



S・・・ジュニアサッカースクール ※担当コーチは都合により変更になる場合がございます  
M・・・メンバーズレッスン ※入門クラスは50分で行います。  
P・・・ペアレンツ ※レンタルコートはイベント及びレッスン等で利用できない場合もございます

	月				火				水				木				金				
	インドア		アウト		インドア		アウト		インドア		アウト		インドア		アウト		インドア		アウト		
	D	C	B	A	D	C	B	A	D	C	B	A	D	C	B	A	D	C	B	A	
9:30	上	入	初	中	初	初	中	中	初	初	中	中	トイメン ナト	入	中	中	中	初	中	上	
10:50	漆間	曾澤	伊藤		恭平	林	東塾	榊山	高井	新田	恭平	漆間	林	榊山	濱田	神野	伊藤	神野	能野		
10:55	入	初	グ ラ ン ド	上	入	初	初	中	入	初	中	中	初	初	中	中	入	中	グ ラ ン ド	中	
12:15	曾澤	恭平	林	伊藤	榊山	恭平	林	東塾	高井	11:25 体験	12:15	新田	一柳	榊山	神野	東塾	濱田	神野	新田	伊藤	能野
12:50	トイメン ナト	中	トイメン ナト	トイメン ナト	トイメン ナト	12:50 体験		中	ゲームの 日	中	トイメン ナト	トイメン ナト	トイメン ナト	入	中	中	初	中	トイメン ナト		
14:10	林	高井	恭平	加藤	林	13:40		宮田	2週目 4週目	一柳	加藤	加藤	林	榊山	濱田	林	新田	加藤	林		
14:15	トイメン ナト	初	入	トイメン ナト	トイメン ナト	エ バ イ	中	シ ン グ	ル ス	トイメン ナト	ゲームの 日	トイメン ナト	トイメン ナト	中	トイメン ナト	トイメン ナト	初	エ バ イ	シ ン グ	ル ス	
15:35	加藤	伊藤	榊山	林	恭平	榊山	高井	曾澤	恭平	余語	加藤	加藤	神野	林	恭平		神野	伊藤	高井	能野	
15:40	イエロー	グリーン	オレンジ	レッド	P	オレンジ	レッド		オレンジ	レッド	伊藤		P	グリーン	オレンジ	レッド	グリーン	オレンジ	レッド		
16:30	加藤	高井	伊藤	東塾	高井	宮田	神野		一柳	伊藤			濱田	林	恭平	榊山	高橋	加藤	林	東塾	
16:35	S	グリーン	オレンジ	レッド	グリーン	オレンジ	レッド		S	イエロー	オレンジ	グリーン	S	P	オレンジ	グリーン	S	グリーン	オレンジ	レッド	
17:25	林	曾澤	高井		林	曾澤	東塾		加藤	伊藤	一柳		濱田	高井	神野	高橋	伊藤	林	神野	東塾	
17:30	P	イエロー	オレンジ	グリーン	S	イエロー	オレンジ	グリーン	P	イエロー	オレンジ	グリーン	イエロー	グリーン	オレンジ	レッド	イエロー	オレンジ	グリーン		
18:20	加藤	林	東塾	伊藤	宮田	恭平	神野	榊山	漆間	恭平	伊藤	加藤	高井	林	神野	高橋	加藤	伊藤	山本	東塾	
19:00	初	U18 II	加藤		入	18:30 U18 I	林		初	18:30 U18 I	恭平 こうすけ		18:30 U18 I	高井 榊山	19:50	中	中	U18 II	林 新田		
20:20	榊山	高井	長谷川		新田	19:50			余語				19:50	濱田	林		加藤				
20:25	入	初	中	中	初	初	中	中	初	初	中	中	入	初	初	中	入	初	中	中	
21:45	榊山	林	高井	加藤	神野	曾澤	宮田	堀内	伊藤	一柳	恭平	加藤	高橋	恭平	神野	高井	山本	加藤	新田	林	
21:50					ゲームの 日	入	中	中	ゲームの 日	シ ン グ	初	中	初	中	中		シ ン グ	ル ス	初	中	
23:10					2週目 4週目	曾澤	宮田	神野	2週目 4週目	加藤	伊藤	一柳	高橋	高橋	恭平	高井	林	山本	新田		
電話受付 時間	8:30~21:00				8:30~22:00				8:30~22:00				8:30~22:00				8:30~22:00				
入館・退館 時間	9:00~22:00				9:00~23:25				9:00~23:25				9:00~23:25				9:00~23:25				

	土				日				
	インドア		アウト		インドア		アウト		
	D	C	B	A	D	C	B	A	
7:50	中	入	中	中	中		中	グ ラ ン ド	
9:10	加藤	榊山	神野	恭平	神野		新田	伊藤	
9:15	初	初	中	中	入	中	中	中	
10:35	林	神野	加藤	恭平	榊山	神野	こうすけ	能野	
10:40			オレンジ	グリーン	10:55	初	初	中	中
11:00	初	中	オレンジ	グリーン	伊藤	漆間	能野	新田	
11:30	伊藤	加藤	林	神野	11:35				
12:20	12:25				12:25				
12:30	グリーン	P	オレンジ	レッド	12:30	中	初	体験	入
13:20	林	英樹	東塾	伊藤	13:20	漆間	榊山	体験	神野
13:25	グリーン	P	オレンジ	レッド	13:50				
14:15	神野	加藤	恭平	伊藤	14:15	初	初		
14:20		イエロー	オレンジ	グリーン	14:20	神野	能野		
15:10	林	加藤	恭平	東塾	15:15				
15:15	グリーン	オレンジ	中		15:20	U18 I	中	オレンジ	グリーン
16:05	林	英樹	加藤		16:05	神野	榊山	恭平	伊藤
16:35	グリーン	オレンジ			16:40			イエロー	
17:00	伊藤	神野	東塾		16:45				こうすけ
17:05	イエロー	入	初		17:05	入	中	U18 I	U18 II
18:00	恭平	神野	新田		18:05	伊藤	新田	こうすけ	恭平
18:00									榊山
19:20	U18 II		中						18:30 体験
19:25	英樹	こうすけ	伊藤	新田					19:20
20:45									
20:50	入	初	中	上					
22:10	伊藤	こうすけ	英樹	幸島					
7:20~21:40					7:20~18:00				
7:20~22:25					7:20~18:40				

ホームページの  
タイムテーブルを見て  
頂くと、タイムテーブル、  
カレンダー、カリキュラ  
ムが掲載されています  
ので、ご利用下さい。

ネットショップは  
こちらから→  
<http://www.longwood.co.jp>  
Tel (052)736-4000



# スクールカレンダー

**6月期** 6月4日(火)～7月1日(月)

日	月	火	水	木	金	土
		4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1					

**7月期** 7月2日(火)～7月29日(月)

日	月	火	水	木	金	土
		2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

 のところは、通常レッスンはお休みですので、お間違えのないようお願いします。

- 休会・退会の受付は前月の15日までとなります。
- コース変更は期の途中でも出来ます。
- 体験レッスンは火曜日、水曜日、日曜日に受けれます。  
タイムテーブルでお時間をご確認ください。

会員制テニスクラブ&インドアテニススクール

森林ロングウッドテニスクラブ



LONG WOOD  
TENNIS CLUB

# 一般クラス 6月期カリキュラム

## 「ゲーム中のポジション」

クラス	第1週テーマ	第2週テーマ	第3週テーマ	第4週テーマ
入門	フォア・バックボレー サーブ①	ボレーのおさらい サーブ②	ボレーのフットワーク ストロークでのグリップチェンジ	今月のまとめ 楽しくラリーをしよう
初級	後衛のポジション 守る為には	前衛のポジション 攻める為には	前衛と後衛の ポジションチェンジ	まとめ ゲーム練習
初中級	後衛のポジション 攻守の立ち位置	前衛のポジション 攻守の立ち位置	アプローチ後の ポジション	まとめ ゲーム練習
中級	雁行陣対雁行陣の 前衛ポジション	雁行陣対並行陣の 前衛ポジション	並行陣対並行陣の ポジション	まとめ ゲーム練習
中II・上級	ネットプレーへ移行する為の 後衛ポジション	誘って決める ネットプレーヤーの動き	ロブケアからの ポジショニング	まとめ ゲーム練習
トーナメントI	サービスダッシュからの ゲーム展開	リターンダッシュからの ゲーム展開	並行陣を崩す為の 配球を意識	まとめ ゲーム練習
トーナメントII シングルス専科	担当コーチの判断でテーマを設定します。			

※毎週の「テーマ」は決まっていますが、初級以上のクラスでは基本的に一通りのショットの練習を行います。

※苦手な「テーマ」があったら、その週に振替を使ってレッスンを受けて苦手を克服しましょう。