホーム ヨーガ 平田	10:45 月3回 ハワイアン フラ			バレエ 一般 鈴木	10:55 アロマ 伊藤	バレエ 初等A 鈴木 (平野)	フラメンコ 中級A 寺澤													
12:00			フラメンコ 初級 寺澤	icoucou				はじめて ジャズ I SAYURI	個人レッスン			はじめて ジャズ I SAYURI	ハワイアン フラ				個人レッスン	個人レッスン			個人レッスン	個人レッスン	バレエ 初等B 鈴木 (平野)	12:10~ フラメンコ 初級 寺澤													
13:00	社交 中M 岡村	募集中 骨盤 ダイエット maki			初めての 社交ダンス 竹内			HIPHOP I SAYURI		社交 中ML 森田						やってみよう 社交ダンス 水野					募集中 シェイプ アップ 教室 夏	社交 上ML 圭一	13:15														
14:00	社交 中L 岡村	募集中 骨盤 ウエーブ ダンス maki	募集中 フラメンコ 入門	ジャズ	社交 中L 竹内		フラメンコ 入門			社交 初ML 森田	太極拳					社交 初M・L 水野					太極拳 小久保	実践 パーティー ダンス 圭一	中等 ・ 一般 (中級)	募集中 フラメンコ 入門							月2回 フラメンコ チル						
15:00	個人レッスン		募集中 フラメンコ 入門		個人レッスン					福島							13:55 募集中 アロマ 伊藤						鈴木 (平野)														
16:00	社交 上M 岡村				社交 上M 竹内					社交 上ML 森田						社交 上ML 水野						社交 初M 圭一															
17:00	社交 上L 岡村	バレエ プレ 鈴木 (平野)	フラメンコ(J1) 赤木	HIPHOP Kids Mie	個人レッスン			HIPHOP Kids SAYURI		社交 中L 森田	バレエ 初等A 鈴木 (平野)					こども 社交ダンス 水野						社交 中ML 桃子	バレエ 初等A 鈴木 (平野)														
18:00	個人レッスン	バレエ 初等B ・ 中等A 鈴木	フラメンコ J2 赤木	HIPHOP Junior I Mie	個人レッスン			HIPHOP Junior I SAYURI		個人レッスン	バレエ 初等B 鈴木					こども 社交ダンス 水野						社交 中ML 桃子	バレエ 初等B 鈴木 (平野)														
19:00	個人レッスン			18:30 月3回				HIPHOP Junior II SAYURI		個人レッスン	バレエ 初等B 鈴木					個人レッスン						個人レッスン	中等A 鈴木														
19:00	社交 上M 岡村	バレエ 一般 初・初中級 鈴木	フラメンコ 中級B 赤木	ハワイアン フラ パウレレ	社交 初M・L 竹内	バレエ 一般 初・初級 鈴木		HIPHOP I SAYURI		初めての 社交ダンス 森田	バレエ 中等 ・ 一般 (中級) 鈴木					社交 初M・L 水野						社交 中M・L 桃子	フラメンコ 入門 赤木	月3回 ハワイアン フラ													
20:00	お仕事 帰りの 社交ダンス 岡村		フラメンコ 入門 赤木	19:55 新講座 オリエンタル ダンス Satine	社交 中M・L 竹内		フラメンコ 中級B 赤木	はじめて ジャズ I SAYURI		社交 初ML 森田						社交 中M・L 水野						社交 初ML 桃子	フラメンコ 初級 赤木	20:30 新講座 オリエンタル ダンス Satine													
21:00	個人レッスン		フラメンコ 初級 赤木	リラックス YOGA YUKI	個人レッスン			個人レッスン		個人レッスン						お仕事 帰りの 社交ダンス 水野						個人レッスン	フラメンコ 中級A 赤木														
22:00	個人レッスン				個人レッスン					フラメンコ 初級 赤木												個人レッスン															