

わたしたちが **10** の理由 いいことたくさん! テニスをする

心臓・筋肉・骨が強くなる

長生きできる

テニスを始めよう!

テニスの日
体験レッスン

9月11日 **金**
→ 9月30日 **水**

脳力を高める

戦略的なプレーは脳を活性化させ、テニスをする子は成績が向上します

ソーシャルスキル(社会性)の向上

明るく、ポジティブな思考になります

テニスってすごい!

やらなきゃもったいない!

問題解決力の強化

チームワーク、スポーツマンシップの向上

ダブルスや団体戦を通じてコミュニケーション能力がアップします

ハンド・アイコーディネーションの向上

目で見た情報を手で動作に移す、「視覚」と「動作」の連動性を高めます

ダイエット効果がある

シングルス 1時間につき 580~870kcalを消費します

ストレスを軽減する

家族や友達と楽しめる

【新型コロナウイルス感染症対策について】

当スクールでは以下の感染症対策を実施の上、レッスンを開催いたします。

- (1) 消毒液の設置、ドアノブ・手すり等の計画的な消毒
- (2) 計画的な換気
- (3) レッスン時、必要以上接近しないよう配慮
- (4) レッスン時の整列間隔の確保
- (5) お客さまへ来館前の検温のお願い
- (6) お客さまへのマスク着用の推奨
- (7) 必要に応じたスタッフのマスク着用
- (8) スタッフの体調管理の徹底(検温等)

ご不明点・ご心配な点がございましたらお気軽にお問合せください。



出典：米国スポーツ医科学専門チームからテニスに関する最新レポート



邦和みなと
インドアテニス

☎052-654-1483

【電話受付時間】平日・土 10:00~20:00 / 日 9:00~18:00

〒455-0016 名古屋市港区河口町1-23

冷暖房完備

シャワールーム完備

人工芝コート3面

無料大型駐車場完備

ほうわ テニス

検索



Instagram はじめました!

9月23日は
テニスの日♪

テニスの日 記念

体験レッスン

9/11金 ▶ 9/30水

オリジナル缶バッチ (1個 220円) をご購入いただくと、通常レッスンが1回体験できるお得なイベントを開催します！ラケットをはじめて握るビギナーさんからラリー・ゲームを楽しみたい経験者さんまで、この秋テニスの楽しさに触れてみてください。
※お一人さま1回限りとさせていただきます

要予約

対象 4歳～大人 料金 220円 / 1回 (オリジナル缶バッチ代)

タイムテーブルはホームページをご覧ください



- QRコードを読み込みホームページにアクセス
- TIME TABLE をクリックします



通常クラス

お試しレッスン受付中

80分コース
2回 2,200円

50分コース
2回 1,100円

ご入会前に通常のクラスを2回お試しできるおトクなプラン。コーチの人柄やレッスンの内容・雰囲気など、アナタの目でじっくりと確かめて♪レベル・年齢別にクラスを細かく分けているので、ぴったりのクラスが見つかりますよ。レンタルラケットもごさいますのでお気軽にどうぞ♪

掲載価格はすべて税込表記です

このチャンスを
見逃すな!

入会キャンペーン実施中

10月期から受講を開始すると…入会時初期費用※より

80分クラスご入会の方 → 10,000円引き

50分クラスご入会の方 → 8,000円引き

※入会時初期費用
●入会金 3,300円
●入会手数料 2,200円
●受講料 2か月分
受講料はHPをご覧ください

さらに! テニスデビュー応援キャンペーン 初心者歓迎

ビギナー50ご入会の方 入会月から3ヶ月間 レッスン受け放題

ビギナー80ご入会の方 入会月から3ヶ月間毎月 プラス2回レッスンプレゼント

※上記特典は4ヶ月以上ご継続頂ける方、また口座振替手続きをされた方が対象です。なお途中解約の場合は違約金が発生します。

新型コロナウイルス感染症対策について

邦和みなとインドアテニスでは感染症対策として以下の取組みを実施しております。

- 消毒液の設置、ドアノブ・手すり等の計画的な消毒
- 計画的な換気
- 必要に応じたスタッフのマスク着用
- スタッフの体調管理徹底 (検温等)
- 会員さまが密接しないよう、コート内にテープやコーン等の目印の設置

お客さまへのお願い

- ご自宅にて検温を行い、発熱がないことをご確認の上ご来館ください。
- 飛沫感染を防ぐため可能な限りマスクの着用をお願いします。
- 各所に設置のアルコール消毒にて手指消毒をお願いします。
- 館内では密を避け、2m(最低でも1m)の間隔を空けてご利用ください。
- ハイタッチや大声での声掛け・会話はお控えください。



邦和みなと
インドアテニス



ホームページ

Instagram

☎ 052-654-1483

【電話受付時間】平日・土 10:00～20:00 / 日 9:00～18:00

〒455-0016 名古屋市港区河口町1-23

