

	月	火	水	木	金	土	日
						8:00 S S III S II S I 濱口 芦田 小泉	8:00 S S III S II S I 村木 細川 芦田 小泉
9:25 A 10:45	S II 入門 森清 10:25 村木 芦田	S III レンタル コート 村木 濱口	S III S II S I 芦田 村木 小出	S III レンタル コート 小泉 小出	S III レンタル コート 濱口 芦田	9:25 A 10:45 S II 入門 小泉 濱口 10:25 亀井 芦田	9:25 A 10:45 S II 入門 芦田 森清 10:25 小泉 小泉 芳村
10:50 B 12:10	S III S II S I 芦田 森清 村木	S II 入門 村木 11:50 小出 小泉	S III 入門 小出 11:50 村木 芦田	S II レンタル コート 小泉 小出	S III レンタル コート 濱口 芦田	10:50 B 12:10 S III S II S I 芦田 小泉 村木	10:50 B 12:10 S III S II S I 森清 細川 村木 芳村 芦田
12:25 C 13:45	S II トーナ コート 森清 芦田	S III トーナ コート 濱口 村木	S II S III コート 小出 芦田	S III レンタル コート 小泉 濱口	S III レンタル コート 芦田 濱口	12:15 JO 13:15 グリーン オレンジ 濱口 小泉 亀井 芦田	12:15 JO 13:15 レンタル コート 小泉 古本
13:50 D 15:10	S III レンタル コート 村木	トー ナ S III S I コート 村木 小出 小泉	S III S II コート 濱口 村木	トー ナ レンタル コート 濱口 小出	S III 体験 コート 小泉	13:25 J1 14:25 グリーン オレンジ イエロー 草川 村木 亀井	13:25 J1 14:25 オレンジ イエロー 村木 細川 芳村
15:15 E 16:35	トー ナ S III コート 小出 森清	S III レンタル コート 濱口	トー ナ 15:30 コート 村木 南	トー ナ レンタル コート 濱口 小泉	トー ナ 体験 コート 濱口	15:45 D 17:05 S III S II U16 村木 草川 濱口 亀井	15:45 D 17:05 S IV S III U16 森清 大西 小泉 古本
16:40 J5 17:40	グリーン オレンジ コート 大西 古本	グリーン オレンジ レッド コート 小泉 濱口	体験 オレンジ レッド コート 村木 周太 南・古本	グリーン オレンジ レンタル コート 草川 小泉	グリーン オレンジ P コート 小泉 濱口	17:10 E 18:30 S II S I U16 小泉 草川 南 松永	17:10 E 18:30 U18 入門 U16 森清 古本 村木 大西 松永
17:50 J6 18:50	レンタル オレンジ コート 大西 古本	グリーン オレンジ イエロー コート 濱口 小泉	グリーン オレンジ イエロー コート 南 濱口 周太 小出	グリーン オレンジ イエロー コート 草川 小泉 亀井	レンタル オレンジ イエロー コート 小泉 濱口 古本	18:35 F 19:55 U18 入門 S I 松永 村木 亀井	18:35 F 19:55 U18 入門 U16 森清 古本 村木 大西 松永
19:00 G 20:20	S IV 19:20 コート 小出 村木 古本	S II レンタル コート 松永 小泉	U18 19:20 コート 細川 小出 濱口	U18 レンタル コート 亀井 小出	U18 19:20 コート 大西 古本 小出	20:00 G 21:20 S III S II S I 草川 松永 亀井 村木	20:00 G 21:20 S III S II S I 草川 松永 亀井 村木
20:25 H 21:45	S III S II S I 小出 大西 細川	S III 入門 コート 小出 松永 草川	S III S II S I 小出 村木 南 細川	S III 入門 コート 亀井 草川	S III S II S I 小泉 大西 小出	21:30 H 22:50 S IV S III S II 村木 草川 亀井	21:30 H 22:50 S IV S III S II 村木 草川 亀井
21:50 I 23:10	S IV S III コート 小出 細川	S IV S III S II コート 小出 松永 草川	S II 入門 コート 濱口 細川 南	S IV S III S II コート 小出 草川 亀井	S IV S II コート 小泉 大西		

ジュニアクラスの名称  
 レッド…幼児クラス(40分、60分)  
 オレンジ…小学生未経験者  
 グリーン…小学生・中学生の経験者  
 イエロー…小学生高学年・中学生の経験者  
 P…ペアレント(保護者)  
 U16…小・中学生、高校生  
 U18…中学生・高校生



# スクールカレンダー

**1月期** 1月5日(日)～2月1日(土)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

**2月期** 2月2日(日)～2月29日(土)

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

 のところは、通常レッスンはお休みですので、お間違えのないようお願いします。

- 休会・退会の受付は前月15日までとなります。
- コース変更は期の末までにご連絡をお願いします。
- 12月27日(金)～1月4日(土)は休館日となります。
- 1月13日(月)2月11日(火)は、イベントの為休講です。  
無料振替での対応です。

インドアテニススクール

**ロングウッド奈良**

# 1月期テーマ「フォアストロークの上達」

クラス	第1週テーマ	第2週テーマ	第3週テーマ	第4週テーマ
ビギナー	フォアハンドストローク サーブ①	バックハンドストローク サーブ②	ボレー サーブ③	スマッシュ まとめ
初級	打ちやすい打点で打とう	クロスに打ってみよう	ボレー ラリーを試してみよう	ゲームをしよう
初中級	振り遅れない打ち方	ボレー ラリーを試してみよう	ボレーを打たせよう	ゲームをしよう
中級	ネットプレー 深く続けよう	タメをつかって打とう	高い打点で打ってみよう	ゲームをしよう
上級	ローボレーをさせる	高い打点で決める	ネットプレー いろいろなボールを深く返球	ゲームをしよう
トーナメント	担当コーチの判断でテーマを決定します。			

※毎週の「テーマ」は決まっていますが、初級以上のクラスでは基本的に一通りのショットの練習を行います。

※苦手な「テーマ」があったら、その週に振替を使ってレッスンを受けて苦手を克服しましょう。