

テニスが私を笑顔にする。元気にする。

初めての方
大歓迎!

鈴鹿校

長久手校

多治見校

小牧校

森林校

テニス体験キャンペーン

2018年10/26(金)~10/28(日)

- 1レッスン体験
- 親子deテニス
- 大人のテーマレッスン

詳しくは裏面をご覧ください

好評!

半額おためしレッスン

2018年10/13(土)~11/30(金)

全コース対象 2回/1,080円(通常は2回/2,160円)

動きやすい
普段着で
来てね。

365日快適!
冷暖房
完備

ラケット
無料レンタル

インドア^{室内}テニス
スクール生募集
11・12月期限定 **入会特典**
全コース対象

特典1
入会金
5,400円
0円

特典2
初年度年会費
3,240円
0円

特典3
1ヶ月目の
月会費
0円

特典4 **どれか1つをプレゼント!**
選べる入会記念品
●prince ラケット
●prince トートバッグ
●prince タオル

*各プレゼントは数量に限りがあります。なくなった場合は掲載している中から、別のプレゼントを選んでいただくことになります。

テニス初心者 **6ヶ月間全力サポート** 入門コース限定

初めの3ヶ月間 **レッスン受け放題!**

入会から3ヶ月間、何回でもレッスンを受けられます。

次の3ヶ月間 **最大月8回レッスン!**

4ヶ月目から通常の月4回に、さらに無料で+月4回レッスンが受けられます。

今すぐ
入会する
と...

●表示料金は、消費税込みの料金です。 [ホームページも見てね!](#) [ロングウッド長久手](#) [検索](#)

インドアテニススクール

ロングウッド長久手

☎0561-64-1200 長久手市山野田105

全7校の本格的なインドアテニススクール

森林ロングウッド

ロングウッド多治見

ロングウッド藍住

ロングウッド鈴鹿

ロングウッド小牧

ロングウッド奈良

Facebook
「いいね!」してね!

楽しく上達! **ほめちぎるテニススクール®**

一般社団法人日本ほめる達人
協会認定の「ほめ達」検定取得
スクールです。



全施設・駐車場内、禁煙
受動喫煙防止に取り組んでいます。

テニス体験キャンペーン

要予約 気軽にご予約を!
0561-64-1200

初めての方
大歓迎!

動きやすい
普段着でお越し
ください。

ラケット
無料レンタル

2018年10/26(金)~10/28(日) 体験は何回でもOK!
(2回目以降はレッスン終了後にご予約ください。)

1レッスン体験

●大人のコース (1レッスン60分) 1回 **540円**

- 入門** 入門(未経験の大人)
- 少し** 少し経験あり(初級~初中級レベルの大人)
- た** たっぷり経験あり(中級~上級レベルの大人)

●ジュニアコース(1レッスン50分)

- J1** はじめての子(未経験の未就学児~小学生)
※レッスンは未就学児と小学生にわかれて行います。
- J2** 経験のある子(経験2年以上の小学生)



親子deテニス

1回(80分) / 親子で **1,620円**

※1人増えるごとに540円プラス。

●対象 年少~小学生までの親子

大人の テーマレッスン

1回(80分) / **1,080円**

- テーマ
 - ①ストロークの基本
 - ②ボレーの基本
 - ③サーブの基本
 - ④トップスピートとスライス
 - ⑤繋ぐボレーと決めるボレー
 - ⑥オーバーヘッド(サーブとスマッシュ)
 - ⑦雁行陣(初級~初中級)
 - ⑧並行陣(中級以上)
 - ⑨ゲームの攻守(上級)
 - ⑩ラリー(ストローク)
 - ⑪ラリー(ボレー)
 - ⑫サーブ(スライスとスピート)
 - ⑬ストロークの上達
 - ⑭ネットプレーの上達
 - ⑮ラリーの上達

	10/26(金)	10/27(土)	10/28(日)	
10:00	テーマ①	テーマ②	テーマ③	親子deテニス
11:30	テーマ④	テーマ⑤	テーマ⑥	親子deテニス
12:40	テーマ⑦	テーマ⑧	テーマ⑨	親子deテニス
13:50	テーマ⑩	テーマ⑪	テーマ⑫	親子deテニス
14:30				親子deテニス
15:20				親子deテニス
16:50				親子deテニス
18:20				親子deテニス



写真はロングウッドのスクール生の皆さまです。

テニスは生涯スポーツとして楽しみ、長生きできるスポーツです。

オーストラリアと英国の研究チームが実証。テニスなどのラケットスポーツをしている人は、運動していない人比べて死亡リスクが低いことが判明しました。

※出展: スポーツ医学誌「British Journal of Sports Medicine」(電子版) 2016年11月28号

人生を豊かに、健康に!

テニスをする

10の理由

- YOUR BODY**
 - 01 ダイエットに効果がある
 - 02 長生きできる
 - 03 心臓・筋肉・骨が強くなる
 - 04 ハンド・アイコーディネーションの向上(反射神経が発達)
- YOUR BRAIN**
 - 05 ストレスを軽減する
 - 06 脳力を高める
 - 07 問題解決力の強化

YOUR LIFE

- 08 家族や友だちと楽しめる
- 09 チームワークやスポーツマンシップの向上
- 10 ソーシャルスキルの向上

出典: 米国スポーツ医学専門チームからテニスに関する最新レポート

テニスが熱い! 始めるなら今

インドアテニス スクール生募集

ロングウッドのレッスンは、

- ほめて伸ばすレッスン!
- ボールがたくさん打てる!
- 早く上達できる!
- 笑顔になれる!
- まったく初めてでも安心!



テニス初心者 6ヶ月間全カサポート

入門コース限定 今、入門コースに入会すると...

初めの3ヶ月間 **レッスン受け放題!**

入会から3ヶ月間、何回でもレッスンを受けられます。

次の3ヶ月間 **最大月8回レッスン**

4ヶ月目から通常月4回に、さらに無料で+月4回レッスンが受けられます。

無理なくレベルアップできる充実のコース

コース・料金表

コース	月4回/平日(昼間)	月4回/土・日・ナイター
入門	入門 7,170円/50分	7,170円/50分
ステップI(初級)	S I 10,410円/80分	10,950円/80分
ステップII(中級)	S II 10,410円/80分	10,950円/80分
ステップIII(上級)	S III 10,410円/80分	10,950円/80分
トーナメントI(女性限定)	T I 12,030円/80分	—
トーナメントII(女性限定)	T II 12,570円/80分	—
ゲームI・II・III	G I G II G III 10,410円/80分	10,950円/80分

ジュニア テニススクール

コース	月4回
レッド(年少(4歳)~年長)	R 6,090円/40分
オレンジ(小学生未経験)	O 7,170円/50分
グリーン(小学生経験者)	G 7,170円/50分
イエロー(小学生経験者・中学生)	Y 7,170円/50分
イエロー80(小・中・高生)	Y80 7,170円/50分
ジュニアI(試合経験のある小・中・高生)	J I 10,410円/80分
ジュニアII(試合経験のある中・高生)	J II 10,410円/80分
ペアレンツ(ジュニア同伴の保護者の方)	P 7,170円/50分

NEW 女性限定コース トーナメントI 12,030円/80分
大会出場をめざして、各月テーマを決めてレッスンします。

トーナメントII 12,570円/80分 ※希望者はコーチの許可が必要。マネージャークラスのコーチが、試合に勝つためのレッスンを行います。

ライフスタイルにあわせて選べる1週間フル開講

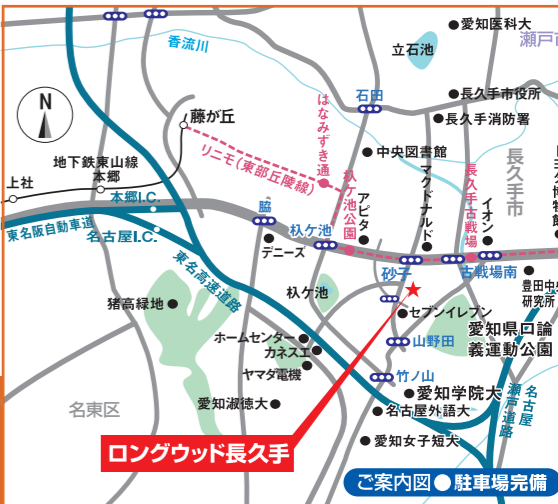
	月	火	水	木	金	土	日	
9:50	入門	S I	S II	入門	S II	S III	S I	S II
11:15	S I	S II	S III	S I	S II	S III	S I	S II
13:15	S I	S II	G III	S II	T II	G III	S I	S II
14:40	G II	G III	G II	G III	S I	G III	S I	S II
16:00	R	O	G	O	O	G	R	O
16:10	O	G	P	O	G	Y	O	G
16:55	O	G	P	O	G	Y	O	G
17:50	O	G	Y	G	Y	P	O	Y
18:40	入門	Y80	J I	入門	S I	S III	S I	S II
19:00	S I	S II	S III	S I	S II	S III	S I	S II
20:00	S I	S II	S III	S I	S II	S III	S I	S II
21:20	入門	S III	S II	入門	S I	S III	入門	S II

コーチや仲間といっしょに!
楽しくカラダを動かすならテニス!

ほめて、やる気を引き出す
「ほめ達検定 2級」を取得。
※「ほめ達検定」は、一般社団法人日本ほめる達人協会認定の資格です。



●表示料金は消費税込みの料金です。



インドアテニススクール

ロングウッド長久手

0561-64-1200

長久手市山野田105

ホームページもご覧ください

ロングウッド長久手 検索

https://www.longwood.co.jp/nagakute/

Facebook

「いいね!」してね!

アルバイトコーチ募集! 未経験でも大歓迎!

フロントも同時募集! ※詳しくはお問い合わせください。(担当: 松岡)