

テニスが私を笑顔にする。元気にする。



森林校



多治見校



鈴鹿校



長久手校



小牧校

初めての方
大歓迎!

動きやすい
普段着で
来てね。

ラケット
無料レンタル

ワンコイン体験

体験1回(50分) / **500円**

毎週火曜日、水曜日、日曜日に開催

詳しくは裏面を
ご覧ください



NEW

「グランド」 コース

60歳以上を対象
月4回 8,250円(70分)
無理なく、ゆったりテニスを
楽しみましょう。

テニス初心者
6ヶ月間全力サポート

入門コース
限定

今すぐ
入会する
と...

6ヶ月間
最大月8回レッスン!

通常の月4回+無料で月4回、レッスンが受けられます。

インドア^{室内}テニス
スクール生募集
11・12月限定 **入会特典**
全コース対象

特典1
入会金
5,400円
0円

特典2
初年度年会費
3,240円
0円

特典3
1ヶ月目の
月会費
0円

特典4 **どれか1つをプレゼント!**
選べる入会記念品
●prince ラケット ●prince タオル
●prince トートバッグ ●無料レッスン券(2回分)
※各プレゼントは数量に限りがあります。なくなった場合は掲載している中から、別のプレゼントを選んでいただくことになります。

さらに
**ストリング
張り替え券
(1回分)
プレゼント!**

体験後、入会特典
**金券
1,000円
プレゼント**
※金券はロングウッドの
プロショップで使用で
きます。

見てね!
体験動画をホーム
ページでアップ中!
ホームページも
見てね!
森林ロングウッド 検索

※新規の方が対象。※6ヶ月の継続受講が条件です。途中退会・休会の場合は違約金1万円が必要です。※6ヶ月継続受講を希望されない方は、入会金・初年度年会費のみ0円となります。※入会時に2ヶ月目の月会費が必要です。

インドアテニススクール
森林ロングウッド

☎(052)736-4000 名古屋市守山区中志段味字南原2673-1
森林ロングウッド 検索

全7校の本格的なインドアテニススクール
ロングウッド多治見 ロングウッド長久手 ロングウッド藍住 ロングウッド鈴鹿 ロングウッド小牧 ロングウッド奈良

楽しく上達! **ほめちぎるテニススクール®**
一般社団法人日本ほめる達人
協会認定の「ほめ達」検定取得
スクールです。
全施設・駐車場で、**禁煙**
受動喫煙防止に取り組んでいます。

テニスが熱い！始めるなら今

インドアテニススクール生募集

ワンコイン体験

初めての方
大歓迎!

体験1回(50分)

500円

要予約

ラケット
無料レンタル

●開催日時

- 火曜日 13:00 ~ 経験(経験のある中学生~大人)
- 水曜日 11:20 ~ 入門(初めての中学生~大人)
- 日曜日 10:10 ~ 入門(初めての中学生~大人)
- 12:20 ~ ジュニア(4歳(年中)~小学生)
- 18:30 ~ 経験(経験のある中学生~大人)

初めてでも楽しい!



ラケットの握り方、
打ち方から
お教えします。

“ほめて伸ばす”レッスン!



経験者の方も、
さらにテニスが
楽しくなります。

ナイス
ショット!

まずは、気軽に体験!

カットソーなど
普段着でも
OK

タオルや
ドリンクも
持って来て
ください。

体験には、お手持ちの
動きやすい普段着でお越しください。

※レンタルシューズあり。(無料)

● キュロットなど
でもOK
※ジーンズは
避けてください。
● スニーカー
など
※サンダルや
クロックスは
避けてください。

ロングウッドのレッスンは...

●ほめて伸ばすレッスン!

メインコーチの9割が、
「ほめ達検定 2級」を取得。

※「ほめ達検定」は、一般社団法人日本
ほめる達人協会認定の資格です。



「ほめ達検定」の
コーチ陣が
わかりやすくレッスン!

●まったく初めてでも安心!

テニス初心者 6ヶ月間全力サポート 入門コース限定

今、入門コースに入会すると...

6ヶ月間 最大月8回レッスン!

通常の月4回+無料で月4回、レッスンが受けられます。

安心して
レベル
アップ

初級に上がる時は、無料で1回おためし!

いつものレッスン仲間と一緒に! レッソンの雰囲気を確かめてから、
安心してステップアップできるようにコーチがサポートします。

- ボールがたくさん打てる!
- 楽しみながら、早く上達できる!
- 気分がスカッとして、笑顔になれる!



コーチや仲間といっしょに!
楽しくカラダを動かしましょう。

無理なくレベルアップできる充実のコース

■コース・料金表

一般テニススクール(月4回/年間50週)			
コース	レッスン 時間	平日(昼間)	土・日・ナイター
入門 ★無料補習制度あり	50分	6,630円	6,630円
初級・初中級・中級・中II級・上級	80分	9,330円	9,870円
トーナメントI・II(女性限定)	80分	10,950円	—
シングルス専科	80分	10,950円	10,950円
実践	80分	—	10,950円
NEW グランド(60歳以上)	70分	8,250円	—
フリースクール	80分	10,410円	10,410円

※一般テニススクールの5月期と10月期は月5回で、別途料金になります。
※月会費は保険料150円を含みます。
※お支払いいただいた料金の返却、期の途中でのキャンセルはいたしかねますので、ご了承ください。

ジュニアテニススクール(月4回/年間48週)

コース	レッスン 時間	料金
レッド(4歳(年中)~)	50分	6,090円
オレンジ(小学生の初心者)	50分	6,090円
グリーン・イエロー(小学生の経験者)	50分	6,090円
アンダー18(中学生・高校生)	80分	8,790円
テニス塾(中学生~大学生)	120分	8,790円
ペアレント(ジュニア同伴のご両親)	50分	6,090円

プレーヤーズ/ジュニア選抜 ※詳しくはホームページをご覧ください。

テニスは
生涯スポーツとして楽しみ、
長生きできるスポーツです。

オーストラリアと英国の研究チームが実証。
テニスなどのラケットスポーツをしている人は、運動してい
ない人に比べて死亡リスクが低いことが判明しました。

※出典: スポーツ医学誌[British journal of Sports Medicine] (電子版) 2016年11月28号

人生を豊かに、
健康に!
テニスをする **10** の理由

YOUR BODY

- 01 ダイエットに効果がある
- 02 長生きできる
- 03 心臓・筋肉・骨が強くなる
- 04 ハンド・アイコーディネーションの向上
(反射神経が発達)

YOUR BRAIN

- 05 ストレスを軽減する
- 06 脳力を高める
- 07 問題解決力の強化

YOUR LIFE

- 08 家族や友だちと楽しめる
- 09 チームワークやスポーツマンシップの向上
- 10 ソーシャルスキルの向上

出典: 米国スポーツ医学専門チームからテニスに関する最新レポート

●表示料金は消費税込みの料金です。



インドアテニススクール

森林ロングウッド

名古屋市守山区中志段味字南原2673-1

☎(052)736-4000

森林ロングウッド 検索

<https://www.longwood.co.jp/shinrin/>