

写真はロングウッド藍住のスクール生の皆さまです。

今ならお得な  
キャンペーン価格で!

対象  
入門50分  
ジュニアスクール  
(アンダー18以外)

◎通常21,900円(2ヶ月分)が!  
**7,000円** (税・保険料込)

対象  
一般スクール  
(入門50分以外)  
アンダー18

◎通常29,460円(2ヶ月分)が!  
**11,000円** (税・保険料込)

※通常は入会時に2ヶ月分の月会費が必要ですが、特典を適用すると1ヶ月分のみの月会費でご入会できます。

暑さ知らずの快適インドアテニス!  
**冷房完備!!**

テニスが私を笑顔にする。元気にする。

**ほめ達**

ロングウッド藍住は  
「ほめ達」検定取得スクールです  
メインコーチの9割が一般社団法人  
日本ほめる達人協会認定「ほめ達検定2級」を取得しています



**9月期ご入会キャンペーン!! 9/1日~14日**

ワンコイン  
体験レッスン  
始まります!!  
詳しくは裏面へ!

★選べる入会記念品  
プレゼントあります!

右記の記念品の中からどれか一つを  
プレゼントいたします!!



※各プレゼントは数量に限りがあります。無くなった場合は掲載している中から別の品を選んでいただくことになります。

さらに +

テニス初心者 **3ヶ月間全カサポート** (入門コース限定)  
入門50分コース **3ヶ月間 レッスン受け放題!**  
入会から3ヶ月間、何回でもレッスンを受けられます。  
その他全コース **3ヶ月間 月4回+2回レッスン!**  
通常回数 通常の月4回に、無料で+2回レッスン(最大6回)が受けられます。

全7校の本格的なインドアテニススクール

森林 **ロングウッドテニスクラブ**

**ロングウッド鈴鹿**

**ロングウッド多治見**

**ロングウッド小牧**

**ロングウッド長久手**

**ロングウッド奈良**

インドアテニススクール

**ロングウッド藍住**

板野郡藍住町徳命字元村15番5  
●受付時間/9:30~23:00

TEL.088-693-0040



ホームページも  
ご覧ください!

ロングウッド藍住 検索



ロングウッド藍住  
ワンコイン体験入校  
**500**  
お1人様1回  
レッスン料

## テニスをする 10の理由

人生を豊かに、健康に！

テニスなどのラケットスポーツを普段から行っている人は、運動をしない人に比べ、全死亡リスクが47%、心血管疾患の死亡リスクが56%減少したことが判明しています。出典スポーツ医学誌British Journal of Sports Medicine(電子版)2016年11月28日号

**YOUR BODY**

- 01 ダイエットに効果がある
- 02 長生きできる
- 03 心臓・筋肉・骨が強くなる
- 04 ハンド・アイコーディネーションの向上(反射神経が発達)

楽しく始めて、毎日元気!

## TOP 10 REASONS TO PLAY TENNIS

**YOUR BRAIN**

- 05 ストレスを軽減する
- 06 脳力を高める
- 07 問題解決力の強化

**YOUR LIFE**

- 08 家族や友だちと楽しめる
- 09 チームワークやスポーツマンシップの向上
- 10 ソーシャルスキルの向上

出典：米国スポーツ医学専門チームからテニスに関する最新レポート

# ほめて伸ばす テニスレッスンを... まずは体験!!

### コース料金案内&タイムテーブル

※10月からは、税制改正により料金が変わります

キャンペーン 入会特典 入会金 **5,400円 ▶ 0円** 年会費 **2,160円 ▶ 0円** ※次年度より年会費2,160円必要

ラケット無料レンタル 運動のできる服装・靴で来てね

## ワンコイン体験入校

実際のレッスンにレベルを合わせて参加できます!

期間:9/1(日)~9/14(土) 1回 **500円**

- ① **まずはお電話ください!! ☎088-693-0040**
  - ② 下記コースより自分に合うレベルのお好きなコースをお選びください。
  - ③ 下記タイムテーブルより期間内での体験日時を自由にお選びください。
- ※各クラスに定員がございますのであらかじめご予約ください。  
(ワンコイン体験は1人1回まで)



★各体験後に  
入会特典の適用OK!!

### ■コース・月会費 2講座目割引...2,160円

コース	月会費(4回) ※税金・保険料150円込
一般 入50 入門 50分	平日 7,170円 / 50分 土・日・ナイター 7,170円 / 50分
入80 入門 80分	平日 10,410円 / 80分 土・日・ナイター 10,950円 / 80分
SI ステップI (初級)	
SII ステップII (中級)	平日 10,410円 / 80分 土・日・ナイター 10,950円 / 80分
SIII ステップIII (上級)	
G ゲームI・II・III	7,170円 / 50分 10,410円 / 80分
ゆう ゆうゆう (45歳以上)	7,710円 / 60分

コース	月会費(4回)
ジュニア レッド (4歳~6歳)	7,170円 / 50分
オレンジ (小学生)	
グリーン (小学生以上の経験者)	
イエロー (小学生以上の経験者)	
U15 アンダー15 (小学生以上の経験者と中学生)	
U18 アンダー18 (中学生・高校生)	9,870円 / 80分
P ペアレンツ (ジュニア同伴のご家族の方)	7,170円 / 50分

■レンタルコート料金

- ・ビジター料金..... 4,320円 / 50分 6,912円 / 80分
- ・スクール生料金..... 2,592円 / 50分 4,147円 / 80分

### ■タイムテーブル ★ワンコイン体験入校や夏休みジュニアレッスンの日程はこの表からお選びください。

	月	火	水	木	金	土	日	
8:10								8:10
9:30	ゆう					SII	レンタルコート	9:30
10:50	SI	GII	SI	GII	SI	SII	SII	10:50
12:10	SIII	GI	入50 入80	SII SIII	入50 入80	SIII	SI	12:10
13:00	入50	レンタルコート	入50	レンタルコート	入50	レンタルコート	入50	13:00
14:20	SI	SII SIII	SII	GI	GIII	レンタルコート	SII SIII	14:20
15:40	レンタルコート	レンタルコート	SI	レンタルコート	SII	入50 入80	レンタルコート	15:40
16:30	レッド	オレンジ	レッド	P	レッド	オレンジ	グリーン	16:30
17:20	オレンジ	イエロー	オレンジ	グリーン	オレンジ	グリーン	イエロー	17:20
18:10	グリーン	イエロー	オレンジ	イエロー	オレンジ	イエロー	グリーン	18:10
19:00	U15	入50	オレンジ	イエロー	オレンジ	グリーン	U15	19:00
20:20	入50	SII	入50 入80	SII	SI	入50	SI	20:20
21:40	SI	SII	SI	SIII	SI	SII	SI	21:40
23:00	入50 入80	SI	SI	SII	入50 入80	SI	SI	23:00

コーチ募集!! 未経験でも大歓迎! フロントも同時募集! ※詳しくは、お問い合わせください。

インドアテニススクール 冷暖房完備だから年中快適テニス!

ロングウッド藍住

板野郡藍住町徳命字元村15番5 ●受付時間/9:30~23:00  
TEL.088-693-0040

★コース詳細・イベント情報などは、HPをチェック!!  
ロングウッド藍住 検索 http://longwood.co.jp

