


月	火	水	木	金	土	日
					8:00 S 9:20	8:00 S 9:20
9:25 A 10:45	S II 村木 10:25 森清 S I 芦田	S III 村木 レンタルコート S I 濱口	S III 芦田 S II 村木 S I 小出	S III 小泉 レンタルコート S II 濱口	S III 濱口 レンタルコート S I 芦田	S III 村木 S II 芦田 S I 小泉
10:50 B 12:10	S III 芦田 S II 森清 S I 村木	S II 濱口 入門 小出 11:50 S I 村木	S III 村木 入門 小出 11:50 S II 芦田	S II 小泉 レンタルコート S I 小出	S III 濱口 レンタルコート S II 芦田	S III 森清 S II 村木 S I 芦田
12:25 C 13:45	S II 森清 トーナ I レンタルコート	S III 濱口 トーナ I S I 小出	S II 小出 S III 芦田 レンタルコート	S III 小泉 レンタルコート S III G 濱口	S III 小出 S III G 芦田 S I 濱口	グリーン 小泉 オレンジ 濱口 レッド 60分 P 芦田
13:50 D 15:10	S III 村木 レンタルコート レンタルコート	トーナ I S III 小出 S I 小泉	S III G 濱口 S II 村木 レンタルコート	トーナ I レンタルコート S II 小出	S III 小泉 14:10 入門 小出 レンタルコート	グリーン 草川 オレンジ 村木 イエロー 亀井
15:15 E 16:35	トーナ II S III G レンタルコート	S III 濱口 レンタルコート レンタルコート	トーナ II 15:30 グリーン 南 15:50 レッド 40分 濱口 16:30	トーナ II トーナ I 15:50 レッド 40分 小出 16:30	トーナ II トーナ I レンタルコート	レンタルコート イエロー 14:15 S II 細川
16:40 J5 17:40	グリーン 大西 オレンジ 森清 レッド 60分 村木	グリーン 村木 オレンジ 小泉 レッド 60分 濱口	グリーン 小出 オレンジ 村木 レッド 60分 南	グリーン 小泉 オレンジ 濱口 レンタルコート 60分	グリーン 濱口 オレンジ 小出 レンタルコート 60分	レンタルコート イエロー 60分 S II 小泉
17:50 J6 18:50	グリーン 森清 オレンジ 大西 レンタルコート 60分	グリーン 村木 オレンジ 小出 イエロー 小泉	グリーン 南 オレンジ 村木 イエロー 小出	グリーン 小泉 オレンジ 小出 イエロー 濱口	レンタルコート 60分 オレンジ 濱口 イエロー 小泉	グリーン 松永 イエロー 村木 S II 小泉
19:00 G 20:20	S IV 小出 19:20 入門 亀井 S I 大西	S II 小出 レンタルコート U16 小泉 松永	U18 8 19:20 入門 細川 U16 6 濱口	U18 8 レンタルコート S II 小出	U18 8 19:20 入門 大西 U16 6 小泉	U16 6 18:10 入門 村木 大西 U16 6 松永
20:25 H 21:45	S III 小出 S II 大西 S I 亀井	S III 小出 S II 松永 レンタルコート 草川	S III 小出 S II 濱口 南 S I 細川	S III 亀井 レンタルコート S I 草川	S III 小泉 S II 大西 S I 小出	U18 8 18:30 入門 村木 大西 U16 6 松永
21:50 I 23:10	S IV 小出 S III 亀井 レンタルコート	S IV 小出 S III 小泉 S II 草川	S II 濱口 入門 細川 S I 南	S IV 小出 S III 細川 S II 草川	S IV 小泉 S II 大西 レンタルコート	U18 8 18:30 入門 村木 大西 U16 6 松永

ジュニアクラスの名称

- レッド…幼児クラス(40分、60分)
- オレンジ…小学生未経験者
- グリーン…小学生・中学生の経験者
- イエロー…小学生高学年・中学生の経験者
- P…ペアレント(保護者)
- U16…小・中学生、高校生
- U18…中学生・高校生



スクールカレンダー

6月期 6月1日(土)～6月28日(金)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

7月期 7月1日(月)～7月28日(日)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

 のところは、通常レッスンはお休みですので、お間違えのないようお願いします。

- 休会・退会の受付は前月15日までとなります。
- コース変更は期の末までにご連絡をお願いします。
- 6月29日(土)、30日(日)はイベントのため休校です。
- 7月14日(日)はイベントのため休校です。

インドアテニススクール

ロングウッド奈良

6月期テーマ「ゲーム中のポジション」

クラス	第1週テーマ	第2週テーマ	第3週テーマ	第4週テーマ
入門	フォア・バックボレー フォアストローク サーブ①	ボレーのおさらい フォア・バックストローク サーブ②	ボレーのフットワーク ストロークでのグリップチェンジ	今月のまとめ 楽しくラリーをしよう
S1	後衛のポジション 守る為には	前衛のポジション 攻める為には	前衛と後衛の ポジションチェンジ	まとめ ゲーム練習
S2	後衛のポジション 攻守の立ち位置	前衛のポジション 攻守の立ち位置	アプローチ後の ポジション	まとめ ゲーム練習
S3	雁行陣対雁行陣の 前衛ポジション	雁行陣対並行陣の 前衛ポジション	並行陣対並行陣の ポジション	まとめ ゲーム練習
S4	ネットプレーへ移行する為の 後衛ポジション	誘って決める ネットプレーヤーの動き	ロブケアからの ポジショニング	まとめ ゲーム練習
トーナメント	サービスダッシュからの ゲーム展開	リターンダッシュからの ゲーム展開	並行陣を崩す為の 配球を意識	まとめ ゲーム練習

※毎週の「テーマ」は決まっていますが、初級以上のクラスでは基本的に一通りのショットの練習は行います。

※苦手な「テーマ」があったら、その週に振替を使ってレッスンを受けて苦手を克服しましょう。

インドアテニススクール

ロングウッド奈良