

	月	火	水	木	金	土	日
						8:00 S 濱口 芦田 小泉	8:00 S 村木 芦田 小泉
9:25 A	S II 村木	入門 久保 10:25 芦田	S III 小泉	S II 芦田	S III 久保	S II 小泉	S I 小泉
10:45			80分/60分 濱口	S II 村木	S II 久保	S I 久保	S I 小泉
10:50 B	S III 芦田	S II 久保	S I 村木	S III 村木	S II 久保	S I 南	S III 小泉
12:10			11:50 小泉	S II 久保	S III 久保	S I 南	S II 村木
12:25 C	S II 久保	トイナ I 芦田	S III 濱口	S III 久保	S III 久保	レッド 60分 草川	レッド 60分 草川
13:45			80分/60分 稲波	S III 久保	S III 久保	13:25 稲波	13:15 P 芦田
13:50 D	S III 村木	トイナ I 芦田	S III 稲波	S III 久保	S III 久保	13:25 久保	13:15 P 芦田
15:10			80分/60分 小泉	S III 久保	S III 久保	13:25 久保	13:15 P 芦田
15:15 E	トイナ II 小泉	S III 久保	トイナ I 芦田	S III 久保	S III 久保	13:25 久保	13:15 P 芦田
16:35			80分/60分 小泉	S III 久保	S III 久保	13:25 久保	13:15 P 芦田
16:40 J5	グリーン 小泉	オレンジ 久保	生徒募集中!	グリーン 小泉	オレンジ 久保	13:25 久保	13:15 P 芦田
17:40				グリーン 小泉	オレンジ 久保	13:25 久保	13:15 P 芦田
17:50 J6	グリーン 小泉	オレンジ 久保	生徒募集中!	グリーン 小泉	オレンジ 久保	13:25 久保	13:15 P 芦田
18:50				グリーン 小泉	オレンジ 久保	13:25 久保	13:15 P 芦田
19:00 G	S IV 小泉	19:20 入門 久保	S II 稲波	S II 久保	S II 久保	13:25 久保	13:15 P 芦田
20:20			80分/60分 久保	S II 久保	S II 久保	13:25 久保	13:15 P 芦田
20:25 H	S III 小泉	S II 久保	S I 村木	S III 久保	S II 久保	13:25 久保	13:15 P 芦田
21:45			21:25 小泉	S III 久保	S II 久保	13:25 久保	13:15 P 芦田
21:50 I	S IV 小泉	S III 久保	S II 村木	S III 久保	S II 久保	13:25 久保	13:15 P 芦田
23:10			80分/60分 久保	S III 久保	S II 久保	13:25 久保	13:15 P 芦田

ジュニアクラスの名称  
 レッド…幼児クラス(40分、60分)  
 オレンジ…小学生未経験者  
 グリーン…小学生・中学生の経験者  
 イエロー…小学生高学年・中学生の経験者  
 P…ペアレント(保護者)  
 U16…小・中学生、高校生  
 U18…中学生・高校生



# スクールカレンダー

**4月期** 3月30日(月)～4月26日(日)

日	月	火	水	木	金	土
	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26						

**5月期** 4月27日(月)～5月31日(日)

日	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

 のところは、通常レッスンはお休みですので、お間違えのないようお願いします。

- 休会・退会の受付は前月15日までとなります。
- コース変更は期の末までにご連絡をお願いします。
- 4月30日(木)、5月1日(金)は休館日です。5月2日(土)～5月6日(水)は、イベントの為休講です。

インドアテニススクール  
**ロングウッド奈良**

## 4月期テーマ「バックハンドストロークの上達」

サブテーマは**フットワーク**で4・5・6月期3か月間で実施します。

クラス	4月期第1週テーマ	4月期第2週テーマ	4月期第3週テーマ	4月期第4週テーマ
入門	フォアハンドストローク サーブ①	バックハンドストローク サーブ②	フォアボレー・バックボレー サーブ③	スマッシュ まとめ
初級	フォアハンドストローク 打ちやすい動き方	バックハンドストローク 打ちやすい動き方	打ちやすい動き方 ラリーを続けてみよう	ゲームをしよう
初中級	フォアハンドストローク 細かく足を動かそう	バックハンドストローク 細かく足を動かそう	細かく足を動かそう ラリーを続けてみよう	ゲームをしよう
中級	止まってしっかり打つ フォアハンドストローク	ミスをしな バックハンドストローク	攻めさせない ストローク	ゲームをしよう
上級	攻撃的 フォアハンドストローク	気合と根性でミスをしな バックハンドストローク	攻撃的でミスをしな ストローク	ゲームをしよう
トーナメント	担当コーチの判断でテーマを決定します。			

※毎週の「テーマ」は決まっていますが、初級以上のクラスでは基本的に一通りのショットの練習は行います。

※苦手な「テーマ」があったら、その週に振替を使ってレッスンを受けて苦手を克服しましょう。