

ロングウッド奈良 GWイベント一覧表

4/29(月・祝)

時間帯	レッスン番号	レベル	担当 コーチ	参加費	レッスン内容
9:30 ~ 10:50	①ストローク基本	S1.2	芦田C	¥2,750	安定したラリーを目指そう 高い打点のストロークの練習
	②ストローク応用	S3以上	中村C		
11:00 ~ 12:20	③ボレー基本	S1.2	中村C	¥2,750	打点の確認と回転の種類の練習 ラリーを中心とした練習と雁行陣
	④ストローク応用	S3以上	奥田C		
13:00 ~ 14:20	⑤ゲーム練習	S1.2	芦田C	¥2,750	雁行陣の前衛の動き方を練習しよう ハイボレー・スマッシュを中心とした練習
	⑥ボレー練習	S3以上	中村C		
14:30 ~ 15:50	⑦サーブ基本	S1.2	奥田C	¥2,750	セカンドサーブとラリー練習 配球に対するポジショニング
	⑧ゲーム練習	S3以上	芦田C		
16:00 ~ 17:20	⑨ストローク基本	S1.2	芦田C	¥2,750	コースの打ち分け方を練習しよう 球種を増やす。サーブからの展開練習
	⑩サーブ応用	S3以上	中村C		
17:30 ~ 18:50	レンタルコート レンタルコート			¥3,850	17:30~18:50のレンタルコートです

4/30(火)

時間帯	レッスン番号	レベル	担当 コーチ	参加費	レッスン内容
9:30 ~ 10:50	①ボレー基本	S1.2	中村C	¥2,750	スマッシュとローボレーの練習 ミスしないフォアハンドストローク
	②ストローク応用	S3以上	村木C		
11:00 ~ 12:20	③ストローク基本	S1.2	中村C	¥2,750	ラリーを安定させるための練習 平行陣-雁行陣の形式練習
	④ゲーム練習	S3以上	芦田C		
13:00 ~ 15:30	コーチとダブルス を楽しむ	全 レベル 対象	濱口C 村木C 早川C 芦田C	¥3,300	コート3面展開のコーチとダブルスを楽し むイベントです
16:00 ~ 17:00	プライベート レッスン	全レベ ル対象	濱口C 芦田C 村木C	¥5,500	プライベートレッスンはご予約のお客様のリク エストにお答えするレッスンですので、担当 コーチにリクエストをお伝えください。
	ジュニアテーマ バッジチャレンジ ボレー練習	オレンジ グリーン イエロー		¥1,650	バッジチャレンジ(ボレー)を行います。他 のショットも一通り練習いたします。
19:00 ~ 20:20	⑤ボレー基本	S1.2	芦田C	¥2,750	つなぐボレー!! 決めるボレー!! ひたすらラリーと雁行陣からの展開 レンタルコート
	⑥ストローク応用	S3以上	早川C		
				¥3,850	19:00~20:20のレンタルコートです

5/1(水)

時間帯	レッスン番号	レベル	担当 コーチ	参加費	レッスン内容
9:30 ~ 10:50	①ストローク基本	S1.2	村木C	¥2,750	ひたすらバックハンドストローク練習 ボレーを中心としたラリー練習・平行陣
	②ボレー応用	S3以上	奥田C		
11:00 ~ 12:20	③ゲーム練習	S1.2	芦田C	¥2,750	芦田Cと試合を楽しもう ブロックリターンと平行陣
	④ゲーム練習	S3以上	中村C		
12:30 ~ 15:30	ソシアルテニス	全レベル 対象	村木C 芦田C 奥田C	¥2,750	参加者の皆様でペアを色々変えながらダ ブルスを楽しむイベントです。1試合20分 でローテーションしていきます。ダブルス ゲームを楽しむイベントです。
16:00 ~ 17:00	プライベート レッスン		芦田C 奥田C 村木C	¥5,500	プライベートレッスンはご予約のお客様のリク エストにお答えするレッスンですので、担当 コーチにリクエストをお伝えください。
	ジュニアテーマ バッジチャレンジ サーブ練習	オレンジ グリーン イエロー		¥1,650	バッジチャレンジ(サーブ)を行います。他 のショットも一通り練習いたします。
19:00 ~ 20:20	⑤サーブ基本	S1.2	芦田C	¥2,750	打点とフォームの基本練習・スマッシュ ひたすらラリーとダブルス雁行陣 レンタルコート
	⑥ストローク応用	S3以上	中村C		
				¥3,850	19:00~20:20のレンタルコートです

5/3(金・祝)

時間帯	レッスン番号	レベル	担当 コーチ	参加費	レッスン内容
9:30 ~ 10:50	①ボレー基本	S1.2	村木C	¥2,750	つなげるボレーとラリーの練習 アプローチから平行陣の展開練習
	②ゲーム練習	S3以上	奥田C		
11:00 ~ 12:20	③ストローク応用	S3以上	松本C	¥2,750	部活レッスン!! がっつり打ちます!!
	④ゲーム練習	S1.2	早川C		
13:00 ~ 14:20	⑤ボレー応用	S3以上	松本C	¥2,750	部活レッスン!! がっつり打ちます!!
	⑥ストローク基本	S1.2	奥田C		
16:00 ~ 17:20	プライベート レッスン	全レベ ル対象	松本C 早川C	¥5,500	ご予約のお客様のリクエストにお答えするレッス ンです。担当コーチにリクエストをお伝えください。
	プライベート レッスン	全レベ ル対象	松本C 早川C	¥5,500	ご予約のお客様のリクエストにお答えするレッス ンです。担当コーチにリクエストをお伝えください。

5/4(土・祝)

時間帯	レッスン番号	レベル	担当 コーチ	参加費	レッスン内容
9:30 ~ 10:50	①ストローク応用	S3以上	松本C	¥2,750	ひたすらラリーと雁行陣からの展開
	②ゲーム練習	S3以上	早川C		
11:00 ~ 12:20	③ゲーム練習	S1.2	松本C	¥2,750	早川Cと色々な陣形での対戦!!
	④ストローク基本	S1.2	早川C		
14:30 ~ 15:50	⑤ゲーム練習	S3以上	奥田C	¥2,750	つなげるショットとラリー練習 ひたすら雁行陣からの展開練習
	⑥ストローク基本	S1.2	早川C		
16:00 ~ 19:00	ソシアルテニス	全レベ ル対象	早川C 奥田C	¥2,750	参加者の皆様でペアを色々変えながらダ ブルスを楽しむイベントです。1試合20分 でローテーションしていきます。ダブルス ゲームを楽しむイベントです。

- テーマレッスン
 - ・奥田コーチのクラスは振替使用可能 振替1枚+手数料¥220-
 - ・その他のクラスは参加費¥2,750-(税込み・振替使用不可)
 - ・クラス定員8名
- ソシアルテニス 定員24名
- ジュニア対象クラス
- プライベートレッスン
- コーチ参加型のダブルスイベント 定員18名