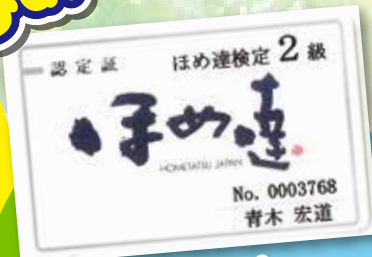


ほめ ちぎる!!

テニススクールは、
ロングウッド藍住!

ほめて上達!!



ロングウッドは
「ほめ達」検定取得
スクールです
メインコーチの9割が一般社団法人
日本ほめる達人協会認定
「ほめ達検定 2級」を取得しています

対象
入門50分
ジュニアスクール
(アンダー18以外)

◎通常21,900円(2ヶ月分)が!

7,000円

[税・保険料込]

対象
一般スクール
(入門50分以外)
アンダー18

◎通常29,460円(2ヶ月分)が!

11,000円

[税・保険料込]

初めての方
大歓迎!!

令和元年を、あなたのテニス元年に!

5月期ご入会キャンペーン!! 5/5日~5/18日

ワンコイン体験レッスン
始まります!!
詳しくは裏面へ

プリンス
トートバッグ

プリンス
タオル

プリンス
ラケット

レッスン券
(2枚)
無料レッスン券

さらに
+

テニス入会者 3ヶ月間全カサポート

入門50分
コース 3ヶ月間 レッスン受け放題!

入会から3ヶ月間、何回でもレッスンを受けます。

その他
全コース 3ヶ月間 月4回+2回レッスン!

通常の月4回に、無料で+2回レッスン(最大6回)が受けられます。

★選べる入会記念品プレゼント! 上記の記念品の中からどれか
一つをプレゼントいたします!!

全7校の本格的なインドアテニススクール

森林ロングウッドテニスクラブ

ロングウッド鈴鹿

ロングウッド多治見

ロングウッド小牧

ロングウッド長久手

ロングウッド奈良

インドアテニススクール

ロングウッド藍住

板野郡藍住町徳命字元村15番5

●受付時間/9:30~23:00

TEL.088-693-0040



ホームページも
ご覧ください!

ロングウッド藍住

検索



初心者も
全力応援
宣言!!

ほめて伸ばす
テニスレッスンを
まずは体験!!

★各体験後に
入会特典適用OK!

テニスをする10の理由



TOP 10 REASONS TO PLAY TENNIS

テニスなどのラケットスポーツを普段から行っている人は、運動をしない人に比べ、全死亡リスクが47%、心臓血管疾患の死亡リスクが56%減少したことが判明しています。出典スポーツ医学誌British Journal of Sports Medicine(電子版)2016年11月28日号

YOUR BODY

- 01 ダイエットに効果がある
- 02 長生きできる
- 03 心臓・筋肉・骨が強くなる
- 04 ハンド・アイコーディネーションの向上(反射神経が発達)

YOUR BRAIN

- 05 ストレスを軽減する
- 06 脳力を高める
- 07 問題解決力の強化

YOUR LIFE

- 08 家族や友だちと楽しめる
- 09 チームワークやスポーツマンシップの向上
- 10 ソーシャルスキルの向上

出典：米国スポーツ医学専門チームからテニスに関する最新レポート



ラケット無料レンタル

運動のできる服装・靴で来てね

ワンコイン体験入校

実際のレッスンにレベルを合わせて参加できます!

期間:5/5(日)~5/18(土)

1回:500円

- ①まずはお電話ください!! ☎088-693-0040
- ②下記コースより自分に合うレベルのお好きなコースをお選びください。
- ③下記タイムテーブルより期間内での体験日時を自由にお選びください。



10連休で遊んだ後は、テニス体験しませんか!



初心者も経験者も楽しくテニスを続けられる充実のコースです!

■コース・月会費

2講座目割引...2,160円

コース	月会費(4回) ※税金・保険料150円込
一般	
入50 入門 50分	平日 7,170円/50分 土・日・ナイター 7,170円/50分
入80 入門 80分	平日 10,410円/80分 土・日・ナイター 10,950円/80分
SI ステップI(初級)	
SII ステップII(中級)	平日 10,410円/80分 土・日・ナイター 10,950円/80分
SIII ステップIII(上級)	
G ゲームI・II・III	7,170円/50分 10,410円/80分
ゆう ゆうゆう(45歳以上)	7,710円/60分

コース	月会費(4回)
ジュニア	
レッド レッド(4歳~6歳)	
オレンジ オレンジ(小学生)	7,170円/50分
グリーン グリーン(小学生以上の経験者)	
イエロー イエロー(小学生以上の経験者)	
U15 アンダー15(小学生以上の経験者と中学生)	9,870円/80分
U18 アンダー18(中学生・高校生)	
P ペアレンツ(ジュニア同伴のご家族の方)	7,170円/50分

■レンタルコート料金

・ビジター料金	4,320円/50分	6,912円/80分
・スクール生料金	2,592円/50分	4,147円/80分

■タイムテーブル ★ワンコイン体験入校の日程はこちらの表からお選びください。

	月	火	水	木	金	土	日	
8:10	ゆう						SI レンタルコート SI	8:10
9:30	SI	GII	SI	GII	SI	レンタルコート 入50 入80	SII SII SIII	9:30
10:50	SIII	GI	入50 入80	SII SIII	入50 入80	SIII	SI SII SI SII	10:50
12:10	入50	レンタルコート	入50	レンタルコート	レンタルコート	入50	レンタルコート 入50 レッド オレンジ	12:10
13:00	SI	SII SIII	SII	GI	GIII	プレイベート	レンタルコート	13:00
14:20	レンタルコート	レンタルコート	SI	レンタルコート	SII	入50 入80	SI	14:20
15:40	レッド	オレンジ	レッド	P	レッド	オレンジ	グリーン	15:40
16:30	オレンジ	イエロー	オレンジ	グリーン	グリーン	イエロー	オレンジ	16:30
17:20	グリーン	イエロー	オレンジ	イエロー	オレンジ	イエロー	グリーン	17:20
18:10	U15	入50	オレンジ	イエロー	オレンジ	U15	入50	18:10
19:00	入50	SII	入50	SII	SI	入50	SI	19:00
19:30	入50	SII	入50	SII	SI	入50	SI	19:30
20:20	SI	SII	SI	SIII	SI	SII	SI	20:20
21:40	入50 入80	SI	SI	SII	入50 入80	SI	入50 入80	21:40
23:00								23:00

コーチ募集!! 未経験でも大歓迎! フロントも同時募集! ※詳しくは、お問い合わせください。

インドアテニススクール 冷暖房完備だから年中快適テニス!

ロングウッド藍住

板野郡藍住町徳命字元村15番5 ●受付時間/9:30~23:00

★コース詳細・イベント情報などは、HPをチェック!!
ロングウッド藍住 検索
http://longwood.co.jp

