

ほめちぎる テニススクール®



ロングウッドのメインコーチの9割が、「ほめ達検定2級」を取得しています。



※ほめ達検定とは、一般社団法人日本ほめる達人協会認定の資格です。

ほめ達レッスンの動画はコチラ!



入会特典

トリプル0円スタート!

- 入会金 **5,400円**
- 初年度年会費 **3,240円**
- 1ヵ月目の月会費 **0円**

さらに+

入門コース限定 入会特典

初めての方はもっとおトク!

通常の月会費で**3ヶ月間**レッスン受け放題!

次3ヶ月間 **最大月8回レッスン**

4ヶ月目から通常の月4回に、さらに無料でプラス月4回レッスンが受けられます。

テニスをすべき理由とは?



ストレスを軽減!



社会性の向上!



健康にいい!



家族や友人と楽しめる!

※新規の方が対象です。 ※入会時に2ヶ月目の月会費が必要です。 ●表示料金は消費税込みの料金です。

初めてのテニス!

冬の2DAYS チャレンジ

2回で **¥3,390** (税・保険料込)

小学生 未経験者限定 1/7日・1/8日 16:40~17:40

未就学~小学生 未経験者限定 1/10日・1/11日 16:40~17:40

即入会で **ジュニアラケット プレゼント**

1・2月期限定 半額おためしレッスン

初めての方 大歓迎!

1月期 1/5日~2/1日

2月期 2/2日~3/1日

一般・ジュニア 通常2,160円 ▶ **1,080円/2回**

2回目のレッスン終了後 **ドリンク1本プレゼント!!**

※過去に受講されたことがある方、現スクール生は対象外です。
※詳しい時間帯はWEBサイトのタイムテーブルをご覧ください。
1・2月期の期間中でお好きな時間帯の通常レッスンを体験できます。

室内コートで快適レッスン

足腰にやさしいカーペットコート

インドアテニススクール **ロングウッド 奈良**

~キレイな空気でおもてなし~

ロングウッド奈良の施設・駐車場は**すべて禁煙**です。キレイな空気の中、健康で快適なテニスライフを楽しめるように、受動喫煙をなくします。

インドアテニススクール

ロングウッド奈良

2018年4月 リニューアル

ご入会およびイベントのお申し込み・お問い合わせは

☎0742-64-0040 奈良市神殿町365



新春入会キャンペーン

おかげさまで 奈良校は9周年!! ワクワクできるレッスンで早く上達できます!

ロングウッドは“テニス初心者”を
“6ヶ月全力サポート”させていただきます

サポート1
早く上達するためのプログラム!

はじめの3ヶ月間
レッスン受け放題

入会から3ヶ月間、何回でも
レッスンを受けられます。

次の3ヶ月間
最大月8回レッスン

4ヶ月目から通常の月4回に、さらに
無料でプラス月4回レッスン
が受けられます。

サポート2 ほめ達コーチによる
とにかく楽しいレッスン!



ボールに
当たるって
気持ちいい!

まずは普段着で
気軽に体験!!
タオルやドリンクをお持ちください!

ほめちぎります!

まずはラケット
の持ち方から

カットソー
などでOK

チノパンでもOK
※ジーンズはNG

スニーカーなど
※サンダル・クロックスなどはNG

サポート3
スクール内の
ショップで
テニスグッズが
手に入る!

最新
テニスウェアで
モチベーション
アップ!



サポート4
安心して
ステップIへ!

ステップI(初級)へ上がる時、無料で
レッスンを1回体験!
入門クラスで同じだった仲間と同じタイ
ミングで上がるようにコーチがサポート
します。

1月期タイムテーブル

選択できる豊富な時間帯AM9:25~PM11:10まで
「10時間目」まであるのはロングウッドだけ。

月	火	水	木	金	土	日
9:25	SI 初 SI	SI 初 SI	SI 初 SI	SI 初 SI	SI 初 SI	SI 初 SI
10:50	SI 初 SI	SI 初 SI	SI 初 SI	SI 初 SI	SI 初 SI	SI 初 SI
12:25	SI TI	SI TI	SI TI	SI TI	SI TI	SI TI
13:50	SI	SI	SI	SI	SI	SI
15:15	TI	TI	TI	TI	TI	TI
16:40	G O R	G O R	G O R	G O R	G O R	G O R
17:50	G O Y	G O Y	G O Y	G O Y	G O Y	G O Y
19:00	SI 初 SI	SI 初 SI	SI 初 SI	SI 初 SI	SI 初 SI	SI 初 SI
20:25	SI 初 SI	SI 初 SI	SI 初 SI	SI 初 SI	SI 初 SI	SI 初 SI
21:50	SI 初 SI	SI 初 SI	SI 初 SI	SI 初 SI	SI 初 SI	SI 初 SI



ホームページもご覧ください <https://www.longwood.co.jp/nara/>



ご入会およびイベントのお申し込み・お問い合わせは
インドアテニススクール
ロングウッド奈良
フロント ☎0742-64-0040
奈良市神殿町365

自分にぴったりの
コース・時間が選べる、
ロングウッドの
インドアレッスン。

コース内容・料金
入会金 ~~5,400円~~▶0円
初年度年会費 ~~3,240円~~▶0円

ラケット無料レンタル!

コース	時間	月会費(月4回)
初 入門(初心)	60分	7,170円 (月8回まで可能)
SI ステップI(初級)	80分	平日昼 9,870円 土日ナイター 10,410円
SIII ステップII(初中級)	80分	平日昼 9,870円 土日ナイター 10,410円
SIIV ステップIII(中級)	80分	平日昼 9,870円 土日ナイター 10,410円
GIII ステップIIIゲーム	80分	平日昼 9,870円
SIV ステップIV(上級)	80分	平日昼 9,870円 土日ナイター 10,410円
TI トーナメントI	80分	平日昼 10,950円
TIII トーナメントII	80分	平日昼 11,490円

コース	時間	月会費(月4回)
R レッド 4才(年少)~6才(年長)	40分	4,470円
O オレンジ 小学生の未経験者	60分	6,630円
G グリーン 小学生~中学生の経験者	60分	6,630円
Y イエロー 小学校高学年~中学生の経験者	60分	6,630円
U16 アンダー16 小学校高学年~高校生の経験者	80分	8,790円
U18 アンダー18 中学生・高校生の経験者	80分	8,790円
P ペアレンツ ジュニア同伴の保護者の方	60分	6,630円

※時間帯についてはお問い合わせください。
※表示料金は消費税込みの料金です。
※お支払いいただいた料金の返却、期の途中でのキャンセルはいたしかねますので、ご了承ください。

フロントスタッフ・アルバイトコーチ募集!