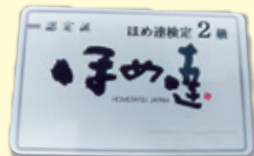


ほめちぎる テニススクール®



ロングウッドのメインコーチの
9割が、「ほめ達検定2級」
を取得しています。

ほめ達レッスンの
動画はコチラ!



※ほめ達検定とは、一般社団法人日本ほめる達人協会認定の資格です。

入会特典

トリプル0円
スタート!

- 入会金 5,400円
- 初年度年会費 3,240円
- 1ヵ月目の月会費

さらに + 0円

入門コース限定 入会特典

初めての方ももっとおトク!

通常の月会費で**3ヶ月間**
レッスン受け放題!

さらに +
次の3ヶ月間
最大月8回レッスン

※新規の方が対象です。 ※入会時に2ヶ月目の月会費が必要です。
●表示料金は消費税込みの料金です。

テニスをすべき理由とは?

ストレスを軽減!



社会性の
向上!



健康にいい!



家族や友人と
楽しめる!



室内コートで快適レッスン
足腰にやさしいカーペットコート

インドアテニススクール
ロングウッド 奈良
~キレイな空気でおもてなし~

ロングウッド奈良の施設・駐車場は**すべて禁煙**です。キレイな空気の中、
健康で快適なテニスライフを楽しめるように、受動喫煙をなくします。

インドアテニススクール

2018年4月
リニューアル

ロングウッド奈良

ご入会およびイベントのお申し込み・お問い合わせは

☎0742-64-0040 奈良市神殿町365

会員制テニスクラブ&インドアテニススクール
森林ロングウッドテニスクラブ

ロングウッド多治見 ロングウッド長久手 ロングウッド藍住 ロングウッド鈴鹿 ロングウッド小牧

秋の入会キャンペーン

おかげさまで 奈良校は9周年!! ワクワクできるレッスンで早く上達できます!

秋の体験レッスン

参加費 1,080円/60分 ※親子レッスンはお一人様 540円になります。

時間/日程	10/27 (土)		10/28 (日)		
9:30~10:30	ジュニアはじめて (4歳~小学校6年)	親子レッスン (未就学対象)	大人 (はじめて)	大人 (少し経験)	大人 (たっぷり経験)
11:00~12:00	大人 (はじめて)	大人 (少し経験)	大人 (たっぷり経験)	ジュニアはじめて (4歳~小学校6年)	親子レッスン (未就学対象)
12:30~13:30	ジュニアはじめて (4歳~小学校6年)	大人 (はじめて)	大人 (はじめて)	大人 (少し経験)	大人 (たっぷり経験)
14:00~15:00	大人 (はじめて)	大人 (少し経験)	大人 (たっぷり経験)	ジュニアはじめて (4歳~小学校6年)	大人 (はじめて)

即入会者 先着10名の方に
**Prince ラケット
プレゼント!!**



11月期タイムテーブル

選択できる豊富な時間帯AM9:25~PM11:10まで
「10時間目」までであるのはロングウッドだけ。

月	火	水	木	金	土	日
9:25	SI 初 SI	SIII SII SI	SIII SII SI	SIII 初 SI	SIII SII SI	SIII SII SI
10:50	SIII SII SI	SII 初 SI	SIII SII SI	SIII SII SI	SIII SII SI	SIII SII SI
12:25	SI TI	SIII TI SI	SII GIII	SIII SII GIII	SI GIII SIII	G O R
13:50	SI	TI SIII SI	SIII SII	TI SII SI	SIII 初	G O Y
15:15	TI	SIII	TI G 15:30 P R	TI TI 15:50 R	TI TI	SIII SII U16 SIV U16
16:40	G O R	G O R	G O R	G O P	G O R	SII SI U16 U18 初 U16
17:50	G O Y	G O Y	G O Y	G O Y	G O Y	SIII SII SI
19:00	SIV 初 SI	SII U16	U18 初 U16	U18 SII SI	U18 初 U16	U18 初 SI
20:25	SIII SII SI	SIII SII SI	SIII SII SI	SIII SII SI	SIII SII SI	SIII SII SI
21:50	SIV SIII	SIV SIII SI	SII 初 SI	SIV SIII SII	SIV SII	SIII SII

テニスをすべき理由 10

人生を豊かに、健康に!テニスなどのラケットスポーツを普段から行っている人は、運動をしない人に比べ、全死亡リスクが47%、心血管疾患の死亡リスクが56%減少したことが判明しています。

- YOUR BODY** ダイエット効果
長寿効果
心臓・筋肉・骨が強くなる
ハンド・アイコーディネーション向上
- YOUR BRAIN** ストレスを軽減する
脳力を高める
問題解決力の強化
- YOUR LIFE** 家族や友達と楽しめる
チームワークやスポーツマンシップの向上
ソーシャルスキルの向上

出典：米国スポーツ医学専門チームからテニスに関する最新レポート

ホームページもご覧ください
<https://www.longwood.co.jp/nara/>



自分にぴったりのコース・時間が選べる、ロングウッドのインドアレッスン。

コース内容・料金
入会金
~~5,400円~~▶0円
初年度年会費
~~3,240円~~▶0円

コース	時間	月会費(月4回)
初 入門(初心)	60分	7,170円 (月8回まで可能)
SI ステップI(初級)	80分	平日昼 9,870円 土・日・ナイター 10,410円
SII ステップII(初中級)	80分	平日昼 9,870円 土・日・ナイター 10,410円
SIII ステップIII(中級)	80分	平日昼 9,870円 土・日・ナイター 10,410円
GIII ステップIIIゲーム	80分	平日昼 9,870円
SIV ステップIV(上級)	80分	土・日・ナイター 10,410円
TI トーナメントI	80分	平日昼 10,950円
TII トーナメントII	80分	平日昼 11,490円

コース	時間	月会費(月4回)
R レッド	4才(年少)~6才(年長)	40分 4,470円 60分 6,630円
O オレンジ	小学生の未経験者	60分 6,630円
G グリーン	小学生~中学生の経験者	60分 6,630円
Y イエロー	小学校高学年~中学生の経験者	60分 6,630円
U16 アンダー16	小学校高学年~高校生の経験者	80分 8,790円
U18 アンダー18	中学生・高校生の経験者	80分 8,790円
P ペアレンツ	ジュニア同伴の保護者の方	60分 6,630円

※時間帯についてはお問い合わせください。
※表示料金は消費税込みの料金です。
※お支払いいただいた料金の返却、期の途中でのキャンセルはいたしかねますので、ご了承ください。

コーチ紹介

 濱口 太一 スクールマネージャー 日本プロテニス協会認定 プロフェッショナル1 プロフェッショナル1 ほめ達2級	 村木 直仁 日本プロテニス協会認定 プロフェッショナル1 ほめ達2級	 松本 理 日本プロテニス協会認定 プロフェッショナル3 ほめ達2級
 小泉 敦史 ロングウッド 専属コーチ ほめ達3級	 森清 恭史 日本プロテニス協会認定 プロフェッショナル2 ほめ達2級	 小出 芳紀 日本プロテニス協会認定 プロフェッショナル1 ほめ達2級

ラケット
無料レンタル!

ご入会およびイベントのお申し込み・お問い合わせは
**インドアテニススクール
ロングウッド奈良**
フロント ☎0742-64-0040
奈良市神殿町365

フロントスタッフ・アルバイトコーチ募集!