

		月	火	水	木	金	土	日																										
<b>H31/7月期タイムテーブル</b>							<b>☎ 0561-64-1200</b>																											
9:00~11:10	A	入門 怜	S I 松岡	S II 中井	入門 怜	S II 中村	ゲーム② 中井 松岡	入門 怜	S II 中村	ゲーム② 中井 松岡	入門 松岡	S I 中井	S II 優	S 中井	S I 中井(安間)	S II 知里(森屋)	S III 怜(鬼海)	S 中井	9:00~10:20															
11:15~12:35	B	S I 中井	S II 怜	S III 松岡	S I 怜	S II 渋谷	ゲーム③ 中村	S I 優	S II 中井	ゲーム③ 松岡	S I 松岡	S II 中井	S III 優	A 中井	S I 中井(津田)	S II 優(青石)	S III 川辺	S I 知里(森屋)	S II 優(鬼海)	S III 怜(安間)	A 中井	S I 中井	S II 怜(鬼海)	S III 優	B 中井	S I 中井	S II 優	S III 松岡(青石)	入門 中井	S I 怜(鬼海)	S III 優	B 中井	11:50~13:10	
13:15~14:35	C	S I 怜	S II 中井	ゲーム③ 松岡	S II 怜	S III 神谷	トーナメント② 中村	S II 中井	トーナメント② 中村	トーナメント② 松岡	ゲーム② 能野	トーナメント① 小栗	ゲーム② 小栗	J1 加藤/怜	レッド 加藤/怜	グリーン 優(山田)	S III 松岡	オレンジ 知里	S I 中井	S II 優	C 中井	ゲーム② 能野	トーナメント① 小栗	S II 松岡	ゲーム③ 中井	J2 川辺/加藤	オレンジ 川辺/加藤	P 怜	グリーン 松岡	オレンジ 知里/怜	S I 中井	ジュニア I 小栗	D 中井	13:15~14:35
14:40~16:00	D	ゲーム② 中井	ゲーム③ 中村	ゲーム③ 怜	ゲーム② 怜	ゲーム③ 神谷	ゲーム③ 中村	S I 中村	ゲーム③ 中井	ゲーム③ 松岡	S I 優	S II 余語	ゲーム③ 能野	J3 怜/松岡	オレンジ 怜/松岡	P 優	S II 中井	グリーン 知里	S I 中井	ジュニア I 小栗	D 中井	S I 中村	ゲーム③ 松岡	S III 余語	ゲーム③ 怜	トーナメント① 中井	J3 怜/松岡	P 優	S II 中井	グリーン 知里	S I 中井	ジュニア I 小栗	D 中井	14:40~16:00
16:00~16:50	J4	レッド 知里	オレンジ 中村	グリーン 小栗	オレンジ 知里	グリーン 裕太郎	P 神谷	オレンジ 中村	グリーン 優	イエロー 松岡	レッド 優	オレンジ 小栗(津田)	S III 余語	J4 知里	レッド 怜	オレンジ 知里	P 中井	グリーン 優	イエロー 松岡(川辺)	イエロー 小栗(津田)	E 中井	オレンジ 知里/怜	P 小栗	イエロー 優(安間)	J5 加藤	オレンジ 加藤	イエロー 松岡(川辺)	イエロー 小栗	入門 中井	S III 怜(安間)	ジュニア II 小栗	F 中井	16:00~17:25	
16:55~17:45	J5	オレンジ 知里	グリーン 怜(小栗)	P 中井	オレンジ 知里	グリーン 裕太郎	P 神谷	オレンジ 中村	グリーン 優	イエロー 松岡	オレンジ 松岡(津田)	グリーン 小栗(山田)	余語	J5 知里	オレンジ 怜	イエロー 優	P 中井	グリーン 優	イエロー 松岡(川辺)	イエロー 小栗(津田)	E 中井	オレンジ 知里/怜	P 小栗	イエロー 優(安間)	J5 加藤	オレンジ 加藤	イエロー 松岡(川辺)	イエロー 小栗	入門 中井	S III 怜(安間)	ジュニア II 小栗	F 中井	16:55~17:45	
17:50~18:40	J6	オレンジ 知里	グリーン 中井	イエロー 怜	グリーン 知里	イエロー 裕太郎	P 怜	オレンジ 松岡(津田)	イエロー 優(安間)	P 中井	オレンジ 小栗(津田)	グリーン 優(山田)	イエロー 松岡(森屋)	J6 中井	オレンジ 知里	グリーン 優	イエロー 中井	グリーン 優	イエロー 松岡(川辺)	イエロー 小栗	F 中井	オレンジ 中井	グリーン 知里	イエロー 優	J6 加藤	オレンジ 加藤	グリーン 川辺	P 小栗	入門 中井	S III 怜(安間)	ジュニア II 小栗	F 中井	17:50~18:40	
18:40~20:00	G	入門 中井	イエロー 知里	ジュニア I 小栗	入門 青石	S II 怜	S III 余語	S I 優(津田)	S II 松岡(安間)	ジュニア II 佐野	入門 優	S I 小栗	ジュニア I 松岡	G 裕太郎	イエロー 裕太郎	ジュニア I 優	S I 怜	ジュニア I 佐野	ジュニア II 松岡	F 中井	入門 中井	イエロー 知里	ジュニア I 小栗	ジュニア II 松岡	G 加藤	S I 怜	ジュニア I 佐野	ジュニア II 松岡	ジュニア II 小栗	ジュニア II 小栗	F 中井	18:40~20:00		
20:00~21:20	H	S I 小栗	S II 佐野	S III 中村	S I 知里(裕太郎)	S II 怜(青石)	S III 神谷	S I 安間(森屋)	S II 中村	S III 佐野	S I 津田(森屋)	S II 松岡(青石)	S III 能野	H 知里	S I 知里	S II 裕太郎(川辺)	S III 怜	S I 佐野	S II 小栗	S III 怜	F 中井	S I 小栗	S II 佐野	S III 中村	H 加藤	S I 佐野	S II 小栗	S III 怜	ジュニア II 小栗	ジュニア II 小栗	F 中井	20:00~21:20		
21:20~22:40	I	入門 中村	S III 佐野	S II 津田	入門 知里	S II 神谷(青石)	S I 津田	S III 佐野	S II 中村(森屋)	入門 青石	S I 津田(森屋)	S II 松岡	S III 能野	I 知里	入門 知里	S II 裕太郎(川辺)	S III 怜	S I 小栗	S II 佐野	S III 怜	F 中井	入門 中村	S III 佐野	S II 津田	入門 知里	S II 佐野	S III 中村	ジュニア II 小栗	ジュニア II 小栗	ジュニア II 小栗	F 中井	21:20~22:40		

ジュニアクラスの名称  
 レッド…幼児クラス  
 オレンジ…小学生初心者  
 グリーン…小学生経験者  
 イエロー…小中の経験者  
 P…保護者の方  
 イエロー80…小中高の経験者  
 ジュニア I …小中高の試合経験あり  
 ジュニア II …小中高の試合経験あり

”7月期タイムテーブル”

※担当は都合により変更となる場合があります。  
 ※レッスンのインターバルは皆様とコミュニケーションを取り、より良いサービスを提供できるようにさせていただきます。



# スクールカレンダー

7月期 7月1日(月)～7月28日(日)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

8月期 7月29日(月)～8月31日(土)

日	月	火	水	木	金	土
	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

 のところは、通常レッスンはお休みですので、お間違えのないようお願いします。

- 休会・退会の受付は前月15日までとなります。
- 7月14日、15日は無料振替とさせていただきますので、ご了承ください。
- 8月12日から17日までは通常レッスンはお休みです。
- サービスエースのメール登録にご協力下さい。

インドアテニススクール

ロングウッド長久手

楽しく上達!  
インドアテニススクール  
ロングウッド!

# 一般クラス 7月期 スマッシュ



クラス	第1週テーマ	第2週テーマ	第3週テーマ	第4週テーマ
入門	フォアハンドストローク サーブ①	フォアハンド・バックハンド ストローク サーブ②	ストロークでのグリップチェンジ フォア・バックボレー サーブ③	今月のまとめ 楽しくラリーをしよう
ステップⅠ	基本をマスター 打点を覚えよう	基本をマスター フットワーク	コンビネーション ボレー & スマッシュ	まとめ ゲーム練習
ステップⅡ	タイミングよく 力を伝えよう	回転をかけて コントロールUP!	スマッシュのコースで ペアのポジショニング	まとめ ゲーム練習
ステップⅢ	足元の処理からの スマッシュ	ネットへ詰めてからの スマッシュ	並行陣での スマッシュ	まとめ ゲーム練習
トーナメントⅠ	対並行陣 センターセオリー	対並行陣 沈めてから攻める	対並行陣 ロブを絡めて崩す	まとめ ゲーム練習

※毎週の「テーマ」は決まっていますが、SⅠ（初級・初中級）以上のクラスでは基本的に一通りのショットの練習を行います。  
※苦手な「テーマ」があったら、その週に振替を使ってレッスンを受けて苦手を克服しましょう。