

		月				火				水				木				金				土				日									
		R3/10月期レッスンスケジュール ☎ 0561-64-1200																		9：00 ～ 10：20		S	SI	SIII	ゲーム ③			SI	SII	SIII	S	9：00 ～ 10：20			
9：50 ～ 11：10		A	入門 怜	SI	SII		入門 中井	SII	ゲーム ②		入門 久保	SI	SIII		SI	SII	SIII		入門 松岡	SI	SII		10：25 ～ 11：45	A	SI	SII	SIII		A	SI	SII	SIII		10：25 ～ 11：45	
				松岡	中井			中村	山口			中井	松岡			山口	青石		津田		中井				怜		山田(海)			大谷	津田				津田
11：15 ～ 12：35		B	SI	SII	SIII		SI	SII	ゲーム ③		SI	SII	ゲーム ③		ゲーム ②	SII	SIII		SI	SII	SIII		11：50 ～ 13：10	B	入門 大谷	SII	SIII		B	入門 中井	SI	SIII		11：50 ～ 13：10	
			中井	怜	松岡		中井	山口	中村		久保	中井	松岡		山口	青石	津田		松岡	中井	怜					津田	松岡				怜	森			
13：15 ～ 14：35		C	SI	SII	ゲーム ③		SII	SIII	トーナメ ント②		SII	トーナメ ント②	トーナメ ント②		ゲーム ②	トーナメ ント①			SII	トーナメ ント②	ゲーム ③		13：15 14：05	J1	レッド オレンジ 青石/怜	グリーン 大谷	SIII		C	オレンジ 谷川	SI	SII		13：15 ～ 14：35	
			怜	山口	松岡		山口	中井	中村		中井	中村	松岡		青石	山口	久保		松岡	中井					久保	松岡				中井		オレンジ P			
14：40 ～ 16：00		D	SIII	ゲーム ③	ゲーム ③		ゲーム ②	ゲーム ③	ゲーム ③		SI	ゲーム ③	ゲーム ③		SI	SII	ゲーム ③		SIII	ゲーム ③	トーナメ ント①		14：10 15：00	J2	青石	怜	SII		D	津田	SI			14：40 ～ 16：00	
			中井	久保	怜		怜	中井	中村		中村	青石	松岡		山口	余語	津田		余語	怜	中井					余語				松岡	中井				グリーン P
16：00 16：50		J4	レッド 山口	オレンジ 久保	グリーン 怜		オレンジ 山口				オレンジ 津田				レッド 津田	オレンジ 青石	SIII 余語		レッド 久保	オレンジ 生田			16：00 16：50	J4	グリーン 大谷	イエロー 松岡	イエロー 80 津田		E	イエロー 80 津田	入門 中井		16：05 ～ 17：25		
			オレンジ 怜	グリーン 山口	P 中井		オレンジ 山口	グリーン 怜	P 中井		オレンジ 津田	グリーン 中村	イエロー 松岡		オレンジ 青石	山口			久保	怜	中井					久保				怜	中井				オレンジ 青石
17：50 18：40		J6	オレンジ 久保	グリーン 山口	イエロー 中井		グリーン 山口	イエロー 山田(海)	P 中井		グリーン 松岡	イエロー 久保	P 中井		オレンジ 山口	グリーン 津田	イエロー 青石		オレンジ 久保	グリーン 怜	イエロー 生田		17：50 18：40	J6	グリーン 青石	イエロー 森	P 山田(海)								
				イエロー 80	ジュニア Ⅰ				SIII 余語		SI	SII	ジュニア Ⅱ			入門 松岡	SI		ジュニア Ⅰ		イエロー 80				ジュニア Ⅰ		裕太郎							森	
18：40 ～ 20：00		G	入門 中井		ジュニア Ⅰ		入門 怜		SIII		SI	SII	ジュニア Ⅱ		入門 松岡	SI	ジュニア Ⅰ		入門 松岡	SI	SII	SIII		20：00 ～ 21：20	H	SI	SII	SIII		H	SI	SII	SIII		20：00 ～ 21：20
				森	鬼海				余語		津田	久保	鬼海			山田(海)	松岡		山田(直)	久保	裕太郎	森					久保	裕太郎			森		渡辺		
20：00 ～ 21：20		H	SI	SII	SIII		SI	SII	SIII		SI	SII	SIII		SI	SII	SIII		SI	SII	SIII		21：20 ～ 22：40	I	入門 山口	SIII	SII		I	入門 怜	SII	SIII		21：20 ～ 22：40	
				山田(直)	鬼海				怜		青石	鬼海	中村			谷川	山田(直)			久保	裕太郎						青石			渡辺					
21：20 ～ 22：40		I	入門 山口	SIII	SII		入門 山田(海)		SII		SI	SIII	SII		入門 松岡	SI	SII		入門 森	SII	SIII														
				山田(直)	鬼海				怜		青石	鬼海	中村			谷川	山田(直)			久保	裕太郎														

スクールカレンダー

9月期 9月4日(土)～10月1日(金)

日	月	火	水	木	金	土
						4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	

10月期 10月2日(土)～10月29日(金)

日	月	火	水	木	金	土
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

のところは、通常レッスンはお休みですので、お間違えのないようお願いします。

- 翌月の休退会の受付は毎月15日までとなります。(15日が休校の場合次の営業日)
- 申し訳ございませんが9月23日、10月11日は無料振替にて対応させていただきます。
- サービスエースのメール登録にご協力下さい。
- 期の途中でのコース変更は承ることができません。
- 翌期のコース変更は翌期が始まる前日まで受付可能です。

インドアテニススクール

ロングウッド長久手



9月期

一般クラス ゲームの展開を楽しもう



クラス	第1週テーマ	第2週テーマ	第3週テーマ	第4週テーマ
入門	フォアハンドストローク サーブ①	フォアハンド・バックハンド ストローク サーブ②	ストロークでのグリップチェンジ フォア・バックボレー サーブ③	今月のまとめ 楽しくラリーをしよう
ステップⅠ	後衛の仕事は? ラリーを繋げること!	前衛の仕事は? ポイントを取ること!	ロブでポジションチェンジ からのゲーム展開	まとめ ゲーム練習
ステップⅡ	センターセオリーからの ストロークで崩す	ドロップ、アングルボレー テクニックで攻めよう	スマッシュからの ゲーム展開	まとめ ゲーム練習
ステップⅢ	ネット並行陣対ストローク並行陣 2人で攻める・守る	ネット並行陣対雁行陣 相手の構えで見極める	並行陣対平行陣 早い展開に対応しよう	まとめ ゲーム練習
トーナメントⅠ	オープンスペースを 作る配球	ポーチに出る タイミング	パートナーとの ポジショニング	まとめ ゲーム練習

※毎週の「テーマ」は決まっていますが、SⅠ（初級・初中級）以上のクラスでは基本的に一通りのショットの練習を行います。
 ※苦手な「テーマ」があったら、その週に振替を使ってレッスンを受けて苦手を克服しましょう。



9月期ジュニアレッスンテーマ・・・サーブ・スマッシュ



	レッド	オレンジ	グリーン	イエロー
テーマ	フォームをおぼえよう	フォームをおぼえよう	安定感を上げよう	安定感を上げよう
1週目	ボールなげ うえなげ、したなげ	トスアップと ボールなげ	打点とスイングの確認	打点とスイングの確認
2週目	だてんをおぼえよう	だてんをおぼえよう	ボールの落下点に入ろう	ボールの落下点に入ろう
3週目	じぶんでなげて うってみよう	じぶんでなげて うってみよう	ねらって打とう	左右の打ち分け
4週目	バッジチャレンジ ただしいフォームで サーブをうとう	バッジチャレンジ ただしいフォームで サーブをうとう	バッジチャレンジ スマッシュで5回中3 回コートに入れる	バッジチャレンジ スマッシュで5回中4回 コートに入れる

※主となるものは上記テーマですが、他のショットも織り交ぜながらレッスンを進めます。

※上記テーマは場合によって変更することがあります。