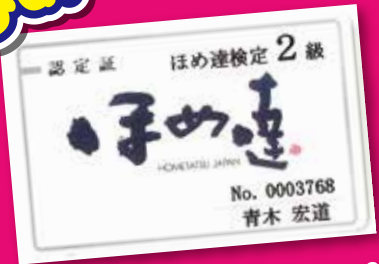


写真はロングウッド藍住のスクール生の皆さまです。

ほめ ちぎる!!

ほめて上達!!



ロングウッドは「ほめ達」検定取得スクールです
メインコーチの9割が一般社団法人
日本ほめる達人協会認定
「ほめ達検定2級」を取得しています

今ならお得な
キャンペーン価格で!

◎通常21,900円(2ヶ月分)が!
7,000円 (税・保険料込)

対象
入門50分
ジュニアスクール
(アンダー18以外)

◎通常29,460円(2ヶ月分)が!
11,000円 (税・保険料込)

対象
一般スクール
(入門50分以上)
アンダー18

テニススクールは、
ロングウッド藍住!



夏休み
レッスンの
ご予約開始!
詳しくは裏面へ!

ワンコイン
体験レッスン
始まります!!
詳しくは裏面へ!

7月期ご入会キャンペーン!!
6/30日~7/12日

恒例!夏休みジュニアレッスンも
開催します!!
詳しくは裏面へ

★選べる入会記念品
プレゼント!

右記の記念品の中からどれか
一つをプレゼントいたします!!



さらに
+

テニス初心者 3ヶ月間全カサポート (入門コース限定)
入門50分コース 3ヶ月間 レッスン受け放題!
入会から3ヶ月間、何回でもレッスンを受けられます。
その他全コース 3ヶ月間 月4回+2回レッスン!
通常回数 通常の月4回に、無料で+月2回レッスン(最大6回)が受けられます。

全7校の
インドア
テニス
スクール

森林 ロングウッドテニスクラブ
ロングウッド多治見
ロングウッド鈴鹿

ロングウッド小牧
ロングウッド長久手
ロングウッド奈良

インドアテニススクール
ロングウッド藍住
TEL.088 693-0040

ロングウッド藍住 検索 板野郡藍住町徳命字元村15番5 ●受付時間/9:30~23:00





ほめて伸ばす
テニスレッスンを
まずは体験!!

初めての方
大歓迎!!



ラケット無料レンタル

運動のできる服装・靴で来てね

ワンコイン体験入校

実際のレッスンにレベルを合わせて参加できます!

期間:6/30(日)~7/12(金)

1回:500円

- ① まずはお電話ください!! ☎088-693-0040
- ② 下記コースより自分に合うレベルのお好きなコースをお選びください。
- ③ 下記タイムテーブルより期間内での体験日時を自由にお選びください。



夏休みジュニアレッスン

全3回 / 3,390円
※税金・保険料150円込

対象:4~12歳

短期集中で受講できるから
グングン上達します!

期間:7/20(土)~8/31(土)の31日間で
良い日を3回選んでご参加ください。

※8/12~8/16は休館日となります。ご注意ください。

★下記orHPのタイムテーブルのジュニアスクールから
コースと日時を決定し、ご連絡ください。

ラケット無料レンタル

運動のできる服装・靴で来てね



夏休み集中レッスン

ラリーが少し
できる小学生

全3回 / 5,010円
※税金・保険料150円込

ラリーを楽しむジュニアレッスン会。
テニスに慣れて打ち合えるように
なってきた小学生達、集まって〜!!

時間 / 7:30~9:00

日程 / ①7/23・24・25 (オレンジ・グリーン)

②7/30・31・8/1 (グリーン・イエロー)

③8/6・7・8 (オレンジ・グリーン)

各体験後、入会特典の適用OK!



テニスをする 10の理由

テニスなどのラケットスポーツを普段から行っている人は、運動をしない人に比べ、全死亡リスクが47%、心血管疾患の死亡リスクが56%減少したことが判明しています。 出典:スポーツ医学誌British Journal of Sports Medicine(電子版)2016年11月28日号

YOUR BODY

- 01 ダイエットに効果がある
- 02 長生きできる
- 03 心臓・筋肉・骨が強くなる
- 04 ハンド・アイコーディネーションの向上(反射神経が発達)

楽しく始めて、
毎日元気!

YOUR BRAIN

- 05 ストレスを軽減する
- 06 脳力を高める
- 07 問題解決力の強化

YOUR LIFE

- 08 家族や友だちと楽しめる
- 09 チームワークやスポーツマンシップの向上
- 10 ソーシャルスキルの向上

出典:米国スポーツ医学専門チームからテニスに関する最新レポート



コース料金案内&タイムテーブル

キャンペーン
入会特典

入会金 5,400円 ▶ 0円 年会費 2,160円 ▶ 0円

※次年度より
年会費2,160円必要

■コース・月会費

2講座目割引...2,160円

コース	月会費(4回) ※税金・保険料150円込
一般	
入50 入門 50分	平日 7,170円 / 50分 土・日・ナイター 7,170円 / 50分
入80 入門 80分	平日 10,410円 / 80分 土・日・ナイター 10,950円 / 80分
SI ステップI (初級)	
SII ステップII (中級)	平日 10,410円 / 80分 土・日・ナイター 10,950円 / 80分
SIII ステップIII (上級)	
G ゲームI・II・III	7,170円 / 50分 10,410円 / 80分
ゆう ゆうゆう (45歳以上)	7,710円 / 60分

コース	月会費(4回)
ジュニア	
レッド レッド (4歳~6歳)	
オレンジ オレンジ (小学生)	7,170円 / 50分
グリーン グリーン (小学生以上の経験者)	
イエロー イエロー (小学生以上の経験者)	
U15 アンダー15 (小学生以上の経験者と中学生)	9,870円 / 80分
U18 アンダー18 (中学生・高校生)	
P ペアレンツ (ジュニア同伴のご家族の方)	7,170円 / 50分

■レンタルコート料金

- ・ビジター料金 4,320円 / 50分 6,912円 / 80分
- ・スクール生料金 2,592円 / 50分 4,147円 / 80分

■タイムテーブル

★ワンコイン体験入校や夏休みジュニアレッスンの日程はこの表からお選びください。

	月	火	水	木	金	土	日	
8:10	ゆう							8:10
9:30	SI	GII	SI	GII	SI	レンタルコート	SI	9:30
10:50	SIII	GI	入50入80	SII	入50入80	SIII	SI	10:50
12:10	入50	レンタルコート	入50	レンタルコート	入50	レンタルコート	入50	12:10
13:00	SI	SII	SII	GI	GIII	プレイバート	レンタルコート	13:00
14:20	レンタルコート	レンタルコート	SI	レンタルコート	SII	入50入80	SI	14:20
15:40	レッド	オレンジ	レッド	オレンジ	レッド	オレンジ	グリーン	15:40
16:30	オレンジ	イエロー	オレンジ	グリーン	グリーン	イエロー	オレンジ	16:30
17:20	グリーン	イエロー	オレンジ	イエロー	オレンジ	イエロー	グリーン	17:20
18:10	U15	入50	オレンジ	イエロー	オレンジ	グリーン	イエロー	18:10
19:00	入50	SII	入50入80	SII	SI	入50入80	SI	19:00
20:20	SI	SII	SI	SIII	SI	SII	SI	20:20
21:40	入50入80	SI	SI	SII	入50入80	SI	SI	21:40
23:00								23:00



コーチ募集! 未経験でも大歓迎!
フロントも同時募集! ※詳しくは、お問い合わせください。

冷暖房完備だから年中快適テニス!

インドアテニススクール **ロングウッド藍住**

板野郡藍住町徳命字元村15番5 ●受付時間 / 9:30~23:00

TEL.088-693-0040

★コース詳細・イベント情報などは、HPをチェック!!

ロングウッド藍住

検索 http://longwood.co.jp

