

テニスが私を笑顔にする。元気にする。

ほめて上達!!



ほめ
ちぎる!!

テニススクールは、
ロングウッド藍住!

ロングウッドは「ほめ達」検定取得スクールです
メインコーチの9割が一般社団法人日本ほめる達人協会認定「ほめ達検定2級」を取得しています

◎通常20,820円(2ヶ月分)が!
6,000円 [税・保険料込]

対象
入門50分
ジュニアスクール
(アンダー18以外)

◎通常28,380円(2ヶ月分)が!
10,000円 [税・保険料込]

対象
一般スクール
(入門50分以外)
アンダー18

11月期ご入会キャンペーン!!
10/31(水)~11/13(火)

ワンコイン
体験レッスン
始まります!!
詳しくは裏面へ!

★選べる入会記念品
プレゼント!

右記の記念品の中からどれか一つを
プレゼントいたします!!

※各プレゼントは数量に限りがあります。無くなった場合は掲載している中から別の品を選んでいただくことになります。



さらに
+

テニス初心者 3ヶ月間全力サポート 入門コース限定
入門50分コース 3ヶ月間 レッスン受け放題!
入会から3ヶ月間、何回でもレッスンを受けられます。
その他全コース 3ヶ月間 月4回+2回レッスン!
通常回数
通常の月4回に、無料で+2回レッスン(最大6回)が受けられます。

全7校の本格的なインドアテニススクール

森林ロングウッドテニスクラブ
ロングウッド鈴鹿

ロングウッド多治見
ロングウッド小牧

ロングウッド長久手
ロングウッド奈良

インドアテニススクール
ロングウッド藍住
板野郡藍住町徳命字元村15番5 ●受付時間/9:30~23:00
ロングウッド藍住 検索 TEL.088-693-0040





ラケット無料レンタル

運動のできる服装・靴で来てね

ワンコイン体験入校

実際のレッスンにレベルを合わせて参加できます!

期間: 10/31(水)~11/13(火) 1回 500円

①まずはお電話ください!! ☎088-693-0040

②下記コースより自分に合うレベルのお好きなコースをお選びください。

③下記タイムテーブルより期間内での体験日時を自由にお選びください。

※各クラスに定員がございますのであらかじめご予約ください。
(ワンコイン体験は1人1回まで)



初めての方
大歓迎!!

ほめて伸ばす
テニスレッスンを
まずは体験!!

冷暖房完備!
LED照明が明るい
屋内コートで
快適テニス三昧♪

人生を豊かに
健康に!



快適インドアコートで仲間とプレイを楽しもう!

レンタルコート 60分

日時: 10/29(月)・30(火) 10:00~16:00

●ビジター / 4,320円 ●スクール生 / 2,700円

テニスをする 10の理由

TOP 10 REASONS TO PLAY TENNIS

テニスなどのラケットスポーツを普段から行っている人は、運動をしない人に比べ、全死亡リスクが47%、心血管疾患の死亡リスクが56%減少したことが判明しています。 出典:スポーツ医学誌 British Journal of Sports Medicine [電子版] 2016年 11月 28日号

YOUR BODY

- 01 ダイエットに効果がある
- 02 長生きできる
- 03 心臓・筋肉・骨が強くなる
- 04 ハンド・アイコーディネーションの向上(反射神経が発達)

楽しく始めて、
毎日元気!

YOUR BRAIN

- 05 ストレスを軽減する
- 06 脳力を高める
- 07 問題解決力の強化

YOUR LIFE

- 08 家族や友だちと楽しめる
- 09 チームワークやスポーツマンシップの向上
- 10 ソーシャルスキルの向上

出典: 米国スポーツ医学専門チームからテニスに関する最新レポート

初心者も経験者も楽しくテニスを続けられる充実のコースです!

コース・月会費

2講座目割引...2,160円

コース	月会費(4回) ※税金・保険料150円込
一般	
入50 入門 50分	平日 6,630円 / 50分 土・日・ナイター 9,870円 / 80分
入80 入門 80分	平日 9,870円 / 80分 土・日・ナイター 10,410円 / 80分
SI ステップI (初級)	
SII ステップII (中級)	平日 9,870円 / 80分 土・日・ナイター 10,410円 / 80分
SIII ステップIII (上級)	
G ゲームI・II・III	6,630円 / 50分 9,870円 / 80分
ゆう ゆうゆう (45歳以上)	7,170円 / 60分

コース	月会費(4回)
ジュニア	
レッド レッド (4歳~6歳)	
オレンジ オレンジ (小学生)	6,630円 / 50分
グリーン グリーン (小学生以上の経験者)	
イエロー イエロー (小学生以上の経験者)	
U15 アンダー15 (小学生以上の経験者と中学生)	9,330円 / 80分
U18 アンダー18 (中学生・高校生)	
P ペアレンツ (ジュニア同伴のご家族の方)	6,630円 / 50分

レンタルコート料金

- ・ビジター料金..... 4,320円 / 50分 6,912円 / 80分
- ・スクール生料金..... 2,592円 / 50分 4,147円 / 80分

タイムテーブル ★ワンコイン体験入校の日程はこちらの表からお選びください。

	月	火	水	木	金	土	日	
8:10								8:10
9:30	ゆう					SII	入50 入80	SI
10:50	SI	GII	SI	GII	SI	レンタルコート	入50 入80	SII
12:10	SIII	GI	入50 入80	SIII	入50 入80	SIII	SI	SIII
13:00	入50	レンタルコート	入50	レンタルコート	入50	レンタルコート	入50	レンタルコート
14:20	SI	SIII	SII	GI	GIII	レンタルコート	GI GIII	SI
15:40	レンタルコート	レンタルコート	SI	レンタルコート	SII	入50 入80	SI	GII
16:30	レッド	オレンジ	レッド	P	レッド	オレンジ	レッド	グリーン
17:20	オレンジ	イエロー	オレンジ	グリーン	グリーン	イエロー	オレンジ	イエロー
18:10	グリーン	イエロー	オレンジ	イエロー	オレンジ	イエロー	オレンジ	グリーン
19:00	U15	入50	オレンジ	イエロー	オレンジ	U18	入50	レンタルコート
19:30	入50	SII	入50 入80	SII	SI	入50	SI	入50 入80
20:20	SI	SII	SI	SIII	SI	SII	SI	SII
21:40	入50 入80	SI	SI	SII	入50 入80	SI	SI	SIII
23:00								

コーチ募集! 未経験でも大歓迎!
フロントも同時募集! ※詳しくは、お問い合わせください。

冷暖房完備だから年中快適テニス!

インドアテニススクール **ロングウッド藍住**

板野郡藍住町徳命字元村15番5 ●受付時間/ 9:30~23:00

TEL.088-693-0040

★コース詳細・イベント情報などは、HPをチェック!!

ロングウッド藍住

検索

http://longwood.co.jp

