

| 11月1日 日曜日           |                              |            |            |
|---------------------|------------------------------|------------|------------|
| 9:30<br>～<br>10:30  | ジュニア体験<br>初心                 | 一般体験<br>入門 | 一般体験<br>初級 |
| 11:00<br>～<br>12:00 | ジュニア体験<br>初心                 | 一般体験<br>入門 | 一般体験<br>初級 |
| 13:00<br>～<br>14:20 | ジュニアテーマ<br>オレンジ<br>(60分レッスン) | テーマ1       | テーマ2       |
| 14:20<br>～<br>15:40 | ジュニアテーマ<br>グリーン<br>(60分レッスン) | テーマ3       | テーマ4       |
| 15:50<br>～<br>17:10 | ジュニアテーマ<br>イエロー<br>(60分レッスン) | テーマ5       | テーマ6       |

| クラス       | 時間/料金      | 対象      |
|-----------|------------|---------|
| ジュニア体験 初心 | 60分/500円   | 小学生の子   |
| 一般体験 入門   | 60分/500円   | 中学生以上の方 |
| 一般体験 初級   | 60分/500円   | 中学生以上の方 |
| ジュニアテーマ   | 60分/1,500円 | Jrクラスの方 |
| テーマ       | 80分/2,000円 | 中学生以上の方 |

※スクール生の方はビジター紹介で体験レッスンに参加できます。  
 ※スクール生の方はテーマレッスンにて振替を使用できます。  
 ※80分ジュニアコースに在籍の方はテーマレッスンに参加できます。  
 参加クラスはコーチとご相談ください。

| 11月2日 月曜日           |      |      |             |
|---------------------|------|------|-------------|
| 10:00<br>～<br>11:20 | テーマ1 | テーマ2 | レンタル<br>コート |
| 11:30<br>～<br>12:50 | テーマ3 | テーマ4 | レンタル<br>コート |
| 13:00<br>～<br>14:20 | テーマ5 | テーマ6 | レンタル<br>コート |
| 14:20<br>～<br>15:40 | テーマ1 | テーマ2 | レンタル<br>コート |
| 15:50<br>～<br>17:10 | テーマ3 | テーマ4 | レンタル<br>コート |

| レンタルコート          |
|------------------|
| 80分/1面1,500円     |
| 1面8名まで           |
| ボール1カゴ付き         |
| スリンガー貸出/1回2,000円 |
| ご予約は1グループ1コマまで   |

| 11月3日 火曜日           |                              |            |            |
|---------------------|------------------------------|------------|------------|
| 9:30<br>～<br>10:30  | ジュニア体験<br>初心                 | 一般体験<br>入門 | 一般体験<br>初級 |
| 11:00<br>～<br>12:00 | ジュニア体験<br>初心                 | 一般体験<br>入門 | 一般体験<br>初級 |
| 13:00<br>～<br>14:20 | ジュニアテーマ<br>オレンジ<br>(60分レッスン) | テーマ1       | テーマ2       |
| 14:20<br>～<br>15:40 | ジュニアテーマ<br>グリーン<br>(60分レッスン) | テーマ3       | テーマ4       |
| 15:50<br>～<br>17:10 | ジュニアテーマ<br>イエロー<br>(60分レッスン) | テーマ5       | テーマ6       |

|             |                 |
|-------------|-----------------|
| テーマ1        | ストロークの基本        |
| テーマ2        | スピンとスライス        |
| テーマ3        | ネットプレーの基本       |
| テーマ4        | 並行陣             |
| テーマ5        | サーブの基本          |
| テーマ6        | ラリーの上達          |
| テーマ<br>オレンジ | フォアハンドストロークの上達  |
| テーマ<br>グリーン | ストロークの上達とラリーの上達 |
| テーマ<br>イエロー | サーブからのラリー       |