

月				火				水				木				金				土				日			
9:25 A 10:45				9:25 B 12:10				9:25 C 13:45				9:25 D 15:10				9:25 E 16:35				9:25 A 10:45				9:25 B 12:10			
S II 入門 久保 10:25 芦田				S III レンタル S I コート 小泉 80分/60分 濱口				S III S II レンタル G 芦田 村木 80分/60分				S III 入門 S II 村木 10:25 濱口				S III レンタル S I コート 濱口 80分/60分 久保				S III S II 入門 S I 小泉 草川 濱口 10:25 芦田				S II 入門 S I 村木 10:25 小泉			
S III S II S I 芦田 久保 村木				S II 入門 S I 濱口 11:50 小泉				S III レンタル S II コート 村木 80分/60分 芦田				S II レンタル S I コート 久保 80分/60分 小出				S III S III S II G 稲波 濱口 久保				S III S II 入門 S I 芦田 小泉 南				S III S II S I 小泉 細川 村木 芳村 芦田			
S II トーナメント レンタル コート 久保 芦田 80分/60分				トーナメント S III S II 芦田 濱口 稲波				S III S III S II G 稲波 芦田 小出				S III レンタル S III G 久保 80分/60分 濱口				S III 入門 S I 小出 13:25 稲波				グリーン オレンジ レッド 80分 草川 稲波 濱口 岩佐 芦田				グリーン オレンジ レッド 80分 芳村 小泉 芦田			
S III レンタル レンタル コート 村木 80分/60分 80分/60分				トーナメント S III S I 芦田 稲波 小泉				トーナメント S III S II 稲波 濱口 村木				レンタル トーナメント S II コート 久保 80分/60分 濱口 小出				S III トーナメント レンタル コート 小泉 稲波 80分/60分				グリーン オレンジ イエロー 草川 濱口 亀井				オレンジ イエロー 細川 稲波			
S III トーナメント レンタル コート 小出 久保 80分/60分				S III トーナメント S III S I 芦田 稲波 小泉				トーナメント 15:30 グリーン 南 16:30 レッド 40分 濱口 16:30				レンタル トーナメント コート 久保 80分/60分				トーナメント レンタル コート 小泉 80分/60分				グリーン オレンジ イエロー 稲葉 小泉 亀井				S IV S III U 1 6 稲波 小泉 芦田 松永			
グリーン オレンジ 生徒募集中！ 小出 亀井				グリーン オレンジ レッド 60分 濱口 小出 小泉				グリーン オレンジ レッド 60分 南 小出 久保				グリーン オレンジ 生徒募集中！ 久保 小泉				グリーン オレンジ P 小泉 小出 久保				S II S I U 1 6 小泉 草川 南				U 1 8 入門 U 1 6 細川 18:10 松永 芳村			
グリーン オレンジ 生徒募集中！ 亀井 小出				グリーン オレンジ イエロー 久保 小出 小泉				グリーン オレンジ イエロー 稲波 久保 小出				グリーン オレンジ イエロー 久保 小出 亀井				グリーン オレンジ イエロー 稲波 濱口 久保				U 1 8 入門 S I 村木 19:35 亀井				U 1 8 入門 U 1 6 稲波 18:10 松永 芳村			
S IV 入門 S I 芦田 亀井 久保				S II レンタル U 1 6 コート 稲波 80分/60分 久保				U 1 8 入門 U 1 6 細川 小出 久保 南				U 1 8 レンタル S II コート 亀井 80分/60分 小出				U 1 8 入門 S I 小泉 小出 久保 80分/60分				S III S II S I 稲波 松永 亀井 村木				S IV S III S II 村木 稲波 亀井			
S III S II S I 小出 久保 細川 亀井				S III 入門 S II 小出 21:25 芦田				S III S II S I 小出 稲波 南 細川				S III 入門 S I 小泉 21:25 草川				S III S II S I 小泉 久保 小出 80分/60分				S III S II S I 小泉 久保 小出 80分/60分				S III S II S I 小泉 久保 小出 80分/60分			
S IV S III レンタル コート 小出 細川 80分/60分				S IV S III S II 小出 芦田 久保				S II 入門 S I 濱口 22:50 南				S IV S III S II 小泉 草川 亀井				S IV S III レンタル コート 小泉 小出 80分/60分				S IV S III S II 小泉 小出 80分/60分				S IV S III S II 小泉 小出 80分/60分			
S IV S III 小出 細川 80分/60分				S IV S III S II 小出 芦田 久保				S II 入門 S I 濱口 22:50 南				S IV S III S II 小泉 草川 亀井				S IV S III レンタル コート 小泉 小出 80分/60分				S IV S III S II 小泉 小出 80分/60分				S IV S III S II 小泉 小出 80分/60分			

ジュニアクラスの名称

レッド…幼児クラス(40分、60分)

オレンジ…小学生未経験者

グリーン…小学生・中学生の経験者

イエロー…小学生高学年・中学生の経験者

P…ペアレント(保護者)

U16…小・中学生、高校生

U18…中学生・高校生



2020変更スクールカレンダー

5月期 5月17日(日)～6月13日(土)

日	月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	6/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

6月期 6月14日(日)～7月11日(土)

日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	7/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

●通常の休退会の受付は5月15日(金)ですがカレンダー変更により
6月の休会・退会の受付は5月29日(金)まで延長いたします。

 **オンワードスポーツ** 株式会社

5月期テーマ「ボレーの基本」

サブテーマは**フットワーク**で4・5・6月期3か月間で実施します。

※3か月間で、テーマに沿ったすべてのショットを練習します。

※毎週の「テーマ」は決まっていますが、初級以上のクラスでは基本的に通りのショットの練習を行います。

※苦手な「テーマ」があったら、その週に振替を使ってレッスンを受けて苦手を克服しましょう。

クラス	第5週テーマ	第6週テーマ	第7週テーマ	第8週テーマ
入門	フォアハンドストローク サーブ①	バックハンドストローク サーブ②	フォアボレー・バックボレー サーブ③	スマッシュ まとめ
S1	フォアボレー 打ちやすい動き方	バックボレー 打ちやすい動き方	スマッシュ 打ちやすい動き方	ゲームをしよう
S2	疲れない動き方で フォアボレー	歩きながら打つ バックボレー	動きながら打つ スマッシュ	ゲームをしよう
S3	余計なことをしない フォアボレー	守備範囲が広い バックボレー	動きが速くなるジャンピング スマッシュ	ゲームをしよう
S4	膝を曲げてローボレー フォアボレー	半面を抜かれない バックボレー	絶対にミスをしていない ジャンピングスマッシュ	ゲームをしよう
トーナメント	担当コーチの判断でテーマを決定します。			