


	月	火	水	木	金	土	日
						8:00 S S III S II S I 濱口 芦田 小泉	8:00 S S III S II S I 村木 芦田 小泉
9:25 A 10:45	S II 入門 久保 10:25 村木 芦田	S III レンタル コート 小泉 80分/60分 濱口	S III S II S I G 芦田 村木 小出	S III 入門 村木 10:25 久保 濱口	S III レンタル コート 濱口 80分/60分 久保	9:25 A 10:45	S II 入門 S I 小泉 濱口 10:25 芦田 稲波 村木 小泉
10:50 B 12:10	S III S II S I 芦田 久保 村木	S II 入門 稲波 11:50 濱口 小泉	S III 入門 小出 11:50 村木 芦田	S II レンタル コート 久保 80分/60分 小出	S III S III S II G 稲波 濱口 久保	10:50 B 12:10	S III S II S I 小泉 村木 芳村 芦田 細川
12:25 C 13:45	S II トーナメント コート 久保 芦田 80分/60分	トーナメント S III S II 芦田 濱口 稲波	S III S III S II G 稲波 芦田 小出	S III レンタル コート 久保 80分/60分 濱口	S III 入門 小出 13:25 久保 稲波	12:15 JO 13:15	グリーン オレンジ レッド 稲波 濱口 岩佐 芦田 芳村 小泉 芦田
13:50 D 15:10	S III レンタル コート 村木 80分/60分	トーナメント S III S I 芦田 稲波 小泉	トーナメント S III S II G 稲波 濱口 村木	トーナメント トーナメント S II 村木 濱口 小出	S III トーナメント コート 小泉 稲波 80分/60分	13:25 J1 14:25	グリーン オレンジ イエロー 草川 濱口 亀井
15:15 E 16:35	トーナメント S III G 小出 久保 80分/60分	S III トーナメント トーナメント 濱口 (久保) 芦田 小泉	トーナメント 15:30 グリーン 15:50 レッド 南 濱口 久保	トーナメント トーナメント レンタル 濱口 小泉 80分/60分	トーナメント レンタル レンタル 濱口 コート コート	15:45 D 17:05	S III S II U16 小泉 濱口 (稲波) 亀井 南
16:40 J5 17:40	グリーン オレンジ 小出 亀井	グリーン オレンジ レッド 小出 小泉 濱口 60分	グリーン オレンジ レッド 小出 久保 南 60分	グリーン オレンジ レッド 久保 小泉 村木 60分	グリーン オレンジ P 小泉 小出 久保	17:10 E 18:30	S II S I U16 小泉 草川 南
17:50 J6 18:50	グリーン オレンジ 亀井 小出	グリーン オレンジ イエロー 久保 小出 小泉	グリーン オレンジ イエロー 稲波 濱口 久保 小出	グリーン オレンジ イエロー 久保 小出 亀井	グリーン オレンジ イエロー 稲波 濱口 久保	18:35 F 19:55	U18 入門 S I 村木 18:10 細川 松永 芳村
19:00 G 20:20	S IV 19:20 入門 S I 芦田 亀井 久保	S II レンタル コート 稲波 80分/60分 久保	U18 19:20 入門 U16 細川 小出 久保 南	U18 レンタル コート 亀井 80分/60分 小出	U18 19:20 入門 U16 小泉 小出 久保 南	20:00 G 21:20	U18 入門 S I 松永 19:35 亀井
20:25 H 21:45	S III S II S I 小出 久保 細川 亀井	S III 入門 久保 21:25 小出 (稲波) 芦田	S III S II S I 小出 稲波 南 細川	S III 入門 小泉 21:25 亀井 草川	S III S II S I 小泉 久保 小出 (稲波)	21:30 H 22:50	S III S II S I 小泉 久保 小出 (稲波)
21:50 I 23:10	S IV S III レンタル コート 小出 細川 80分/60分	S IV S III S II 小出 芦田 久保	S II 入門 稲波 22:50 濱口 (久保) 細川 南	S IV S III S II 小泉 草川 亀井	S IV S III レンタル コート 小泉 小出 (稲波) 80分/60分		

ジュニアクラスの名称
 レッド…幼児クラス(40分、60分)
 オレンジ…小学生未経験者
 グリーン…小学生・中学生の経験者
 イエロー…小学生高学年・中学生の経験者
 P…ペアレント(保護者)
 U16…小・中学生、高校生
 U18…中学生・高校生



スクールカレンダー

4月期 3月30日(月)～4月26日(日)

日	月	火	水	木	金	土
	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26						

5月期 4月27日(月)～5月31日(日)

日	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

 のところは、通常レッスンはお休みですので、お間違えのないようお願いします。

- 休会・退会の受付は前月15日までとなります。
- コース変更は期の末までにご連絡をお願いします。
- 4月30日(木)、5月1日(金)は休館日です。5月2日(土)～5月6日(水)は、イベントの為休講です。

インドアテニススクール

ロングウッド奈良

4月期テーマ「バックハンドストロークの上達」

サブテーマは**フットワーク**で4・5・6月期3か月間で実施します。

クラス	4月期第1週テーマ	4月期第2週テーマ	4月期第3週テーマ	4月期第4週テーマ
入門	フォアハンドストローク サーブ①	バックハンドストローク サーブ②	フォアボレー・バックボレー サーブ③	スマッシュ まとめ
初級	フォアハンドストローク 打ちやすい動き方	バックハンドストローク 打ちやすい動き方	打ちやすい動き方 ラリーを続けてみよう	ゲームをしよう
初中級	フォアハンドストローク 細かく足を動かそう	バックハンドストローク 細かく足を動かそう	細かく足を動かそう ラリーを続けてみよう	ゲームをしよう
中級	止まってしっかり打つ フォアハンドストローク	ミスをしな バックハンドストローク	攻めさせない ストローク	ゲームをしよう
上級	攻撃的 フォアハンドストローク	気合と根性でミスをしな バックハンドストローク	攻撃的でミスをしな ストローク	ゲームをしよう
トーナメント	担当コーチの判断でテーマを決定します。			

※毎週の「テーマ」は決まっていますが、初級以上のクラスでは基本的に一通りのショットの練習は行います。

※苦手な「テーマ」があったら、その週に振替を使ってレッスンを受けて苦手を克服しましょう。