スタジオ　時間割

月

時間	A	B	C	D
10:00	太陽のヨガ SATOKO			
11:00				月3回 ハワイアンフラ MISAKI
12:00	個人レッスン			
12:30	個人レッスン			
13:00	社交 初ML 岡			月3回 初めてフラダンス MISAKI
14:00	社交 中ML 岡			
15:00	個人レッスン			
15:30	社交 中ML 岡			
16:30	社交 上ML 岡	バレエ プレ 藤井		
17:00			フラメンコ J1 赤木	
17:20				17:20 HIP HOP Jnior Ⅰ Mie
17:30	個人レッスン	バレエ 中等科 鈴木彩	17:30 フラメンコ J2 赤木	
18:00	個人レッスン			
18:10				18:10 HIP HOP JuniorⅡ Mie
18:30	個人レッスン			
19:00	社交 上M 岡	バレエ 一般 初・中級 鈴木彩 (↓ to 22:00)	フラメンコ Luna 赤木	HIP HOP 中高生クラス Mie
20:00	お仕事帰りの社交ダンス 岡		フラメンコ Luna 赤木	
21:00	個人レッスン		フラメンコ 入門 赤木	
21:30	個人レッスン			

火

時間	A	B	C	D
10:30		バレエ 一般 初・中級 鈴木 (↓ to 13:00)		
12:00	個人レッスン			
12:30	個人レッスン		コーラス	
13:00	社交 中M 竹内			
14:00	個人レッスン			
14:30	個人レッスン	14:30 はじめてのベリーダンス Mei		
15:00	個人レッスン			
15:30	社交 上M 竹内			
16:30	個人レッスン	16:30 プレ アドバンス 鈴木彩	音楽教室	
17:00	個人レッスン			
17:20				17:20 HIP HOP Jnior Ⅰ Mie
17:30	個人レッスン	バレエ ポアントベーシック 鈴木		
18:00	個人レッスン			
18:10				18:10 HIP HOP JuniorⅡ Mie
18:30	個人レッスン			
19:00	社交 中M 竹内	バレエ 一般 初心・初級 鈴木 (↓ to 22:00)	フラメンコ 1・3週 Luna 2・4週 Mar 赤木	HIPHOP Mie
20:00	社交 上M・L 竹内		フラメンコ 専科 赤木	street JAZZ MIe
21:00	個人レッスン		フラメンコ Mar 赤木	
21:30	個人レッスン			

水

時間	A	B	C	D
10:00	アロマ 伊藤			
12:00	個人レッスン			
12:30	個人レッスン			
13:00	社交 初ML 道田			
14:00	社交 中ML 道田	ストレッチと太極拳 福島/白沢		
15:00	個人レッスン			
15:30	社交 上ML 道田			
16:30	社交 上ML 道田	バレエ 初等科 川本		
17:30	個人レッスン	バレエ 中等科 鈴木彩		HIPHOP Junior Ⅰ Mie
18:00	個人レッスン			
18:10				HIPHOP JuniorⅡ Mie
18:30	個人レッスン			
19:00	社交 上ML 道田	バレエ 一般 中級 鈴木彩 (↓ to 22:00)	フラメンコ 入門 赤木	HIPHOP Mie
20:00	初めての社交ダンス 道田		フラメンコ Sol 赤木	street JAZZ MIe
21:00			フラメンコ Sol 赤木	

木

時間	A	B	C	D
10:30		やさしいバレエ 一般 初心・初級 藤井		
16:30		16:30〜 バレエ プレ		
17:00		17:00〜 バレエ 初等科 大脇	音楽教室	
17:20				17:20 HIP HOP Jnior Ⅰ Mie
18:00		バレエ ポアントクラス 鈴木		
18:10				18:10 HIP HOP JuniorⅡ Mie
19:00				HIP HOP 中高生クラス Mie
20:00				選抜制 Re.member Mie
20:30		20:30 バレエ 一般 初心・初級 鈴木		

金

時間	A	B	C	D
10:00	太極拳 西川			太陽のヨガ SATOKO
10:30		バレエ 一般 初・中級 桐村 (↓ to 13:00)		
12:30	個人レッスン			
13:00	個人レッスン			
13:30	個人レッスン			13:30 養生ヨガ MAYU
14:00	社交 中M・L 桃子			
15:00	個人レッスン			
15:30	社交 上M 桃子			
16:30	社交 中ML 桃子	バレエ 初等科 鈴木彩		
17:20				17:20 HIP HOP Jnior Ⅰ Mie
17:30	こども社交ダンス 桃子	バレエ 中等科 川本		
18:10				18:10 HIP HOP JuniorⅡ Mie
18:30	社交 初ML 桃子			
19:00		バレエ 一般 初・中級 川本 (↓ to 22:00)	フラメンコ Luna 赤木	HIP HOP 中高生クラス Mie
19:30	個人レッスン			
20:00	個人レッスン		フラメンコ Luna 赤木	
20:30	個人レッスン			
21:00	個人レッスン		フラメンコ Sol 赤木	
21:30	個人レッスン			

土

時間	A	B	C	D
10:00		バレエ プレ 藤井		
11:00		バレエ 初等科 藤井		
11:20				11:20 HIP HOP Jnior Ⅰ Mie
12:00	個人レッスン	バレエ 中等科 鈴木 他		
12:10				12:10 JAZZ HIP HOP Mie
12:30	個人レッスン			
13:00	社交 中ML 柴山			
13:30		13:30 バレエ 中等・一般（中級） 鈴木 他		13:30 Jazz ストレッチ astuko
14:00	実践パーティーダンス 柴山			
14:30				14:30 許可制 A.list（ア・リスト） astuko
15:00	個人レッスン			
15:30	社交 中ML 柴山			
16:30	個人レッスン			
17:00	社交 初ML 柴山			

日

時間	A	B	C	D
10:00				インド舞踊（基礎） 三浦
11:00				インド舞踊（演目） 三浦
11:30	11:30 はじめてのベリーダンス Yuno			
12:40	募集中 12:40 ベリーダンス Yuno			
14:00			月2回 フラメンコチル	

ダンス＆カルチャースクール　ロングウッド高蔵寺

℡0568－51－8109