



テニスが私を笑顔にする。元気にする。



冷暖房  
完備

写真はロングウッドのスクール生の皆さまです。

## 40周年記念入会特典 3・4月 期限定

要予約 今すぐお電話でご予約を。052-736-4000

**特典1 特大! 選べる入会記念品**

どれか1つをプレゼント!

- びっくり40点セット バッグ
- prince ラケット
- 無料レッスン券(2回分)
- 金券3,000円分

何が入ってるか  
お楽しみに!

LONG WOOD

※各プレゼントは数量に限りがあります。  
なくなった場合は掲載している中から、別のプレゼントを選んでいただくことになります。  
※金券はロングウッドのプロショップで使用できます。

**特典2**

入会金 ▶ **0円**  
5,000円

**特典3**

初年度  
年会費 ▶ **0円**  
3,000円

**特典4**

1ヶ月目の  
月会費 ▶ **0円**

## ワンコイン体験

●開催日時

火曜日 12:50 ~ 経験(経験のある中学生~大人)

日曜日 10:05 ~ 入門(初めての中学生~大人)  
12:30 ~ ジュニア(4歳(年中)~小学生)  
18:30 ~ 経験(経験のある中学生~大人)

動きやすい  
普段着で  
来てね。

ラケット  
無料レンタル

体験1回  
(50分)  
**500円**  
(税込)

初めの方  
大歓迎!

体験後の入会で、ショップ金券2,000円分プレゼント!  
※体験後、1ヶ月以内に  
入会の方が対象です。

コース・料金表

一般テニススクール(月4回/年間48週)				ジュニアテニススクール(月4回/年間48週)		
コース	レッスン時間	平日(昼間)	土・日・ナイター	コース	レッスン時間	平日・土・日 ナイター
入門★無料補習制度あり	50分	6,850円	6,850円	レッド(4歳(年中)~)	50分	6,350円
初級・初中級・中級・中Ⅱ級・上級	80分	9,550円	10,050円	オレンジ(小学生の初心者)	50分	6,350円
トーナメントI(女性限定)	80分	11,050円	—	グリーン・イエロー(小学生の経験者)	50分	6,350円
トーナメントII(女性限定)	80分	11,550円	—	アンダー18I(中学生・高校生)	80分	8,850円
シングルス専科	80分	11,050円	11,050円	アンダー18II(中学生~大学生)	80分	8,850円
グラウンド(60歳以上)	80分	9,550円	9,550円	ペアレッスン(ジュニア同伴のご両親)	50分	6,350円
フリースクール	80分	10,550円	10,550円			

プレーヤーズ/ジュニア選抜  
※詳しくはホームページをご覧ください。

今すぐ  
入会すると...

**テニス初心者 6ヶ月間全力サポート**

入門コース限定  
無料補習制度

**6ヶ月間 最大月8回レッスン!**  
通常の月4回に、さらに無料でプラス月4回レッスンが受けられます。

一般80分コース  
対象

**3ヶ月間 月6回レッスン!**  
通常の月4回に、さらに無料でプラス月2回レッスンが受けられます。

始めたい人  
応援

チラシ内の料金は、すべて税抜表示です。(ワンコイン体験は除く)

※新規の方が対象。 ※6ヶ月の継続受講が条件です。途中退会・休会の場合は違約金1万円が必要です。 ※6ヶ月継続受講を希望されない方は、入会金・初年度年会費のみ0円となります。 ※入会時に2ヶ月目の月会費が必要です。

見てね!

テレビCM  
ホームページで  
ご覧いただけます

ロングウッドたいすく

森林ロングウッド 検索

楽しく上達! ほめちぎるテニススクール

一般社団法人日本ほめる連合協会  
認定の「ほめ連」検定  
取得スクールです。

全施設・駐車場で、禁煙  
受動喫煙防止に取り組んでいます。

ロングウッドは、子どもたちのがんばる心を育てます。

# 春休み! ジュニア短期教室

初めての子  
大歓迎!

**要予約** 申込みはお早めに!  
2/15(土)スタート

テニス10:00~、スイミング・鉄棒9:30~  
(スイミング・鉄棒の電話での申し込み受付は  
10:30より)

ボールを打ってみよう!

## テニス教室

集中3日間  
2020年 3/30(月)~4/1(水)

“できた!”の喜びをいっぱい感じて、  
カラダを楽しく動かそう。

- コース レッド(新年中~新小学1年生)  
オレンジ(新小学2~6年生)
- 時間 8:30~(50分)
- 料金 4,000円
- 定員 レッド/10名 オレンジ/16名

動きやすい  
普段着で  
来てね。



※インドアコートでレッスン。  
※新規の方が対象。  
※運動のできる服装・靴でお越しください。  
※お休みをされた場合、4/29までの  
通常レッスンに振替えられます。

テニス教室  
参加後の入会で、  
ショップ金券2,000円分  
プレゼント!

※参加後、5/31までに入会  
の方が対象です。  
※ワンコイン体験の金券プレ  
ゼントとの併用はできません。



苦手をなくそう!

## 小学校対応水泳教室

集中3日間 ①3/25(水)~27(金)  
2020年 ②4/1(水)~3(金)



プールの授業が始まる前に苦手を克服!  
レベルアップをめざそう!

- 対象 新小学1~3年生
- コース ①水慣れ~バタ足レベル  
②息継ぎクロール~平泳ぎレベル
- 時間 9:00~(60分)/各日程
- 料金 6,300円
- 定員 各日程20名

※水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオルをご用意ください。

入会予約受付中!

現在、スイミングの小学生対象コースはクラスによって満席の場合があるため、ご入会をお待ちいただくことがあります。ご了承ください。



逆上がりにチャレンジ!

## 鉄棒教室

集中3日間 ①3/25(水)~27(金)  
2020年 ②4/1(水)~3(金)

逆上がりのコツを教えます!

マットや跳び箱にもチャレンジしてみよう!

- 対象 ①新小学1~3年生 ②新小学4~6年生
- 時間 9:00~(60分)/各日程
- 料金 4,200円
- 定員 ①15名  
②10名

※動きやすい服装、室内  
シューズ、ドリンクをご用意  
ください。  
※現在、通常のレッスンでは  
開講していません。



写真はロングウッドのスクール生の皆さまです。

# ジュニア1レッスン無料体験

要予約

※体験は、お一人さま  
1回限りとなります。

初めての子  
大歓迎!

### ベビースイミング

2/15~4/9の木・土

※3/29~3/31は除く



ママやパパと一緒に楽しもう!

- 対象 6ヶ月~3歳までの親子  
※保護者の方も一緒にプールに入ります。
- 時間 木曜日11:00~(60分)、  
土曜日16:15~(60分)
- 定員 10名

※水着、スイミングキャップ、タオルをご用意ください。

### キンダースイミング

3/3~4/10の火・木・金

※3/29~3/31は除く



2021年に新入園されるお子さまの自立をサポート。

- 対象 2歳6ヶ月~3歳までのお子さま
- 時間 火・木曜日12:00~(60分)、  
金曜日14:30~(60分)
- 定員 10名

### サッカー

2/15~4/10の月~土

※3/29~3/31は除く

- 対象 新年長~新小学6年生
- 時間  
①新年長~新小学3年生  
月~金曜日16:30~(120分)  
土曜日14:20~(120分)  
②新小学4~5年生  
月~金曜日17:30~(120分)  
土曜日16:30~(120分)  
③新小学6年生  
月・水・木曜日18:30~(120分)  
火・金・土曜日17:30~(120分)
- 定員 20名

※屋内および屋外コートでレッスン。 ※運動着、サッカーボール(4号)、  
運動靴(スパイク不可)、ドリンクをご用意ください。

スイミング・クア、サッカー  
スクール生、メンバー募集  
3・4月期限定

入会金	初年度 年会費
メンバー 5,000円 スクール 3,000円	3,000円
<b>0円</b>	<b>0円</b>

短期教室・体験参加者だけの  
入会特典  
1ヶ月目の月会費 **半額**

※入会時に半額の月会費と2ヶ月目の月会費が必要です。  
※6ヶ月の継続受講が条件です。途中退会の場合は  
違約金1万円が必要です。  
※ほかの割引との併用はできません。

# 無料!大人の1日体験

2020年 2/15(土)~4/10(金)  
※3/29~3/31は除く

要予約

※体験は、お一人さま1回限りとなります。

フィットネス

プール  
&  
クア

レッスン  
(プール・  
スタジオ)

を1日、無料で自由に  
体験できます。

- 対象 中学生~大人
- 定員 20名

フィットネス



肌にやさしい  
ナノテクノロジーの水です。

クアゾーン

プール

水着、スイミングキャップ、タオルの  
無料レンタルもあります。  
※フィットネスをご利用の場合はシューズ、  
ウェアをご用意ください。

チラシ内の料金は、すべて税抜表示です。



スイミング・クア & フィットネス

ロングウッドスポーツクラブ

名古屋市守山区中志段味字南原2673-1

[営業時間] 月~金 10:00~22:00 土 9:00~22:00 日 9:00~18:00

ロングウッドスポーツクラブ 検索

スイミング・フィットネス(鉄棒) ☎(052)736-1181

サッカー ☎(052)736-9909