

# ロングウッド藍住 2020年

# レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日										
8:10 S 9:10	ゆうゆう 青木		SI・II SI	SII・III SII		レッド オレンジ	グリーン イエロー	U15 U18 ペアレンツ	8:10 S 9:30		SII 高瀬		SI 高瀬	8:10 S 9:30			
9:30 A 10:50	SI 東原	ゲームII 青木	SI 高瀬	ゲームII 青木	SI 青木		入門 50 '80 篠原	SII 青木	SII 高瀬	SIII 青木	9:30 A 10:50	SI 高瀬	SII 東原	SII 高瀬	SIII 東原	9:30 A 10:50	
10:50 B 12:10	SIII 東原	ゲームI 篠原	入門 50 '80 篠原	SII・III 高瀬	入門 50 '80 青木	SIII 東原	SI 篠原	SIII 青木	SI 高瀬	SII 青木	10:50 B 12:10	SI 青木	SII 東原	SI 篠原 富永	SII 東原	10:50 B 12:10	
	入門(50分) 青木		入門(50分) 青木				入門(50分) 青木				12:10 L 13:00	入門(50分) 高瀬		入門(50分) 富永	レッド 内田 オレンジ篠原	12:10 J0 13:00	
13:00 C 14:20	SI 高瀬	SII・III 東原	SII 高瀬	ゲームI 青木	プライベート レッスン 青木	ゲームII・III 篠原		SII・III 篠原	SI 高瀬	SIII 東原	13:00 C 14:20	13:10 J1 14:00	オレンジ八波田 篠原	イエロー東原 ペア 高瀬	入門 50 '80 高瀬	SI 東原	13:00 C 14:20
14:20 D 15:40				SI 篠原	入門 50 '80 篠原	SII 東原	SI 青木	ゲームII 東原	入門 50 '80 青木		14:20 D 15:40	14:50 J2 15:40	グリーン東原 レッド 高瀬	イエロー青木 ペア 青木	入門 50 '80 高瀬	SI 篠原	14:20 D 15:40
15:40 J4 16:30	レッド 内田	オレンジ東原	レッド 内田	ペア 高瀬	レッド 東原	オレンジ青木	レッド 青木	グリーン東原		オレンジ高瀬	15:40 J4 16:30	15:40 J4 16:30	レッド 内田	ペア 東原	SI 東原	U18	15:40 E 16:30
16:30 J5 17:20	オレンジ内田	グリーン篠原	オレンジ内田	グリーン高瀬	オレンジ内田	グリーン青木	グリーン篠原	イエロー高瀬	オレンジ青木	グリーン東原	16:30 J5 17:20	16:30 J5 17:20	オレンジ八波田	グリーン篠原	東原	篠原	16:30 F 17:00
17:20 J6 18:10	グリーン青木	イエロー高瀬	オレンジ篠原	イエロー青木	オレンジ内田	イエロー篠原	オレンジ青木	グリーン高瀬	グリーン高瀬	イエロー東原	17:20 J6 18:10	17:20 J6 18:10	オレンジ内田	ペア 篠原	オレンジ高瀬	U18	17:00 F 17:00
18:10 J7 19:00	U15 青木	SI 篠原	オレンジ内田	グリーン青木	オレンジ内田	U15 篠原	SI 東原			U18 富永	18:10 J7 19:00	18:10 J7 19:00	入門(50分) 八波田	U15 東原	オレンジ篠原 グリーン高瀬	東原	18:20 G 19:40
19:00 G 20:20	青木 入門(50分)	SII 高瀬	入門 50 '80 青木	SII 篠原	SI・II 東原	篠原 入門(50分)	入門 50 '80 青木	SI 高瀬	SI 高瀬	富永 入門(50分)	19:00 G 20:20	19:00 G 20:20	SI 青木	東原 篠原	ゲームI	東原	18:20 G 19:40
20:20 H 21:40	八波田	SII 高瀬	SI 富永	SIII 篠原	SI 青木	SII 篠原	SI 東原	SII 高瀬	SI 富永	SIII 東原	20:20 H 21:40	20:20 H 21:40	SI 篠原	SII 高瀬			20:20 H 21:40
21:40 I 23:00	入門 50 '80 高瀬	SI 大栗	SI 富永	SII 大栗	入門 50 '80 八波田	SI 篠原	SI 高瀬	SII 東原	SI・II 東原	SII 大栗	21:40 I 23:00	21:40 I 23:00	入門 50 '80 八波田	SI 篠原			21:40 I 23:00

インドアテニススクール  
ロングウッド藍住

TEL 088-693-0040  
Fax 088-693-0064  
URL <http://longwood.co.jp>

(都合により担当コーチを変更する場合があります)