

		月		火		水		木		金			土		日											
R6/6期レッスンスケジュール ☎ 0561-64-1200												9:00 ～ 10:20	S	SI	SIII	ゲーム ③	SI	SII	SIII	S	9:00 ～ 10:20					
9:50 ～ 11:10	A	入門 怜	SI	SII	入門 伊藤(芽)	SII	ゲーム ②	入門 怜	SI	SIII	SI	SII	SIII	入門 松岡	SI	SII	10:25 ～ 11:45	A	SI	SII	SIII	谷川	津田	怜	A	10:25 ～ 11:45
11:15 ～ 12:35	B	SI	SII	SIII	SI	SII	ゲーム ③	SI	SII	SIII	ゲーム ②	SII	SIII	SI	SII	SIII	11:50 ～ 13:10	B	入門 伊藤(芽)	SI	SIII	伊藤(芽)	怜	津田	B	11:50 ～ 13:10
13:15 ～ 14:35	C	SI	SII	ゲーム ③	SII	SIII	トーナメ ント②	SII	トーナメ ント②	トーナメ ント②	ゲーム ②	トーナメ ント①	トーナメ ント②	SII	トーナメ ント②	ゲーム ③	13:15 ～ 14:05	J1	レッド 伊藤(芽)	グリーン 伊藤/山田	SIII	オレンジ 伊藤(芽)	SI	SII	C	13:15 ～ 14:35
		怜	津田	松岡	森	怜	中村	津田	中村	怜	森	津田	怜	伊藤(芽)	林	津田	14:10 ～ 15:00	J2	オレンジ	P	松岡	レッド 伊藤/怜	長嶋	谷川	C	14:35 ～ 15:55
14:40 ～ 16:00	D	SIII	ゲーム ③	ゲーム ③	ゲーム ②	ゲーム ③	ゲーム ③	SI		ゲーム ③	SI	SII	ゲーム ③	SIII	ゲーム ③	トーナメ ント①	15:05 ～ 15:55	J3	グリーン	P	SII	オレンジ	SI	SII	D	14:40 ～ 16:00
		津田	怜	森	林	怜	中村	中村		津田	津田	森	怜	林	津田	松岡					森	伊藤(芽)	谷川	津田	D	16:00 ～ 16:50
16:00 ～ 16:50	J4	レッド	オレンジ	グリーン				レッド	オレンジ		レッド	オレンジ		レッド			16:00 ～ 16:50	J4	グリーン	イエロー 伊藤(芽)	イエロー 加藤	イエロー II	入門 荒木	怜	E	16:05 ～ 17:25
16:55 ～ 17:45	J5	オレンジ	グリーン	P	オレンジ	グリーン	P	オレンジ	グリーン	イエロー 松岡	オレンジ	グリーン		オレンジ	イエロー 伊藤(芽)	P	16:55 ～ 17:45	J5	オレンジ	イエロー 伊藤(芽)	イエロー 村田	森		谷川	E	17:25 ～ 18:40
		怜	伊藤(芽)	森	森	伊藤(芽)	林	津田	中村	松岡	津田	森		伊藤(芽)	津田	林									F	17:30 ～ 18:50
17:50 ～ 18:40	J6	オレンジ	グリーン	イエロー I	グリーン	イエロー I	P	グリーン	イエロー I	P	オレンジ	グリーン	イエロー I	オレンジ	グリーン	イエロー I	17:50 ～ 18:40	J6	グリーン	イエロー 山田	イエロー 村田	P	怜	津田	F	18:50 ～ 19:00
		森	伊藤(芽)	津田	森	伊藤(芽)	荒木	松岡	怜	中村	森	津田	怜	村田	伊藤(芽)	津田										
18:40 ～ 20:00	G	19:00～ 入門 津田	イエロー II 東田		19:00～ 入門 伊藤(芽)		SIII 林	SI	SII	イエロー III 森	19:00～ 入門 松岡	SI	イエロー III 東田	イエロー II 村田			18:40 ～ 20:00	G	SI	イエロー II	イエロー III	松岡	森	東田		
20:00 ～ 21:20	H	SI	SII	SIII	SI	SII	SIII	SI	SII	SIII	SI	SII	SIII	SI	SII	SIII	20:00 ～ 21:20	H	SI	SII	SIII	森	谷川	東田		
		伊藤(芽)	森	東田	村田	怜	林	森	中村	谷川	後藤	谷川	東田	津田	後藤	東田										
21:20 ～ 22:40	I	入門 伊藤(芽)	SIII	SII	入門 林		SII	SI	SIII	SII	入門 松岡	SI	SII	入門 後藤	SII	SIII	21:20 ～ 22:40	I	入門 東田	SII	SIII					
			東田	森		怜		谷川	森	中村		谷川	東田		村田	津田										

ジュニアクラスの名称
レッド…幼児クラス
オレンジ…小学生初心者
グリーン…小学生経験者
イエローI…小中の経験者
P…保護者の方
イエローII…小中高の経験者
イエローIII…中高の試合経験あり

スクールカレンダー

6月期 6月2日(日)～6月29日(土)

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月期 7月1日(月)～7月28日(日)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

 のところは、通常レッスンはお休みですので、お間違えのないようお願いします。

- 翌月の休退会の受付は毎月15日までとなります。(15日が休校の場合次の営業日)
- サービスエースのメール登録にご協力下さい。
- 期の途中でのコース変更は承ることができません。
- 翌期のコース変更は翌期が始まる前日まで受付可能です。

インドアテニススクール
ロングウッド長久手

楽しく上達！
インドアテニススクール
ロングウッド！

6月期

一般クラス ゲームを楽しもう



クラス	第1週テーマ	第2週テーマ	第3週テーマ	第4週テーマ
入門	フォア・バックボレー フォアストローク サーブ①	ボレーのおさらい フォア・バックストローク サーブ②	ボレーのフットワーク ストロークでの グリップチェンジ	今月のまとめ 楽しくラリーをしよう
ステップⅠ	後衛主体の ポジションチェンジ	前衛主体の ポジションチェンジ	トリプルスに チャレンジしてみよう！	まとめ ゲーム練習
ステップⅡ	サーブの球種・コースを 考えてサービスダッシュ	レシーブを確実に 返球して次へ	ネットプレーヤーが 活躍できるポジション	まとめ ゲーム練習
ステップⅢ	並行陣を相手に ストロークで崩す	誘って決める ネットプレーヤーの動き	並行陣同士の 攻防を楽しもう	まとめ ゲーム練習
トーナメントⅠ	サービスダッシュからの ゲーム展開	リターンダッシュからの ゲーム展開	並行陣を崩す為の 配球を意識	まとめ ゲーム練習

※毎週の「テーマ」は決まっていますが、SⅠ（初級・初中級）以上のクラスでは基本的に一通りのショットの練習を行います。
 ※苦手な「テーマ」があったら、その週に振替を使ってレッスンを受けて苦手を克服しましょう。
 ※トーナメントクラスは、試合を想定した内容になるので、通常のテーマと異なる場合があります。



6月期ジュニアレッスンテーマ…ボレー



	レッド	オレンジ	グリーン	イエロー
テーマ	きほんをおぼえよう	きほんをおぼえよう	基本を覚えよう	基本を覚えよう
1週目	ボールキャッチ 	ボールキャッチ コーディネーション トレーニング 	正しいグリップを 覚えよう	ボールの高さに 合わせよう
2週目	ラケットにあてよう 	ラケットのもちかたを おぼえよう	体の向きを作ろう	スライス回転を 掛けてみよう
3週目	フォアとバックの めんをおぼえよう	ふみこむあしを おぼえよう	片手でバックハンド ボレーに挑戦！ 	ドロップボレー に挑戦！
4週目	バッジチャレンジ 4かいのうち2かい ラケットにあてよう	バッジチャレンジ 5かいのうち3かい ネットをこそう	バッジチャレンジ 5回中3回コートに 入れよう	バッジチャレンジ 5回中4回コートに 入れよう

※主となるものは上記テーマですが、他のショットも織り交ぜながらレッスンを進めます。
※上記テーマは場合によって変更することがあります。