

		月			火			水			木			金			土			日											
		R1/12月期タイムテーブル															☎0561-64-1200														
		9:50~11:10			11:15~12:35			13:15~14:35			14:40~16:00			16:00~16:50			16:55~17:45			17:50~18:40			18:40~20:00			20:00~21:20			21:20~22:40		
	A	入門 怜	S I 松岡	S II 中井	入門 怜	S II 中村	ゲーム② 渋谷	入門 優	S I 中井	S III 松岡	S I 小栗	S II 松岡	S III 優	入門 松岡	S I 中井	S II 優	S S	S I 優 (津田)	S III 松岡 (青石)	ゲーム③ 中井	S I 中井 (安間)	S II 知里 (森屋)	S III 怜 (鬼海)	S S	9:00~10:20						
	B	S I 中井	S II 怜	S III 松岡	S I 怜	S II 渋谷	ゲーム③ 中村	S I 優	S II 中井	ゲーム③ 松岡	ゲーム② 小栗	S II 松岡	S III 優	S I 松岡	S II 中井	S III 優	A A	S I 中井 (津田)	S II 優 (青石)	S III 川辺	S I 知里 (森屋)	S II 優 (鬼海)	S III 怜 (安間)	A A	10:25~11:45						
	C	S I 怜	S II 中井	ゲーム③ 松岡	S II 怜	S III 神谷	トーナメント② 中村	S II 中井	トーナメント② 中村	トーナメント② 松岡	ゲーム② 能野	トーナメント① 小栗		S II 優	トーナメント② 松岡	ゲーム③ 中井	J1 J1	レッド 知里/怜	グリーン 優 (山田)	S III 松岡	オレンジ 知里 (森屋)	S I 中井	S II 優	C C	13:15~14:35						
	D	ゲーム② 中井	ゲーム③ 中村	ゲーム③ 怜	ゲーム② 怜	ゲーム③ 神谷	ゲーム③ 中村	S I 中村	ゲーム③ 中井	ゲーム③ 松岡	S I 優	S II 余語	ゲーム③ 能野	S III 余語	ゲーム③ 怜	トーナメント① 中井	J2 J2	オレンジ 川辺/知里	P 怜	S II 中井	グリーン 知里/怜	S I 中井	ジュニア I 小栗	D D	14:40~16:00						
	J4	レッド 知里	オレンジ 中村	グリーン 小栗	オレンジ 知里			オレンジ 優	グリーン 津田		レッド 優	オレンジ 小栗 (津田)	S III 余語	レッド 怜	オレンジ 知里	P 中井	J4 J4	グリーン 優	イエロー 松岡 (川辺)	イエロー 80 小栗 (津田)	オレンジ 知里/怜	P 小栗	イエロー 80 優 (安間)	E E	16:05~17:25						
	J5	オレンジ 知里	グリーン 怜	P 中井	オレンジ 知里	グリーン 怜	P 神谷	オレンジ 中村	グリーン 優	イエロー 松岡	オレンジ 松岡 (津田)	グリーン 小栗	余語	オレンジ 知里	イエロー 怜	P 優	J5 J5	オレンジ 青石	イエロー 松岡 (川辺)		入門 中井	S III 怜 (安間)	ジュニア II 小栗	F F	16:55~17:45						
	J6	オレンジ 知里	グリーン 中井	イエロー 怜	グリーン 知里	イエロー 青石	P 怜	オレンジ 松岡 (津田)	イエロー 優 (安間)	P 中井	オレンジ 小栗	グリーン 山田	イエロー 松岡 (森屋)	オレンジ 中井	グリーン 知里	イエロー 優	J6 J6	オレンジ 青石	グリーン 川辺	P 小栗	入門 中井	S III 怜 (安間)	ジュニア II 小栗	F F	17:50~18:40						
	G	入門 中井	イエロー 80 知里	ジュニア I 小栗	入門 青石	S II 裕太郎	S III 余語	S I 優	S II 松岡	ジュニア II 津田	入門 優	S I 小栗	ジュニア I 松岡	イエロー 80 裕太郎	ジュニア I 優		G G	S I 怜	ジュニア I 佐野	ジュニア II 松岡	ジュニアクラスの名称 レッド…幼児クラス オレンジ…小学生初心者 グリーン…小学生経験者 イエロー…小中の経験者 P…保護者の方 イエロー80…小中高の経験者 ジュニア I…小中高の試合経験あり ジュニア II…中高の試合経験あり										
	H	S I 小栗	S II 佐野	S III 中村	S I 知里	S II 怜 (青石)	S III 神谷	S I 安間	S II 中村 (鬼海)	S III 佐野	S I 津田	S II 松岡 (青石)	S III 能野	S I 津田	S II 松岡 (青石)	S III 能野	H H	S I 知里	S II 裕太郎 (川辺)	S III 怜	S I 佐野	S II 小栗	S III 怜		20:00~21:20						
	I	入門 中村	S III 佐野	S II 津田	入門 知里		S II 神谷 (青石)	S I 津田 (鬼海)	S III 佐野	S II 中村 (森屋)	入門 青石	S I 津田	S II 能野	入門 知里	S II 怜 (川辺)	S III 裕太郎	I I	入門 佐野	S II 小栗	S III 怜					21:20~22:40						

”12月期タイムテーブル”

※担当は都合により変更となる場合があります。
 ※レッスンのインターバルは皆様とコミュニケーションを取り、より良いサービスを提供できるようにさせていただきます。



スクールカレンダー

12月期 11月29日(金)～12月26日(木)

日	月	火	水	木	金	土
					29	30
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月期 1月5日(日)～2月1日(土)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

 のところは、通常レッスンはお休みですので、お間違えのないようお願いします。

- 休会・退会の受付は前月15日までとなります。
- 12月27日～1月4日は通常レッスンの開講はございません。
- 1月13日はイベントの為、無料振替とさせていただきます。
- サービスエースのメール登録にご協力下さい。

インドアテニススクール

ロングウッド長久手



一般クラス

12月期 ゲームを楽しもう



クラス	第1週テーマ	第2週テーマ	第3週テーマ	第4週テーマ
入門	フォア・バックボレー フォアストローク サーブ①	ボレーのおさらい フォア・バックストローク サーブ②	ボレーのフットワーク ストロークでの グリップチェンジ	今月のまとめ 楽しくラリーをしよう
ステップⅠ	ラリーを続けるためには 高さのコントロール	ボレーを決めるためには ネットへ詰める動き	前衛と後衛の ポジションチェンジ	まとめ ゲーム練習
ステップⅡ	回転・スピードで 深さの調節	ネットプレーでの 攻守の立ち位置	ロブケアからの 並行陣展開	まとめ ゲーム練習
ステップⅢ	並行陣に対する ストロークの配給	雁行陣に対する ネットプレーの配給	並行陣同士の 攻守の展開	まとめ ゲーム練習
トーナメントⅠ	サービスダッシュからの ゲーム展開	リターンダッシュからの ゲーム展開	並行陣を崩す為の 配球を意識	まとめ ゲーム練習

※毎週の「テーマ」は決まっていますが、SⅠ（初級・初中級）以上のクラスでは基本的に一通りのショットの練習を行います。
※苦手な「テーマ」があったら、その週に振替を使ってレッスンを受けて苦手を克服しましょう。



ジュニアクラスレッスンテーマ

今月の第4週は
進級テストだよ!!

12月期テーマ **進級テスト**



	メインテーマ	第1週目	第2週目	第3週目	第4週目
レッド	テストに ちょうせん	進級テスト①	進級テスト②	進級テスト③	進級テスト
オレンジ	テストに ちょうせん	進級テスト①	進級テスト②	進級テスト③	進級テスト
グリーン	テストに 合格	進級テスト①	進級テスト②	進級テスト③	進級テスト
イエロー	テストに 合格	進級テスト①	進級テスト②	進級テスト③	進級テスト

※主となるものは上記テーマですが、他のショットも織り交ぜながらレッスンを進めます。

※上記テーマは場合によって変更することがあります。