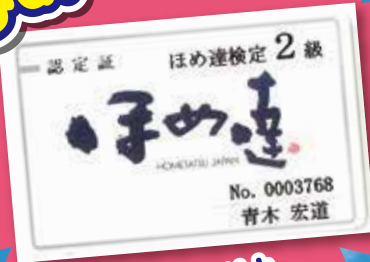


# 春です！ テニスを始めよう！

ほめて上達!!



ロングウッドは「ほめて達」検定取得スクールです  
メインコーチの9割が一般社団法人日本ほめる達人協会認定「ほめて達検定2級」を取得しています

## ほめて ちぎる!!

テニススクールは、  
ロングウッド藍住!

今ならお得な  
キャンペーン価格で!

◎通常21,900円(2ヶ月分)が!  
**7,000円** [税・保険料込]

対象  
入門50分  
ジュニアスクール  
(アンダー18以外)

◎通常29,460円(2ヶ月分)が!  
**11,000円** [税・保険料込]

対象  
一般スクール  
(入門50分以外)  
アンダー18

春のジュニア  
レッスンを  
開催します!  
詳しくは裏面へ!

ワンコイン  
体験レッスン  
始まります!!  
詳しくは裏面へ!

### 3月期ご入会キャンペーン!!

3/1(金)~3/14(木)

### 春のワクワクテニス祭りも 開催します!!

詳しくは裏面へ

★選べる入会記念品  
プレゼント!

右記の記念品の中からどれか  
一つをプレゼントいたします!!



\*各プレゼントは数量に限りがあります。無くなった場合は掲載している中から別の品を選んでいただくことになります。

さらに +

テニス初心者 3ヶ月間全力サポート 入門コース限定

- 入門50分コース 3ヶ月間 レッスン受け放題!  
入会から3ヶ月間、何回でもレッスンを受けられます。
- その他全コース 通常回数 3ヶ月間 月4回+2回レッスン!  
通常の月4回に、無料で+2回レッスン(最大6回)が受けられます。

全7校の本格的な  
インドアテニス  
スクール

- 森林ロングウッドテニスクラブ
- ロングウッド多治見
- ロングウッド鈴鹿

- ロングウッド小牧
- ロングウッド長久手
- ロングウッド奈良

インドアテニススクール  
**ロングウッド藍住**  
板野郡藍住町徳命字元村15番5 ●受付時間/9:30~23:00  
ロングウッド藍住 検索 TEL.088-693-0040





# 春のテニス祭り

	3/29 (金)	3/30 (土)	3/31 (日)	
10:00	1ポイント ストローク	1ポイント ポレー	入門体験	1ポイント ストローク
11:00	1ポイント ストローク	1ポイント ゲーム	入門体験	1ポイント ゲーム
12:30	1ポイント ポレー	1ポイント サープ・スマッシュ	Jr体験	Jr体験
13:00	1ポイント ストローク	1ポイント ストローク	Jr体験	1ポイント サープ・スマッシュ
14:00	Jr体験 17:20	Jr体験	Jr体験	1ポイント ゲーム
14:30	Jr体験 18:20	入門体験	1ポイント ポレー	Jr体験 18:20
15:30	集中レッスン 初・中級	集中レッスン 中・上級	入門体験	1ポイント ゲーム
16:30				
17:30				
18:30				
19:30				
20:30				
21:30				

初めての方  
大歓迎!!

## イベント内容

- 3/29 集中レッスン (120分) 3,240円 (定員6名)
- 3/29 3/30 3/31 1ポイントレッスン (60分) 1,620円 (定員6名)
- 3/30 3/31 入門体験 (60分) 500円 (定員8名)
- 3/29 3/30 3/31 ジュニア体験・ペアレンツ (50分) 500円 (定員8名)

## ジュニア応援キャンペーン

期間: 3/23(土)~4/7(日)の13日間で良い日を選んで参加!  
 ★時間は、下記のタイムテーブルから選んでご決定ください。  
 レッド・オレンジ・グリーン・イエロー…… 3,240円(2回)  
 U15・U18 …………… 4,320円(2回)  
 中高生入門(小学生高学年応相談) …… 3,240円(2回)

## ジュニア集中レッスン

料金 / 6,630円(税込・保険料込)  
 時間 / 7:30~9:00  
 日程 / ①3/26・27・28(オレンジ・グリーン)  
 ②4/2・3・4(オレンジ・イエロー)

## 各体験後、入会特典の適用OK!



ラケット無料レンタル 運動のできる服装・靴で来てね  
**ワンコイン体験入校**  
 実際のレッスンにレベルを合わせて参加できます!

期間: 3/1(金)~3/14(木) 1回: 500円  
 ①まずはお電話ください!! ☎088-693-0040  
 ②下記コースより自分に合うレベルのお好きなコースをお選びください。  
 ③下記タイムテーブルより期間内での体験日時を自由にお選びください。

## テニスをする 10の理由

テニスなどのラケットスポーツを普段から行っている人は、運動をしない人に比べ、全死亡リスクが47%、心臓血管疾患の死亡リスクが56%減少したことが判明しています。 出典:スポーツ医学誌British Journal of Sports Medicine(電子版)2016年11月28日号

- YOUR BODY**
- 01 ダイエットに効果がある
  - 02 長生きできる
  - 03 心臓・筋肉・骨が強くなる
  - 04 ハンド・アイコーディネーションの向上(反射神経が発達)

楽しく始めて、  
毎日元気!

## TOP 10 REASONS TO PLAY TENNIS

- YOUR BRAIN**
- 05 ストレスを軽減する
  - 06 脳力を高める
  - 07 問題解決力の強化
- YOUR LIFE**
- 08 家族や友だちと楽しめる
  - 09 チームワークやスポーツマインドの向上
  - 10 ソーシャルスキルの向上

## 初心者も経験者も楽しくテニスを続けられる充実のコースです!

### コース・月会費

コース	月会費(4回) ※税金・保険料150円込
入50 入門 50分	平日 7,170円 / 50分 土・日・ナイター 7,170円 / 50分
入80 入門 80分	平日 10,410円 / 80分 土・日・ナイター 10,950円 / 80分
SI ステップI (初級)	
SII ステップII (中級)	平日 10,410円 / 80分 土・日・ナイター 10,950円 / 80分
SIII ステップIII (上級)	
G ゲームI・II・III	7,170円 / 50分 10,410円 / 80分
ゆう ゆうゆう (45歳以上)	7,710円 / 60分

コース	月会費(4回)
レッド レッド (4歳~6歳)	7,170円 / 50分
オレンジ オレンジ (小学生)	
グリーン グリーン (小学生以上の経験者)	
イエロー イエロー (小学生以上の経験者)	
U15 アンダー15 (小学生以上の経験者と中学生)	9,870円 / 80分
U18 アンダー18 (中学生・高校生)	
P ペアレンツ (ジュニア同伴のご家族の方)	7,170円 / 50分

■ レンタルコート料金  
 ・ビジター料金 …………… 4,320円 / 50分 6,912円 / 80分  
 ・スクール生料金 …………… 2,592円 / 50分 4,147円 / 80分

### タイムテーブル ★ワンコイン体験入校の日程はこちらの表からお選びください。

	月	火	水	木	金	土	日	
8:10	ゆう							8:10
9:30						SII	入50 入80	9:30
10:50	SI	GII	SI	GII	SI	レンタルコート	入50 入80	10:50
12:10	SIII	GI	入50 入80	SII	入50 入80	SIII	SI	12:10
13:00	入50	レンタルコート	入50	レンタルコート	レンタルコート	入50	レンタルコート	13:00
14:20	SI	SII	SII	GI	GIII	レンタルコート	プレイベート	14:20
15:40	レンタルコート	レンタルコート	SI	レンタルコート	SII	入50 入80	SI	15:40
16:30	レッド	オレンジ	レッド	P	レッド	オレンジ	レッド	16:30
17:20	オレンジ	グリーン	イエロー	オレンジ	グリーン	グリーン	イエロー	17:20
18:10	グリーン	イエロー	オレンジ	イエロー	オレンジ	グリーン	イエロー	18:10
19:00	U15	入50	オレンジ	イエロー	オレンジ	U15	入50	19:00
19:30	入50	SII	入50 入80	SII	SI	入50	SI	19:30
20:20	SI	SII	SI	SIII	SI	SII	SI	20:20
21:40	入50 入80	SI	SI	SII	入50 入80	SI	SI	21:40
23:00								23:00