

ほめちぎるテニススクール® 森林ロングウッド リニューアルOPEN

冷暖房 完備!

1年中、快適にテニスを楽しめる
環境を整え、皆さまのテニス
ライフを応援します。



初めての方
大歓迎!

動きやすい
普段着で
来てね。

ラケット
無料レンタル



体験1回
(50分)
500円

ワンコイン体験

要予約

●開催日時

火曜日 12:50～ **経験** (経験のある中学生～大人)
水曜日 11:25～ **入門** (初めての中学生～大人)
日曜日 10:05～ **入門** (初めての中学生～大人)
12:30～ **ジュニア** (4歳(年中)～小学生)
18:30～ **経験** (経験のある中学生～大人)



テニス初心者 **6ヶ月間全カサポート**

入門
コース
限定

今すぐ
入会する
と...

6ヶ月間 最大月8回レッスン!

通常の月4回+無料で月4回、レッスンが受けられます。



ホームページも
見てね!

森林ロングウッド 検索

無理なくレベルアップ! 長く続けられる充実のコース

■コース・料金表

一般テニススクール(月4回/年間48週)				
コース	レッスン 時間	平日(昼間)	土・日・ナイター	
入 門 ★無料補習制度あり	50分	7,386円	7,386円	
初級・初中級・中級・中Ⅱ級・上級	80分	10,302円	10,842円	
トーナメントI(女性限定)	80分	11,922円	—	
トーナメントII(女性限定)	80分	12,462円	—	
シングルス専科	80分	11,922円	11,922円	
NEW グランド(60歳以上)	80分	10,302円	10,302円	
フリースクール	80分	11,382円	11,382円	

ジュニアテニススクール(月4回/年間48週)			
コース	レッスン 時間	平日・土・日 ナイター	
レッド(4歳(年中)～)	50分	6,846円	
オレンジ(小学生の初心者)	50分	6,846円	
グリーン・イエロー(小学生の経験者)	50分	6,846円	
アンダー18I(中学生・高校生)	80分	9,546円	
アンダー18II(中学生～大学生)	80分	9,546円	
ペアレンツ(ジュニア同伴のご両親)	50分	6,846円	

プレーヤーズ/ジュニア選抜 ※詳しくはホームページをご覧ください。

テニススクール生募集 リニューアル記念! 入会特典

7・8月期限定
全コース対象

特典1

入会金
5,400円

0円

特典2

初年度年会費
3,240円

0円

特典3

1ヶ月目の
月会費

0円

特典4

どれか1つをプレゼント!
選べる入会記念品

- prince ラケット ●prince タオル
- prince トートバッグ ●無料レッスン券(2回分)

※各プレゼントは数量に限りがあります。なくなった場合は掲載している
中から、別のプレゼントを選んでいただくことになります。

特典5

ストリング
張り替え券
(1回分)
プレゼント!

特典6

金券**3,000円**
プレゼント

※金券はロングウッドのプロ
ショップで使用できます。

※新規の方が対象。※6ヶ月の継続受講が条件です。途中退会・休会の場合は違約金1万円が必要です。※6ヶ月継続受講を希望されない方は、入会金・初年度年会費のみ0円となります。※入会時に2ヶ月目の月会費が必要です。

※月会費は保険料を含みます。
※お支払いいただいた料金の返却、期の中でのキャンセルはいたしかねますので、ご了承ください。

●表示料金は消費税込みの料金です。

インドアテニススクール
森林ロングウッド

☎(052)736-4000

名古屋市守山区中志段味字南原2673-1

森林ロングウッド 検索

全施設・駐車場内、禁煙
受動喫煙防止に取り組んでいます。

全7校の本格的なインドアテニススクール

ロングウッド多治見

ロングウッド長久手

ロングウッド藍住

ロングウッド鈴鹿

ロングウッド小牧

ロングウッド奈良

楽しく
上達!
**ほめちぎる
テニススクール®**

一般社団法人日本ほめる達人協会
認定の「ほめ達」検定取得スクールです。



ロングウッドは
“ベスト オブ ミス愛知”
のオフィシャル
スポンサーです。

ロングウッドは、子どもたちのがんばる心を育てます。

夏休み！ジュニア 短期教室

3日間、集中して練習。
楽しく、思いっきりカラダを
動かそう！



プールデビューしよう！

60分スイミング教室



幼児は水慣れ、水遊びから始めます！
プールが初めての小学生は、
水慣れから始め、4種目の練習をします。

- A 7/23(火)～25(木) 9:00～(60分)
- B 7/29(月)～31(水) 9:00～(60分)

- 対象 年中～小学6年生
- 料金 一般5,700円 スクール生4,500円
- 定員 A・B各30名

スイミング教室は、
レッスン最終日に
プールサイドで
保護者参観が
あります。



※水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオルをご用意ください。



じっくり練習して上達しよう！

90分スイミング教室



じっくり、しっかり練習して、
上達したい子におススメ。
4種目のフォームをしっかり身につけられます。

- C 8/5(月)～7(水) 8:30～(90分)
- D 8/19(月)～21(水) 8:30～(90分)

- 対象 年中～小学6年生
- 料金 一般8,550円 スクール生6,750円
- 定員 C・D各30名

ジュニアスイミング 1レッスン無料体験

水の中が、とっても気持ちイイ季節！実際の
レッスンを1回、無料で体験してみましょう。

要予約



ベビーコース

ママやパパと一緒に、初めての
プールで楽しくカラダを動かそう！

6/15～8/10の火・木・土 ※6/29・30は休館日。

- 対象 6ヶ月～3歳までの親子 ※保護者の方も一緒にプールに入ります。
- 時間 火・木曜日11:00～(60分)、土曜日16:15～(60分)
- 定員 15名

キンダーコース

ひとりでもガンバル！2020年に新入園
を迎えるお子さまの自立をサポート。

6/18～8/9の火・木・金 ※6/29・30は休館日。

- 対象 2歳6ヶ月～のお子さま
- 時間 火・木曜日12:00～(60分)、金曜日14:30(60分)
- 定員 15名

ジュニアコース

実際のレッスンを体験。水慣れ～
顔つけが少してきえるお子さまが対象。

7/23～8/23の火・水・金 ※8/12～17は休館日。

- 対象 年中～小学1年生
- 時間 各曜日14:30～(60分)
- 定員 25名

※体験はお一人さま1回限り。 ※水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオルをご用意ください。

ジュニアサッカー 1レッスン無料体験

6/15(土)～8/9(金) ※6/29・30は休館日

実際のレッスンを1回、無料で体験。
サッカーを楽しんで、ココロもカラダも強くなろう！

要予約



- 対象 年長～小学6年生の男女
- 時間 年長～3年生/月～金曜日16:30～、土曜日14:20～(各120分)
小学4・5年生/月～金曜日17:30～、土曜日16:30～(各120分)
小学6年生/月・水・木曜日18:30～(120分)、
火・金曜日17:30～(120分)、土曜日17:30～(120分)

●定員 15名

※運動着、サッカーボール(4号)、運動靴(スパイク不可)、ドリンクをご用意ください。



スイミング&クア、サッカー スクール生・メンバー募集 7・8月期限定 入会特典

入会金

メンバー 5,400円
スクール 3,240円

0円

初年度年会費

3,240円

0円

スイミング教室、体験参加者だけの入会特典
入会記念品プレゼント

1ヶ月目の
月会費
半額

さらに

- スイミング
ベビー・キンダー……アームヘルパー
ジュニア……スイミンググッズ
大人……スイミンググッズ
- サッカー……レガース

※入会時に2ヶ月分の月会費が必要です。※6ヶ月の継続受講が条件です。途中退会の場合は違約金1万円が必要です。
※ほかの割引との併用はできません。

ホームページもご覧ください。

ロングウッドスポーツクラブ

検索



スイミング・クア & フィットネス
ロングウッドスポーツクラブ

名古屋市守山区中志段味字南原2673-1

【営業時間】月～金 10:00～22:00 土 9:00～22:00 日 9:00～18:00

スイミング・フィットネス ☎(052)736-1181

サッカー ☎(052)736-9909



スイミング&クア 1日無料体験

要予約

6/15(土)～8/9(金) ※6/29・30は休館日

無料で1日、自由にカラダを動かす楽しさを体験しましょう。

レッスン



フィットネス

カラダのびのび、
気持ちイイ！

クアゾーン

人もカラダもリラックス

ジャグジーバス

プール

肌がビリビリしない、
化粧水のようにぬめらかな水。
(25mプール/6コース
(1コースは深さ2.5m))

マイクロバブルバス

- コース プール・クア、スタジオのフリー利用
スクール1レッスン体験

- 対象 中学生～大人
- 定員 20名

手ぶらでOK!

水着、スイミングキャップ、タオルの
無料レンタルもあります。



写真はロングウッドのメンバー・スクール生の皆さまです。

●表示料金は消費税込みの料金です。

