

写真はロングウッドのスクール生の皆さまです。

テニスが私を笑顔にする。元気にする。



小牧校



森林校



長久手校



多治見校



鈴鹿校

初めての方
大歓迎!

随時
開催中

おためしレッスン

実際のレッスンを体験できます。要予約

全コース 一般 2,160円(2回)
対象 ジュニア 1,080円(2回)

※アンダー16・18は一般料金になります。
※親子は2人でジュニア料金です。

ワンコイン体験DAY

2018年11/23(祝・金) 1回(50分) / 500円

●対象 お子さま(年中)~大人の方(未経験、経験者)

詳しくは裏面をご覧ください

動きやすい
普段着で
来てね。

365日快適!
冷暖房
完備

ほめちぎる テニススクール®

一般社団法人日本ほめる
達人協会認定の「ほめ達」
検定取得スクール
です。

ラケット
無料レンタル

インドア^{室内}テニス スクール生募集

11・12月期限定 入会特典
全コース対象

特典1
入会金
5,400円
0円

特典2
初年度年会費
2,160円
0円

特典3
1ヶ月目の
月会費
0円

特典4
選べる入会記念品
プレゼント
トートバッグ、Tシャツ、タオル、
ハンカチなどの中から好きなものを1つ差し上げます。

テニス初心者 6ヶ月間全力サポート 入門コース限定

今すぐ
入会す
と...

初めての3ヶ月間 レッスン受け放題!
次の3ヶ月間 最大月8回レッスン!

入会から3ヶ月間、何回でも
レッスンを受けられます。
4ヶ月目から通常の月4回に、
さらに無料で+月4回レッスンが
受けられます。

※新規の方が対象。 ※入会時に2ヶ月目の月会費が必要です。

●表示料金は消費税込みの料金です。

ホームページも見てね! [ロングウッド小牧](#) [検索](#)

テニススクール・音楽教室・ダンス&カルチャー

ロングウッド小牧

生徒募集

ダンス&
カルチャー

- 社交ダンス
- Hula ダンス
- ヨガ&ピラティス

音楽教室

プチミュージックプロデュース

- 親子でピアノ
- ピアノ(クラシック・ポピュラー・ジャズ / ピアノ弾き語り)
- フルート ●やさしいキーボード

Facebook 「いいね!!」してね!

全施設・禁煙

受動喫煙防止に
取り組んでいます。

全7校の本格的なインドアテニススクール

森林ロングウッド | ロングウッド多治見 | ロングウッド長久手 | ロングウッド藍住 | ロングウッド鈴鹿 | ロングウッド奈良

☎0568-41-0040 小牧市二重堀字中池251

ワンコイン体験

要予約 気軽にご予約を!
0568-41-0040

初めての方
大歓迎!

コーチや仲間といっしょに!
楽しくカラダを動かすなら
テニス!

2018年11/23(祝・金) 1回(50分) / 500円

●対象 お子さま(年中)~大人の方(未経験、経験者)



- コース
- R レッド** (年中~小学1年生のお子さま)
- O オレンジ** (小学2~6年生のお子さま)
- 入門** 入門(まったく初めて、ソフトテニスの経験のある中学生~大人)
※スタジオレッスンまたは砂入人工芝コートレッスンのどちらかを選べます。
- ちょっと** ちょっと経験(ラリーができる大人の方)
- たっぷり** たっぷり経験(回転ができ、平行陣ができる大人の方)

ラケット
無料レンタル

動きやすい
普段着でお越し
ください。

11/23(金・祝)	
砂入人工芝	スタジオ
9:30	9:30
10:30	10:30
11:30	11:30
16:30	16:30
17:30	17:30
19:30	19:30
20:30	20:30
21:30	21:30

体力に自信のない方、
シニアの方におススメ!

スタジオレッスン

●対象コース 親子テニス、レッド、入門
※室内用シューズが必要です。



少し小さめのスタジオコートで、
ゆっくりテニスを楽しみましょう。

見てね!
体験動画を
ホームページ
でアップ中!

写真はロングウッドの
スクール生の皆さまです。

テニスが熱い! 始めるなら今 インドアテニス スクール生募集

- ロングウッドのレッスンは、
- ほめて伸ばすレッスン!
 - ボールがたくさん打てる!
 - 早く上達できる!
 - 笑顔になれる!
 - まったく初めてでも安心!



テニス初心者 6ヶ月間全力サポート

- 入門コース限定 今、入門コースに入会すると...
- 初めの3ヶ月間 **レッスン受け放題!**
入会から3ヶ月間、何回でもレッスンを受けられます。
- 次の3ヶ月間 **最大月8回レッスン**
4ヶ月目から通常の月4回に、さらに無料で+月4回レッスンが受けられます。

無理なくレベルアップできる充実のコース

■コース・料金表			
一般 テニススクール 月4回			
コース	時間	平日(昼間)	土・日・ナイター
入門 ※3ヶ月間レッスン受け放題	50分	6,630円	—
入門プラス ※初心者特典あり	80分	9,870円	10,410円
ステップI(初級)・II(中級)・III(上級)	80分	9,870円	10,410円
トーナメント(女性限定)	80分	11,490円	—
男子シングルス専科	80分	11,490円	11,490円
女子シングルス専科	80分	11,490円	—

ジュニア テニススクール 月4回		
コース	時間	料金
親子テニス(4~5歳の親子)	50分	親子2人で 5,550円
レッド(4歳~小学1年生)	50分	6,630円
オレンジ(未経験の小学2~6年生)	50分	6,630円
グリーン(経験のある小学2~6年生)	50分	6,630円
イエロー(小学生経験者)	50分	6,630円
アンダー16(中学生・高校生のちょっと経験)	80分	9,330円
アンダー18(中学生・高校生のたっぷり経験)	80分	9,330円

ほめて、やる気を引き出す
子の連のコーチ陣

メインコーチの9割が、「ほめ達検定 2級」を取得。
※「ほめ達検定」は、一般社団法人日本ほめる達人協会認定の資格です。



テニスは生涯スポーツとして楽しむ、 長生きできるスポーツです。

オーストラリアと英国の研究チームが実証。
テニスなどのラケットスポーツをしている人は、運動していない人に比べて死亡リスクが低いことが判明しました。
※出典：スポーツ医学誌「British Journal of Sports Medicine」(電子版)2016年11月28号

人生を豊かに、健康に!
テニスをする
10の理由

- YOUR BODY
 - 01 ダイエットに効果がある
 - 02 長生きできる
 - 03 心臓・筋肉・骨が強くなる
 - 04 ハンド・アイコーディネーションの向上(反射神経が発達)
- YOUR BRAIN
 - 05 ストレスを軽減する
 - 06 脳力を高める
 - 07 問題解決力の強化

YOUR LIFE

- 08 家族や友だちと楽しめる
- 09 チームワークやスポーツマンシップの向上
- 10 ソーシャルスキルの向上

出典：米国スポーツ医学専門チームからテニスに関する最新レポート

ダンス&カルチャー・音楽教室

まずは気軽に体験!
1ヶ月おためし体験 開催中

1ヶ月間、月会費のみで実際のレッスンを体験できます。
気になるレッスンの雰囲気など、気軽に参加してご確認ください。
※各講座、施設利用料216円/月が別途必要です。※表示料金は、消費税込みの料金です。
※音楽教室は楽器・楽譜の用意が必要なため、必ずご予約ください。

ダンス&カルチャー 1回体験随時受付中

社交ダンス カトウノブヒトダンスアカデミープロデュース
年齢・経験を問わず、誰でも気軽に始められます。小人数レッスンで早く上達でき、長く楽しめるダンスです。
★カトウノブヒトダンスアカデミー所属講師陣

- はじめての社交ダンス 月2回 2,916円(50分) 月4回 4,860円(50分)
- 初級(モダン)(ラテン) 月2回 2,916円(50分) 月4回 4,860円(50分)
- 中級(モダン)(ラテン) 月2回 3,240円(50分) 月4回 5,400円(50分)
- 上級(モダン)(ラテン) 月2回 3,564円(50分) 月4回 5,940円(50分)

●個人レッスン 19,440円(4枚つづり)/25分
開講日 各コース 金曜日
※時間はお問い合わせください。

Hula ダンス ヨガ & ピラティス

Hawaiian音楽にあわせて、リラックスして踊りましょう! 2~3ヶ月で1曲が踊れるようになります。

★Masako 月4回 6,048円(60分)
開講日 月曜日 10:30~

★西村恵里 月3回 4,320円(50分)
開講日 土曜日 14:00~

音楽教室 プチミュージックプロデュース

親子でピアノ ピアノ フルート

初心者の親子を対象。親子で4,860円/30分

- クラシック・ポピュラー 4,860円/30分
- ジャズ 5,400円/30分
- ピアノ弾き語り 5,400円/30分

やさしいキーボード 4,320円/30分

小学生以上の初心者から経験者までを対象。5,400円/30分

プチミュージック所属講師 各講座、年24回レッスン 開講日 各教室月、土曜日

生徒募集

今すぐ入会すると、
入会金 5,400円 **0円**
入会記念品 プレゼントあり

●表示料金は消費税込みの料金です。



テニススクール・音楽教室・ダンス&カルチャー
ロングウッド小牧

☎ 0568-41-0040
小牧市二重堀字中池25-1

ホームページもご覧ください
ロングウッド小牧 検索
https://www.longwood.co.jp/komaki

Facebook いいね!してね!
アルバイトコーチ募集! 未経験でも大歓迎!
※詳しくはお問い合わせください。(担当:岩井)