



# GWスクール生 参加型体験レッスン♪

|                | 5月1日(日)  |      |               |      | 5月2日(月)       |      |               |      | 5月3日(火)   |      |               |      | 5月4日(水)                         |      |               |      | 5月5日(木) |      |  |      |            |  |          |  |          |  |         |  |         |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------|--|------|---------------|------|---------------|------|---------------|------|---|------|---------------|------|---------------------------------|------|---------------|------|---------|------|--|------|------------|--|----------|--|----------|--|---------|--|---------|--|---------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|                | B  |      | A             |      | B             |      | A             |      | B   |      | A             |      | B                               |      | A             |      | B       |      | A  |      |            |  |          |  |          |  |         |  |         |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10:00          | 親子テニス&テニピン体験<br><small>作って!使って!楽しもう!<br/>プレゼントもあるよ!小学2年生まで</small>                     |      |               |      | グリーン          | イエロー | レッド           | オレンジ | チャレンジ8 ※小学生対象<br><small>8カテゴリーの競技に挑戦!?<br/>No!決定戦☆小学3年生以上</small> |      |               |      | グリーン                            | イエロー | レッド           | オレンジ | レッド     | オレンジ | 親子テニス<br><small>お子様だけで心配な<br/>方はこちら!</small> |      |            |  |          |  |          |  |         |  |         |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11:00          |  |      |               |      | テイクバック        |      | フットワーク        |      |   |      |               |      | 順回転をかける                         |      | リズムをとる        |      | ワンバウンド  |      |  |      |            |  |          |  |          |  |         |  |         |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11:30          | グリーン   | イエロー | レッド           | オレンジ | 経験者I体験        |      | 入門<br>持ち方を覚える |      | グリーン  | イエロー | レッド           | オレンジ | 経験者II体験                         |      | 経験者I体験        |      | 経験者I体験  |      | 入門<br>中村レッスン                                 |      |            |  |          |  |          |  |         |  |         |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12:30          | 順回転をかける  |      | ワンバウンド        |      |               |      |               |      | 順回転をかける   |      | ワンバウンド        |      |                                 |      |               |      |         |      |  |      |            |  |          |  |          |  |         |  |         |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12:50          | <b>インドアテニススクール</b><br><span style="font-size: 2em; font-weight: bold;">ワンバウンド小牧</span> |      |               |      |               |      |               |      |   |      |               |      |                                 |      |               |      |         |      |  |      |            |  |          |  |          |  |         |  |         |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13:00          |  |      |               |      |               |      |               |      |   |      |               |      |                                 |      |               |      |         |      |  |      | 中級以上       |  | 初級~初中級   |  | 上級       |  | 中級以上    |  | 経験者II体験 |  | 入門<br>打点を意識する |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14:00<br>14:20 |  |      |               |      |               |      |               |      |   |      |               |      |                                 |      |               |      |         |      |  |      | スピンドコントロール |  | ラケットのセット |  | ブロックリターン |  | ボレーで決める |  |         |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14:50          | 経験者I体験   |      | 入門<br>打点を意識する |      | 中級以上          |      | 初級~初中級        |      | 中級以上  |      | 初級~初中級        |      | 上級                              |      | 中級以上          |      | 中級以上    |      | 初級~初中級                                       |      |            |  |          |  |          |  |         |  |         |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15:50<br>16:00 |  |      |               |      | スピンドコントロール    |      | ラリーでの回転       |      | スピンドコントロール  |      | ラケットのセット      |      | 並行陣での攻守                         |      | ボレーで決める       |      | 中村レッスン  |      | ラリーでの回転                                      |      |            |  |          |  |          |  |         |  |         |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16:30          | 中級以上   |      | 初級~初中級        |      | 入門<br>打点を意識する |      | レッド           | オレンジ | グリーン  | イエロー | レッド           | オレンジ | 経験者I体験                          |      | 入門<br>持ち方を覚える |      | グリーン    | イエロー | レッド  | オレンジ |            |  |          |  |          |  |         |  |         |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17:30<br>17:50 | ボレーで決める  |      | ボレーの基本        |      |               |      |               |      | テイクバック  |      | フットワーク        |      |                                 |      |               |      | テイクバック  |      | 中村レッスン                                       |      |            |  |          |  |          |  |         |  |         |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18:00          | 中学生~高校生(他スクール<br>経験有り~軟式経験者)   |      |               |      | 経験者II体験       |      | 経験者I体験        |      | 経験者I体験  |      | 入門<br>持ち方を覚える |      | 中学生経験者~高校生経験者<br>攻める・守るをエリアで考える |      |               |      |         |      |  |      |            |  |          |  |          |  |         |  |         |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19:00<br>19:20 | バックハンドストロークの基本   |      |               |      |               |      |               |      |   |      |               |      |                                 |      |               |      |         |      |  |      |            |  |          |  |          |  |         |  |         |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1回550円  
(1人2回まで)



全ての時間帯でスクール生と  
一緒に体験できます!

ジュニア体験(レッド・オレンジ)  
 →テニス初めてのお子様  
 ※年中~小学6年生

入門→テニス初めて  
 経験者I →ラリーが出来る  
 経験者II →回転を掛けられる

親子テニス→テニス初めてのお子様と親  
 御様 ※年中~小学1年生  
 ジュニア体験(グリーン・イエロー)  
 →テニス経験者のお子様