

2018夏休みジュニア短期テニス教室

<日程>

- ①7月23日(月)～25日(水)
- ②8月7日(火)～9日(木)
- ③8月20日(月)～22日(水)

午前8:30～9:20(50分レッスン)



<定員>

レッド10名
オレンジ16名 (定員になり次第締切)

<対象>

新年中4歳～小学6年生

(基本的にインドアコートを使用します)



<大まかな練習内容>

レッドコース⇒スポンジ製のボールを使い、ボール遊び等交えながらテニスを通じて、身体を動かす事の楽しさを知ってもらえるよう楽しくレッスンをします！

オレンジコース⇒基本を中心に楽しみながら安全管理に注意しながら、簡単な打ち合いができるようにレッスンをします！
(経験により安全面を考え軟らかめのミディボールも使用します。)
*共にコーチがわかりやすく丁寧にレッスンをします！

<準備物>

テニスラケット(無料貸しラケットあり)・スポーツしやすい服装とシューズ・水分補給の用意(タオル等)

<注意事項>

レッスンはインドアコートで行います。3日間お休みなく参加してください！お休みされた場合、通常のジュニアレッスンに振替して頂きます。その際は担当コーチに相談の上、フロントにてご予約をお願いします。(10月期末日までに消化してください)

<申込先>

森林ロングウッドテニスクラブ Tel.052-736-4000

名古屋市守山区中志段味字南原2673-1



<参加費>

5,000円 (消費税・保険料150円込)

夏休みジュニア短期テニス教室参加申込書

ふりがな
氏名 _____ 男・女 新学年 _____ 年生(_____ 才)

住所 _____ Tel (_____) - _____

※テニス経験 有り・無し ※短期教室に参加された事がありますか？ 有り・無し

領収書 平成30年 月 日

様

¥ 5,000 (消費税・保険料込)

但 夏休みジュニア短期テニス教室参加費として

日程 ① ② ③

森林ロングウッドテニスクラブ 052-736-4000