

スタジオ 時間割

	月				火				水				木				金				土				日											
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D				
9:30																																				
10:00	新講座 太陽の ヨガ SATOKO	簡単！ 楽しく脂肪燃焼！ ズンパゴールド YUKI			新講座 はじめての フリージング ストレッチ SACHIKO				アロマ 伊藤							簡単！ 楽しく脂肪燃焼！ ズンパゴールド YUKI	太極拳 西川			新講座 太陽の ヨガ SATOKO		バレエ プレ 平野										インド舞踊 基礎 三浦				
11:00		体の中から 綺麗に☆ リンパマッサージ YUKI	月3回 ハワイアン フラ MISAKI		新講座 はじめての フリージング ストレッチ SACHIKO	バレエ 一般 初・中級 鈴木			バレトン RISA						体の中から 綺麗に☆ リンパマッサージ YUKI				10:55 アロマ 伊藤	10:55 バレエ 初・中級 桐村			HIPHOP Kids SAYURI													
12:00	個人レッスン				個人レッスン																															
13:00	社交 初ML 圭一		月3回 初めて フラダンス		社交 中M 竹内				社交 初ML 圭一																											
14:00	社交 中ML 圭一		MISAKI		社交 上L 竹内				社交 中ML 圭一	ストレッチ と 太極拳				社交 中ML 池富																		月2回 フラメンコ チル				
15:00	個人レッスン				個人レッスン	14:30 はじめての ベリーダンス Mei			個人レッスン	福島/白沢																										
16:00	社交 中ML 圭一				社交 上M 竹内				社交 上ML 圭一					社交 上ML 池富																						
17:00	社交 上ML 圭一	バレエ プレ 藤井	フラメンコ(J1) 赤木		個人レッスン				社交 上ML 圭一	バレエ 初等科 川本				個人レッスン	バレエ 初等科 藤井																					
18:00	個人レッスン	バレエ 中等科 鈴木彩	フラメンコ J2 赤木		個人レッスン	音楽教室			個人レッスン	バレエ 初等科 川本				個人レッスン	バレエ 初等科 藤井																					
19:00	個人レッスン				個人レッスン	音楽教室			個人レッスン	中等科 川本				個人レッスン	ポアント クラス 鈴木																					
20:00	社交 上M 圭一	バレエ 一般 初・中級 鈴木彩	フラメンコ Mar 赤木		社交 中M 竹内	フラメンコ 1・3週 Luna 赤木			社交 上ML 圭一	バレエ 一般 中級 川本				社交 上M・L 池富																						
21:00	お仕事 婦りの 社交ダンス 圭一		フラメンコ Luna 赤木		社交 上M・L 竹内	フラメンコ 2・4週 入門・お手軽 鈴木			初めての 社交ダンス 圭一				社交 上M・L 池富																							
22:00	個人レッスン		フラメンコ 入門 赤木		個人レッスン	フラメンコ Mar 赤木			個人レッスン				個人レッスン	個人レッスン																						