

		月	火	水	木	金	土	日														
R2/4月期タイムテーブル							☎ 0561-64-1200															
9:50~11:10	A	入門 怜	S I 松岡	S II 中井	入門 優	S I 中井	S III 松岡	ゲーム ② 渋谷	入門 優	S I 山口	S II 松岡	S III 優	入門 松岡	S I 中井	S II 優	S	S I 中井 (鬼海)	S II 知里 (森屋)	S III 怜	S	9:00~10:20	
11:15~12:35	B	S I 中井	S II 怜	S III 松岡	S I 怜	S II 渋谷	ゲーム ③ 中村	S I 優	S II 中井	ゲーム ③ 松岡	ゲーム ② 山口	S II 松岡	S III 優	S I 松岡	S II 中井	S III 優	A	S I 知里	S II 優 (鬼海)	S III 怜 (森屋)	A	10:25~11:45
13:15~14:35	C	S I 怜	S II 中井	ゲーム ③ 松岡	S II 怜	S III 神谷	トーナメント② 中村	S II 中井	トーナメント② 中村	トーナメント② 松岡	ゲーム ② 能野	トーナメント① 山口		S II 山口	トーナメント② 松岡	ゲーム ③ 中井	J1	レッド オレンジ 川辺/怜	グリーン 優 (山田)	S III	C	13:15~14:35
14:40~16:00	D	S III 中井	ゲーム ③ 中村	ゲーム ③ 怜	ゲーム ② 怜	ゲーム ③ 神谷	ゲーム ③ 中村	S I 中村	ゲーム ③ 中井	ゲーム ③ 松岡	S I 優	S II 余語	ゲーム ③ 能野	S III 余語	ゲーム ③ 怜	トーナメント① 中井	J2	オレンジ グリーン 川辺/青石	P 怜	S II	D	14:40~16:00
16:00~16:50	J4	レッド 知里	オレンジ 中村	グリーン 怜	オレンジ 知里			オレンジ 優	グリーン 津田		レッド 優	オレンジ 山口	S III 余語	レッド 怜	オレンジ 山口	P 中井	J4	グリーン 優	イエロー 松岡 (川辺)	イエロー 80 小栗 (津田)	E	16:05~17:25
16:55~17:45	J5	オレンジ 知里	グリーン 怜	P 中井	オレンジ 知里	グリーン 怜	P 神谷	オレンジ 中村	グリーン 優	イエロー 松岡	オレンジ 松岡	グリーン 山口		オレンジ 山口	イエロー 怜	P 優	J5	オレンジ 青石	イエロー 松岡 (川辺)			
17:50~18:40	J6	オレンジ 知里	グリーン 中井	イエロー 山田(海)	グリーン 知里	イエロー 青石	P 怜	オレンジ 松岡 (津田)	イエロー 優	P 中井	オレンジ 山口	グリーン 優 (山田)	イエロー 松岡	オレンジ 中井	グリーン 山口	イエロー 優	J6	オレンジ 青石	グリーン 川辺	P 小栗		
18:40~20:00	G	入門 中井	イエロー 80 知里	ジュニア I 佐野	入門 怜	S II 青石	S III 余語	S I 優	S II 松岡	ジュニア II 津田	入門 優	S I 山口	ジュニア I 松岡	イエロー 80 裕太郎	ジュニア I 優		G	S I 怜	ジュニア I 佐野	ジュニア II 松岡		
20:00~21:20	H	S I 津田	S II 佐野	S III 中村	S I 知里	S II 怜 (青石)	S III 神谷	S I 森屋	S II 中村 (鬼海)	S III 佐野	S I 津田	S II 松岡 (青石)	S III 能野	S I 山口	S II 裕太郎 (川辺)	S III 怜	H	S I 佐野	S II 小栗	S III 怜		
21:20~22:40	I	入門 中村	S III 佐野	S II 津田	入門 青石		S II 神谷	S I 津田 (鬼海)	S III 佐野	S II 中村 (森屋)	入門 青石	S I 津田	S II 能野	入門 山口	S II 怜 (川辺)	S III 裕太郎	I	入門 佐野	S II 小栗	S III 怜		

ジュニアクラスの名称
 レッド…幼児クラス
 オレンジ…小学生初心者
 グリーン…小学生経験者
 イエロー…小中の経験者
 P…保護者の方
 イエロー80…小中高の経験者
 ジュニアI…小中高の試合経験あり
 ジュニアII…小中高の試合経験あり

”4月期タイムテーブル”

※担当は都合により変更となる場合があります。
 ※レッスンのインターバルは皆様とコミュニケーションを取り、
 より良いサービスを提供できるようにさせていただきます。



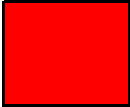
スクールカレンダー

4月期 3月30日(月)～4月26日(日)

日	月	火	水	木	金	土
	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26						

5月期 4月27日(月)～5月31日(日)

日	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

 のところは、通常レッスンはお休みですので、お間違えのないようお願いします。

- 休会・退会の受付は前月15日までとなります。
- 4月30日から5月6日は、通常レッスンはありません。
- サービスエースのメール登録にご協力下さい。

インドアテニススクール

ロングウッド長久手



一般クラス

4月期

バックハンドストローク



クラス	第1週テーマ	第2週テーマ	第3週テーマ	第4週テーマ
入門	フォア・バックボレー フォアストローク サーブ①	ボレーのおさらい フォア・バックストローク サーブ②	ボレーのフットワーク ストロークでのグリップチ ェンジ	今月のまとめ 楽しくラリーをしよう
ステップⅠ	苦手意識を無くそう シンプルにスイング	コースの打ち分け クロス・ストレート・ロブ	ラリーで自分から コースを変えてみよう	まとめ ゲーム練習
ステップⅡ	身体を使って パワーアップ	伸びのあるスライスを マスターしよう!	スピン・スライスを使って ボレー対ストローク	まとめ ゲーム練習
ステップⅢ	攻撃力アップ! パワーをためるコツ	守備力アップ! スライスマスター	緩急をつけて 攻守の切り替え	まとめ ゲーム練習
トーナメントⅠ	決めるボレーの バリエーションを増やそう	配球に対する ポジショニング	並行陣VS並行陣 早いテンポに対応	まとめ ゲーム練習

※毎週の「テーマ」は決まっていますが、SⅠ（初級・初中級）以上のクラスでは基本的に一通りのショットの練習を行います。

※苦手な「テーマ」があったら、その週に振替を使ってレッスンを受けて苦手を克服しましょう。



ジュニアクラスレッスンテーマ

今月の第4週は
進級テストだよ!!



4月期テーマ **進級テスト**

	メインテーマ	第1週目	第2週目	第3週目	第4週目
レッド	テストに ちょうせん	進級テスト①	進級テスト②	進級テスト③	進級テスト
オレンジ	テストに ちょうせん	進級テスト①	進級テスト②	進級テスト③	進級テスト
グリーン	テストに 合格	進級テスト①	進級テスト②	進級テスト③	進級テスト
イエロー	テストに 合格	進級テスト①	進級テスト②	進級テスト③	進級テスト

※主となるものは上記テーマですが、他のショットも織り交ぜながらレッスンを進めます。

※上記テーマは場合によって変更することがあります。