

11月1日 日曜日			
9:30 ～ 10:30	ジュニア体験 初心	一般体験 入門	一般体験 初級
11:00 ～ 12:00	ジュニア体験 初心	一般体験 入門	一般体験 初級
13:00 ～ 14:20	ジュニアテーマ オレンジ (60分レッスン)	テーマ1	テーマ2
14:20 ～ 15:40	ジュニアテーマ グリーン (60分レッスン)	テーマ3	テーマ4
15:50 ～ 17:10	ジュニアテーマ イエロー (60分レッスン)	テーマ5	テーマ6

クラス	時間/料金	対象
ジュニア体験 初心	60分/500円	小学生の子
一般体験 入門	60分/500円	中学生以上の方
一般体験 初級	60分/500円	中学生以上の方
ジュニアテーマ	60分/1,500円	Jrクラスの方
テーマ	80分/2,000円	中学生以上の方

※スクール生の方はビジター紹介で体験レッスンに参加できます。
 ※スクール生の方はテーマレッスンにて振替を使用できます。
 ※80分ジュニアコースに在籍の方はテーマレッスンに参加できます。
 参加クラスはコーチとご相談ください。

11月2日 月曜日			
10:00 ～ 11:20	テーマ1	テーマ2	レンタル コート
11:30 ～ 12:50	テーマ3	テーマ4	レンタル コート
13:00 ～ 14:20	テーマ5	テーマ6	レンタル コート
14:20 ～ 15:40	テーマ1	テーマ2	レンタル コート
15:50 ～ 17:10	テーマ3	テーマ4	レンタル コート

レンタルコート
80分/1面1,500円
1面8名まで
ボール1カゴ付き
スリンガー貸出/1回2,000円
ご予約は1グループ1コマまで

11月3日 火曜日			
9:30 ～ 10:30	ジュニア体験 初心	一般体験 入門	一般体験 初級
11:00 ～ 12:00	ジュニア体験 初心	一般体験 入門	一般体験 初級
13:00 ～ 14:20	ジュニアテーマ オレンジ (60分レッスン)	テーマ1	テーマ2
14:20 ～ 15:40	ジュニアテーマ グリーン (60分レッスン)	テーマ3	テーマ4
15:50 ～ 17:10	ジュニアテーマ イエロー (60分レッスン)	テーマ5	テーマ6

テーマ1	ストロークの基本
テーマ2	スピンとスライス
テーマ3	ネットプレーの基本
テーマ4	並行陣
テーマ5	サーブの基本
テーマ6	ラリーの上達
テーマ オレンジ	フォアハンドストロークの上達
テーマ グリーン	ストロークの上達とラリーの上達
テーマ イエロー	サーブからのラリー