

ロングウッドのメインコーチの9割が、「ほめ達検定2級」を取得しています。



※ほめ達検定とは、一般社団法人日本ほめる達人協会認定の資格です。

ほめ達レッスンの動画はコチラ▶



ほめちぎる テニススクール



テニスをすべき理由とは?
ストレスを軽減!

※写真はロングウッドのスクール生の皆さまです。



テニスをすべき理由とは?
社会性の向上!



テニスをすべき理由とは?
健康にいい!



テニスをすべき理由とは?
家族や友人と楽しめる!



室内コートで快適レッスン 足腰にやさしいカーペットコート

入会特典

※詳しくは裏面に

トリプル0円スタート!

- 入会金 **5,400円**
- 初年度年会費 **3,240円**
- 1ヵ月目の月会費 **0円**

入門コース限定
初めての方はもっとおトク!
通常の月会費で **3ヶ月間**
レッスン受け放題!

次の3ヶ月間
最大月8回レッスン

イベント参加後即入会の方には
ラケットプレゼント

7・8月期限定

初めての方大歓迎!
おためしレッスン
7月期 7/1日～7/28日
8月期 7/29日～8/31日

暑くなる前の
冷房体験レッスン
6/29日・6/30日

男性の参加者も大歓迎!
6/29(土)13:00~15:30

テニス&ヨガイベント

若々しい健康な心と体でヨガもテニスも、日々の生活も楽しみましょう!
ヨガインストラクター 坂田 有加



インドアテニススクール
ロングウッド奈良

2018年4月
リニューアル

ご入会およびイベントのお申し込み・お問い合わせは
☎0742-64-0040 奈良市神殿町365

※新規の方が対象。6ヶ月間の継続受講が条件です。※途中休会・退会の場合は、違約金1万円が必要になります。※6ヶ月間の継続受講を希望されない方は「入会金0円」「初年度年会費0円」のみになります。●表示料金は消費税込みの料金です

おかげさまで 奈良校は 10 周年!! ワクワクできるレッスンで早く上達できます!

6/29(土)・6/30(日)
暑くなる前の
「冷房体験レッスン」
～テニス&ヨガイベント～

テニス&ヨガイベント 150分/3,240円
体験レッスン60分/540円

『ヨガは女性がするもの』だと思いませんか?

インド発祥のヨガは実はもともと男性のみができるものでした。健康を意識する人が増えたこと、またスポーツ選手やアスリートの多くが、肉体面・精神面のトレーニングにヨガを取り入れたことで、再び男性にもヨガブームが起っています!呼吸が浅く、身体がカタイ人こそヨガ!!是非この機会に体験してみてください。

6/30(日) 10:00~17:00
コート内でテニスグッズ
大バーゲン



時間/日程	6/29(土)			6/30(日)		
10:00~11:00	ジュニア テニス未経験 未就学4歳~小6年生	親子 未就学4歳~低学年	少し経験	ジュニア テニス未経験 未就学4歳~小6年生	コート内でテニスグッズ大バーゲン	
11:30~12:30	ジュニア テニス未経験 未就学4歳~小6年生	入門	たっぷり経験	入門		
13:00~15:30	テニス&ヨガイベント ヨガ70分&テニス70分 ※休憩10分			呼吸とともに体全身を バランスよく動かすヨガは、 スポーツ前のウォーミング アップにオススメです! ヨガインストラクター 坂田 有加		
16:00~17:00	ジュニア テニス未経験 未就学4歳~小6年生	入門	中高生経験	入門	少し経験	
17:30~18:30	入門	少し経験	たっぷり経験			

おためしレッスン

7月期 7/1(月)~7/28(日)

8月期 7/29(月)~8/31(土)

7・8月期の期間中
お好きな時間帯の
通常レッスンを
体験できます。

初めての方
大歓迎!

一般・ジュニア

2,160円/2回

※過去に受講されたことがある方、
現スクール生は対象外です。
※詳しい時間帯はWEBサイトのタイ
ムテーブルをご覧ください。



ほめちぎります!!

夏休み
ジュニア
無料体験
レッスン

6/22(土)~7/28(日)

期間中でお好きな
時間帯の通常レッスンを
1回無料で
体験できます。

※過去に受講されたことが
ある方、現スクール生
は対象外です。
※詳しい時間帯はWEBサ
イトのタイムテーブルを
ご覧ください。



ロングウッドは「テニス初心者」を「6ヶ月全カサポート」させていただきます

サポート1
早く上達するための
プログラム!

はじめの3ヶ月間
レッスン受け放題

入会から3ヶ月間、何回でも
レッスンを受けられます。

+

次の3ヶ月間
最大月8回レッスン

4ヶ月目から通常の月4回に、さらに
無料でプラス月4回レッスン
が受けられます。

サポート2
ほめ達コーチによる
とにかく楽しい
レッスン!

カットソー
などでOK

まずは普段着で
気軽に体験!!

タオルやドリンクをお持ちください!

チノパンでもOK
※ジーンズはNG

スニーカーなど
※サンダル・クロックスなどはNG

サポート3
スクール内のショップで
テニスグッズが
手に入る!

最新
テニスウェアで
モチベーション
アップ!

サポート4
安心して
ステップIへ!

ステップI(初級)へ上がる時、無料で
レッスンを1回体験!
入門クラスで同じだった仲間と同じタイ
ミングで上がるようにコーチがサ
ポートします。

入会特典

トリプル0円スタート!

●入会金 5,400円
●初年度年会費 3,240円
●1ヵ月目の月会費

0円 0円 0円

+

イベント参加後即入会の方には

ラケットプレゼント

※新規の方が対象。6ヶ月間の継続受講が条件です。
※途中休会・退会の場合は、違約金1万円が必要になります。
※6ヶ月間の継続受講を希望されない方は「入会金0円」「初年度年会費0円」のみになります。



ご入会およびイベントのお申し込み・お問い合わせは
インドアテニススクール
ロングウッド奈良
フロント ☎0742-64-0040
奈良市神殿町365

フロントスタッフ・アルバイトコーチ募集!

自分にぴったりの
コース・時間が選べる、
ロングウッドの
インドアレッスン。

ラケット
無料レンタル!

コース内容・料金
入会金 ~~5,400円~~▶0円
初年度年会費 ~~3,240円~~▶0円

コース	時間	月会費(月4回)
初 入門(初心)	60分	7,170円 (月8回まで可能)
SI ステップI(初級)	80分	平日昼 9,870円 土日・ナイター 10,410円
SII ステップII(初中級)	80分	平日昼 9,870円 土日・ナイター 10,410円
SIII ステップIII(中級)	80分	平日昼 9,870円 土日・ナイター 10,410円
GIII ステップIIIゲーム	80分	平日昼 9,870円
SIV ステップIV(上級)	80分	土日・ナイター 10,410円
TI トーナメントI	80分	平日昼 10,950円
TII トーナメントII	80分	平日昼 11,490円

コース	時間	月会費(月4回)
R レッド 4才(年少)~6才(年長)	40分	4,470円
O オレンジ 小学生の未経験者	60分	6,630円
G グリーン 小学生~中学生の経験者	60分	6,630円
Y イエロー 小学校高学年~中学生の経験者	60分	6,630円
U16 アンダー16 小学校高学年~高校生の経験者	80分	8,790円
U18 アンダー18 中学生・高校生の経験者	80分	8,790円
P ペアレンツ ジュニア同伴の保護者の方	60分	6,630円

※時間帯についてはお問い合わせください。※表示料金は消費税込みの料金です。
※お支払いいただいた料金の返却、期途中でのキャンセルはいたしかねますので、ご了承ください。
※スクール料金には消費税・傷害保険料が含まれています。