

月	火	水	木	金
時間帯の変更と担当変更をご確認ください。				

9:25 A 10:45	S II 奥田	入門 濱口・山村 10:25 村上	S I 村上	S III 村木 山村	S II 早川	S I 濱口	S III G 木村	S II 松本	レンタル コート 80分／60分	S III 松本	入門 村木 10:25 中村	S II 中村	S III 村木	S II 木村	S I 中村
10:50 B 12:10	S III 奥田	S II 濱口 村上	S I 山村	S II 早川	入門 濱口 11:50 山村	S I 山村	S III 松本	S II 木村	S I 濱口	S III 中村	S II 松本	S I 村木	S III 村木	S II 中村	レンタル コート 80分／60分
12:45 C 14:05	S II 木村	ト ー ナ ー I 山村	S III G 中村	ト ー ナ ー I 松本・山村	S III 奥田	ト ー ナ ー I 村木	S III 奥田	S III G 濱口	レンタル コート 80分／60分	S III 松本	ト ー ナ ー I 早川	S III G 中村	S III G 村木	S II G 中村	レンタル コート 80分／60分
14:10 D 15:30	S III 木村	S II 奥田	ト ー ナ ー I 中村	ト ー ナ ー I 早川	S III 松本	S II 村木	S III G 奥田	S II 木村	ト ー ナ ー I 松本	ト ー ナ ー I 中村	S II 早川	レンタル コート 80分／60分	S II G 木村	ト ー ナ ー I 中村	ト ー ナ ー I 松本
15:35 16:35	レンタル コート 60分		レンタル コート 60分	レンタル コート 60分		レンタル コート 60分	レンタル コート 60分		レンタル コート 60分	レンタル コート 60分		レンタル コート 60分	レンタル コート 60分		レンタル コート 60分
16:40 J5 17:40	グリーン 木村	オレンジ 奥田	17:30～18:50 ト ー ナ ー II 中村	グリーン 中村	オレンジ 奥田	レッド 60分 早川	グリーン 濱口	オレンジ 奥田	レッド 60分 村木	グリーン 村木	オレンジ 奥田		グリーン 早川	オレンジ 村木 間宮	P 村木
17:50 J6 18:50	イエロー 奥田	オレンジ 木村	ト ー ナ ー II 中村	グリーン 奥田		イエロー 早川	グリーン 松本	オレンジ 奥田	P 木村	グリーン 松本		イエロー 奥田	グリーン 木村	オレンジ 村木 間宮	イエロー 早川
19:00 G 20:20			ト ー ナ ー II 中村	S II 松本	S III 中村	イエ ロー II 早川	イエ ロー III 松本	19:20 入門 奥田	イエ ロー II 栗尾	イエ ロー III 中村	S III 松本	S II 早川		19:20 入門 松本	S III 木村
20:25 H 21:45	S IV 中村	S II 宮下 木村	S I 薮田	S III 松本	入門 奥田 21:25 中村	S II 中村	S III 栗尾	S II 薮田	S I 奥田 山田	S III 早川	入門 松本 21:25 奥田 村上	S I 奥田 村上	S III 早川	S II 松本	S I 村上
21:50 I 23:10	S IV 宮下 木村		S III 薮田	S IV 松本	S III 奥田	S II 中村	S II 薮田		S I 栗尾 山田	S IV 早川	S III 奥田 村上	レンタル コート 60分	S IV 松本	S III 早川 村上	レンタル コート 60分

8:00 S 9:20	S III 村木	S II 松本	S I 濱口	8:00 S 9:20	S III 木村	S II 村木 山田	S I 奥田
9:25 A 10:45	S II 中村	入門 村木 10:25 松本	S I 松本	9:25 A 10:45	S II 木村 栗尾	入門 村木 山田 10:25 奥田	S I 奥田
10:50 B 12:10	S III 松本	S II 中村	S I 早川	10:50 B 12:10	S IV 早川	S III 木村	S II 栗尾
12:15 JO 13:15	グリーン 吉田 間宮	オレンジ 濱口	レッド 60分 山田 P 村木	12:15 JO 13:15	グリーン 奥田 山田	オレンジ 村木	レッド 60分 早川 P 早川
13:25 J1 14:25	グリーン 濱口	オレンジ 村木	イエロー 木村 間宮	13:25 J1 14:25	グリーン 奥田	オレンジ 早川 山田	14:15 S II 木村
14:35 J2 15:35	グリーン 山田 間宮	オレンジ 早川	イエロー 中村 吉田	14:35 J2 15:35	グリーン 栗尾	イエロー 村木 山田	木村
15:45 D 17:05	S III 中村	S II 村木 吉田	イエ ロー II 木村	15:45 D 17:05	S IV 木村	S III 早川	イエ ロー II 奥田
17:10 E 18:30	S II 吉田	S I 中村	イエ ロー II 薮田	17:10 E 18:30	イエ ロー III 奥田 山田		イエ ロー II 栗尾
18:35 F 19:55	イエ ロー III 薮田		S I 木村	18:35 F 19:55			
20:00 G 21:20	S III 早川	S II 木村		20:00 G 21:20			
21:30 H 22:50	S IV 早川	S III 薮田	S II 木村	21:30 H 22:50			

ジュニアクラスの名称

レッド…幼児クラス(40分、60分)

オレンジ…小学生未経験者

グリーン…小学生・中学生の経験者

イエロー…小学生高学年・中学生の経験者

P…ペアレンツ(保護者)

イエローII…小・中学生、高校生

イエローIII…中学生・高校生



スクールカレンダー

6月期 6月2日(月)～6月29日(日)

日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

7月期 6月30日(月)～7月27日(日)

日	月	火	水	木	金	土
	6/30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27						

のところは、通常レッスンはお休みですので、お間違えのないようお願いします。

- 7月期の休会・退会の受付は6月15日(日)までとなります。
- 8月期の休会・退会の受付は7月15日(火)までとなります。

インドアテニススクール
オンヴァッド奈良

 **オンヴァッドスポーツ** 株式会社

6月期テーマ「ゲームを楽しむ」

クラス	第1週テーマ	第2週テーマ	第3週テーマ	第4週テーマ
入門	フォアハンド・サーブ ラケットワーク	バックハンド・サーブ ラケットワーク	ボレー・サーブ ラケットワーク	スマッシュ ラケットワーク
初級	クロスに返球 高い軌道で続ける	前衛のポジション 動き方	ロブチェンジ 前衛のポジション	まとめ
初中級	雁行陣VS雁行陣 クロスに深く返球	平行陣に挑戦 2人のポジション	相手が平行陣 ボレーを打たせる返球	まとめ
中級	平行陣 2人でのポイントの取り方	平行陣のロブ処理 ハイボレーで返球	相手が平行陣 2人でのポイントの取り方	まとめ
上級	サービスダッシュ 止まる位置	レシーブ 相手がサービスダッシュ	平行陣VS雁行陣 ポイントの取り方	まとめ
トーナメント	VS平行陣 スライスロブ	VS平行陣 2人でポイントの取り方	平行陣のロブ処理 落とす・落とさない	まとめ

※毎週の「テーマ」は決まっていますが、初級以上のクラスでは基本的に一通りのショットの練習を行います。

※苦手な「テーマ」があったら、その週に振替を使ってレッスンを受けて苦手を克服しましょう。

※トーナメントクラスは、試合を想定した内容になるので、通常のテーマと異なる場合があります。



6月期ジュニアレッスンテーマ…ボレー



	レッド	オレンジ	グリーン	イエロー
テーマ	きほんをおぼえよう	きほんをおぼえよう	基本を覚えよう	基本を覚えよう
1週目	テニピンで ハイタッチ！ 	ボールキャッチ コーディネーション トレーニング 	正しいグリップを 覚えよう	ボールの高さに 合わせよう
2週目	てのひらで うとう 	テニピンを つかってみよう	体の向きを作ろう	狙って打ってみよう 
3週目	てのこうで うとう	みぎはてのひら ひだりはてのこう	片手でバックハンド ボレーに挑戦！	スライス回転を かけてみよう
4週目	バッジチャレンジ	バッジチャレンジ	バッジチャレンジ	バッジチャレンジ
	4かいのうち2かい ラケットにあてよう	5かいのうち3かい ネットをこそう	5回中3回コートに 入れよう	5回中4回コートに 入れよう

※主となるものは上記テーマですが、他のショットも織り交ぜながらレッスンを進めます。

※上記テーマは場合によって変更することがあります。