

	月	火	水	木	金	土	日
						8:00 S 9:20	8:00 S 9:20
						S III 濱口	S III 村木
						S II 芦田	S II 芦田
						S I 小泉	S I 小泉
9:25 A	S II 村木	入門 久保 10:25	S I 芦田	S III 小泉	S II 久保	S III 濱口	S II 稲波
10:45							
10:50 B	S III 芦田	S II 久保	S I 村木	S II 濱口	S III 村木	S III 小泉	S II 村木
12:10							
12:25 C	S II 久保	トイ ナI	レンタル コート	S III 久保	S III 久保	S III 久保	S III 久保
13:45							
13:50 D	S III 村木	レンタル コート	レンタル コート	S III 久保	S III 久保	S III 久保	S III 久保
15:10							
15:15 E	トイ ナII	S III 久保	レンタル コート	S III 久保	S III 久保	S III 久保	S III 久保
16:35							
16:40 J5	グリーン 小出	オレンジ 亀井	生徒募 集中！	グリーン 小出	オレンジ 小泉	レッド 濱口	グリーン 小出
17:40							
17:50 J6	グリーン 亀井	オレンジ 小出	生徒募 集中！	グリーン 久保	オレンジ 小出	イエロー 小泉	グリーン 久保
18:50							
19:00 G	S IV 芦田	19:20 入門 亀井	S I 久保	S II 稲波	U16 久保	U16 久保	S II 稲波
20:20							
20:25 H	S III 小出	S II 久保	S I 細川	S III 小出	S II 稲波	S I 南	S III 小出
21:45							
21:50 I	S IV 小出	S III 細川	レンタル コート	S IV 小出	S III 芦田	S II 久保	S IV 小出
23:10							

ジュニアクラスの名称  
 レッド…幼児クラス(40分、60分)  
 オレンジ…小学生未経験者  
 グリーン…小学生・中学生の経験者  
 イエロー…小学生高学年・中学生の経験者  
 P…ペアレント(保護者)  
 U16…小・中学生、高校生  
 U18…中学生・高校生



# スクールカレンダー

**5月期** 5月17日(日)～6月13日(土)

日	月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

**6月期** 6月14日(日)～7月11日(土)

日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

 のところは、通常レッスンはお休みですので、お間違えのないようお願いします。

- 6月期の休会・退会の受付は終了しました。
- 7月期の休会、退会の受付は6月26日(金)までとなります。

## 5月期テーマ「ボレーの基本」

サブテーマは**フットワーク**で4・5・6月期3か月間で実施します。

※3か月間で、テーマに沿ったすべてのショットを練習します。

※毎週の「テーマ」は決まっていますが、初級以上のクラスでは基本的に一通りのショットの練習を行います。

※苦手な「テーマ」があったら、その週に振替を使ってレッスンを受けて苦手を克服しましょう。

クラス	第5週テーマ	第6週テーマ	第7週テーマ	第8週テーマ
入門	フォアハンドストローク サーブ①	バックハンドストローク サーブ②	フォアボレー・バックボレー サーブ③	スマッシュ まとめ
S1	フォアボレー 打ちやすい動き方	バックボレー 打ちやすい動き方	スマッシュ 打ちやすい動き方	ゲームをしよう
S2	疲れにくい動き方で フォアボレー	歩きながら打つ バックボレー	動きながら打つ スマッシュ	ゲームをしよう
S3	余計なことをしない フォアボレー	守備範囲が広い バックボレー	動きが速くなるジャンピング スマッシュ	ゲームをしよう
S4	膝を曲げてローボレー フォアボレー	半面を抜かれない バックボレー	絶対にミスをしていない ジャンピングスマッシュ	ゲームをしよう
トーナメント	担当コーチの判断でテーマを決定します。			