

		月	火	水	木	金	土	日															
H31/6月期タイムテーブル							☎ 0561-64-1200																
9:00~11:10	A	入門 怜	S I 松岡	S II 中井	入門 怜	S II 中村	ゲーム② 中井 松岡	入門 怜	S II 中村	ゲーム② 中井 松岡	入門 松岡	S I 中井	S II 濱田	9:00~10:20	S	S I 優 (津田)	S III 松岡 (青石)	ゲーム③ 中井	S I 中井 (安間)	S II 知里 (森屋)	S III 怜 (鬼海)	S	9:00~10:20
11:15~12:35	B	S I 中井	S II 怜	S III 松岡	S I 怜	S II 渋谷	ゲーム③ 中村	S I 優	S II 中井	ゲーム③ 松岡	S I 松岡	S II 中井	S III 濱田	10:25~11:45	A	S I 中井 (津田)	S II 優 (青石)	S III 川辺	S I 知里 (森屋)	S II 優 (鬼海)	S III 怜 (安間)	A	10:25~11:45
13:15~14:35	C	S I 怜	S II 中井	ゲーム③ 松岡	S II 怜	S III 神谷	トーナメント② 中村	S II 中井	トーナメント② 中村	トーナメント② 松岡	ゲーム② 能野	トーナメント① 小栗	ゲーム③ 中井	13:15~14:05	J1	レッド 加藤/怜	グリーン 優 (井下)	S III 松岡	オレンジ 知里	S I 中井	S II 優	C	13:15~14:35
14:40~16:00	D	ゲーム② 中井	ゲーム③ 中村	ゲーム③ 怜	ゲーム② 怜	ゲーム③ 神谷	ゲーム③ 中村	S I 中村	ゲーム③ 中井	ゲーム③ 能野	S I 山本	S II 余語	ゲーム③ 能野	14:10~15:00	J2	オレンジ 川辺/加藤	P 怜	S II 中井	レッド 知里/怜	S I 中井	ジュニア I 小栗	D	14:40~16:00
16:00~16:50	J4	レッド 知里	オレンジ 中村	グリーン 小栗	オレンジ 怜	グリーン 裕太郎	P 神谷	オレンジ 優	グリーン 津田	イエロー 松岡 (津田)	S III 余語	レッド 山本	オレンジ 小栗 (津田)	16:00~16:50	J4	グリーン 優	イエロー 松岡 (川辺)	イエロー 80 小栗 (津田)	オレンジ 知里/怜	P 小栗	イエロー 80 優 (安間)	E	16:05~17:25
16:55~17:45	J5	オレンジ 知里	グリーン 怜 (小栗)	P 中井	オレンジ 知里	グリーン 裕太郎	P 神谷	オレンジ 中村	グリーン 優 (津田)	イエロー 松岡	オレンジ 松岡 (津田)	グリーン 小栗	イエロー 小栗	16:55~17:45	J5	オレンジ 加藤	イエロー 松岡 (川辺)		ブルー 中井	S III 怜 (安間)	ジュニア II 小栗	F	17:30~18:50
17:50~18:40	J6	オレンジ 知里	グリーン 中井	イエロー 怜	グリーン 知里	イエロー 裕太郎	P 佐野	オレンジ 松岡 (津田)	イエロー 優 (安間)	P 能野	オレンジ 小栗 (津田)	グリーン 山本	イエロー 松岡 (森屋)	17:50~18:40	J6	オレンジ 青石	グリーン 知里	イエロー 濱田	オレンジ 加藤	グリーン 川辺	P 小栗		
18:40~20:00	G	イエロー 80 中井	ジュニア I 知里	ジュニア I 小栗	入門 青石	S II 怜	S III 余語	S I 優 (津田)	S II 松岡 (安間)	ジュニア II 佐野	入門 能野	S I 小栗	ジュニア I 松岡	18:40~20:00	G	S I 怜	ジュニア I 佐野	ジュニア II 松岡	ジュニアクラスの名称 レッド…幼児クラス オレンジ…小学生初心者 グリーン…小学生経験者 イエロー…小中の経験者 P…保護者の方 イエロー80…小中高の経験者 ジュニア I …小中高の試合経験あり ジュニア II …小中高の試合経験あり				
20:00~21:20	H	S I 小栗	S II 佐野	S III 中村	S I 知里 (裕太郎)	S II 怜 (青石)	S III 神谷 (佐野)	S I 安間 (森屋)	S II 中村	S III 能野	S I 森屋	S II 松岡 (津田)	S III 能野	20:00~21:20	H	S I 佐野	S II 小栗	S III 怜					
21:20~22:40	I	入門 中村	S III 佐野	S II 津田	入門 佐野	S I 知里	S II 神谷 (青石)	S I 津田	S III 能野	S II 中村 (森屋)	入門 森屋	S I 津田	S II 能野	21:20~22:40	I	入門 佐野	S II 小栗	S III 怜					

”6月期タイムテーブル”

※担当は都合により変更となる場合があります。
 ※レッスンのインターバルは皆様とコミュニケーションを取り、
 より良いサービスを提供できるようにさせていただきます。



スクールカレンダー

6月期 6月1日(土)～6月28日(金)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月期 7月1日(月)～7月31日(日)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

 のところは、通常レッスンはお休みですので、お間違えのないようお願いします。

- 休会・退会の受付は前月15日までとなります。
- 6月29日(土)、30日(日)は休講です。
- 6月29、30日、7月14日、15日はイベントのため休講です。
- 7月14日、15日は無料振替とさせていただきますので、ご了承ください。
- サービスエースのメール登録にご協力下さい。

インドアテニススクール

ロングウッド長久手

楽しく上達!
インドアテニススクール
ロングウッド!

一般クラス 6月期 ゲーム展開を楽しもう



クラス	第1週テーマ	第2週テーマ	第3週テーマ	第4週テーマ
入門	フォア・バックボレー フォアストローク サーブ①	ボレーのおさらい フォア・バックストローク サーブ②	ボレーのフットワーク ストロークでの グリップチェンジ	今月のまとめ 楽しくラリーをしよう
ステップⅠ	後衛のポジション 守る為には	前衛のポジション 攻める為には	前衛と後衛の ポジションチェンジ	まとめ ゲーム練習
ステップⅡ	雁行陣対雁行陣の 前衛ポジション	雁行陣対並行陣の 前衛ポジション	並行陣対並行陣の ポジション	まとめ ゲーム練習
ステップⅢ	ネットプレーへ移行する為の 後衛ポジション	誘って決める ネットプレーヤーの動き	ロブケアからの ポジショニング	まとめ ゲーム練習
トーナメントⅠ	サービスダッシュからの ゲーム展開	リターンダッシュからの ゲーム展開	並行陣を崩す為の 配球を意識	まとめ ゲーム練習

※毎週の「テーマ」は決まっていますが、SⅠ（初級・初中級）以上のクラスでは基本的に一通りのショットの練習を行います。
※苦手な「テーマ」があったら、その週に振替を使ってレッスンを受けて苦手を克服しましょう。