

	S	ジュニコ	アサッカー	スクール	ж <i>h</i> =	5ス編成	,担当コー	-チは都?	수に 노니캠	を重になっ	ろ場合が	ございま	· ф.		※お休.	みの際け	ご連絡	をお願い	<u>-</u> ≢at (他の方	の振赫料		at)						<u>上</u> ドア		1		E インI] ・ア		
			ーズレッス				は50分で			~~	0-81270		, ,		W 00 blv	07.00 pg.16.	· (C /E //µ	200 MAG - 1	0678	120773	07 JJK EI 1	+0.676	707		7.50		D	С	В	A		D	С	В	A	7.50
	р	ペアレン	ンツ				トはイベ					易合もご	ざいます。	,											7:50			入	中	中Ⅱ			8:15~	中耳	ラ	7:50
			月		*42	5以下の2	ララスは利	多動をお原	限いするこ	_とかあり	ります。	水		1			木					金			S			榊山	本田	_		7	オレンジ		ンド	S
			ドア	アウト			・ バア		アウト			ドア	ı	アウト			<u>・</u> ドア	1	アウト		イン	ドア		アウト	9:10				漆間	加藤山口		神野	榊山	新田		9:10
9:30	D 上	C	B 2 n	A _	D 初	C 初	В	A 中		D	c 初	В	A 中		لا لا	C	В	A 中		D	C	B 初	A 上		9:15		初	初	日	中	9:15	入	中	中	Т	9:15
_	_	入	初中	+	中	נעד	+	П		初	中	+	I		ーンナト		7	I			7	中	_		Α			中		Π	10:05	濱田 長谷川			П	Α
Α	·+ ==	曽我	· ·	/m +++	-			454.1.			***		·+ 00		I	榊山	***********				/m +++	**	AL MZ		10:35		林 榊山	漆間	加藤	山口	10:05	体験	神野		能野 安田	10:35
10:50	漆間	4m	濱田	伊藤	曽我	林	山本	榊山		高井	新田	山口	漆間		林	477	濱田	神野		-	伊藤	曽我	能野			10:40			オレンジ	グリーン	10:55					
	^	初	ラ	上	入	初	初中	中		入	初中		中		初	初中	中	中耳		入	中	Ð	中Ⅱ			J10 11:30	初中	中。	英樹 東埜	新田 榊山		初	初中	中	. 1	11:00
В	濱田	46.000	シド		神山	46.00	•			<u>高井</u> 11:55	•		新田							曽我		ンド			В	11:35	中	Ⅱ加藤	オレンジ	レッド		伊藤	中ニうすけ	能野	新田	В
12:15	М	曽我	林	伊藤		曽我	林	山本		М	山口				榊山	神野	漆間	濱田			新田	伊藤	能野		12:20	J11 12:25	IJ* mik	NH MK	林山口	英樹		長谷川	- 79 17	HET		12:20
10.50	濱田 12:45					1				高井 12:45	F.		1 1		1 1	_	1						1 .7			12:30	グリーン	Р	オレンジ	レッド	12:30	中	初	体験		12:30
12:50	トメ	中	トメ	トメ			トメ	中			ı L	中Ⅱ	トメ		トメ	入		中耳		初中		中	トメーン			J0 13:20	林柳山	英樹	東埜 新田	伊藤	C		中	体积		J0 13:20
C	ナト		ナトコ	ナ ト Ⅱ		13:20	ナト				の 日	ш	ナト		ナト	榊山	1	林		4			ナト			13:25	グリーン	Р	オレンジ	レッド	13:50	長谷川	濱田			13:25
14:10	林	高井	曽我	加藤		14:10	林	神野			2週目 4週目	能野	加藤		曽我			濱田		新田		加藤	林			J1 14:15	新田 榊山	加藤	東埜山口	伊藤	13:55	初	初	こうすけ 安田		J1 14:15
14:15	トメ	初	入	トメーン	トメ	* //	中	シンド		トメーン	トメ	中	トメ		中		トメ			初	エ グ パ リ 	シンガ	上			14:20		イエロー	オレンジ		D		中			14:20
D	ナト	中	榊山 -	ナトロ	ナト	צ	Π	ク専		ナト	ナト	Π	ナト				ナト	ナト			צ	グ 専 ¹³¹				J2 15:10		林山口	加藤 英樹	東埜 新田	15:15	神野	能野 榊山	伊藤 長谷川		J2 15:10
15:35	加藤	伊藤		林	曽我	榊山	高井	新田		新田	能野	余語	加藤		神野		林	曽我		曽我	伊藤	高井	能野		15:15	15:15			オレンジ	中	15:20					15:15
15:40 J3	イエロー	グリーン	オレンジ	レッド		P	オレンジ	レッド				オレンジ	レッド		P 溶田	グリーン	オレンジ	レッド			グリーン 加藤	オレンジ	レッド		E	J3 16:05		林	英樹 榊山		Ε	U18 I		曽我 新田		J3 16:05
16:30	加藤	高井	濱田	東埜		高井	新田	神野				新田	伊藤		演出	東埜	曽我 榊山	高橋			加燥	林	東埜		16:35	16:10			オレンジ	加藤	16:40	神野	濱田 長谷川			16:10
16:35 J4	S	グリーン	オレンジ	レッド高井		グリーン	オレンジ	レッド 東埜		S	イエロー 加藤	オレンジ	グリーン		s	P _{溶田}	オレンジ	グリーン神野		s	グリーン _{伊藤}	オレンジ	レッド東生		16:40	J4 17:00	s	伊藤	東埜	初	16:45	_				J4 17:00
17:25		柳山	東埜	局开	s	榊山	神野 山口	果堂			加藤	伊藤 余語	山口			演出	東埜	高橋			新田	杯 曽我	果笙		F	17:05 J5		イエロー	入	中	F	初	中	U18 I	J18 II	17:05
17:30 J5	P 加藤	イエロー 林	オレンジ ク 濱田	ブリーン 伊藤		イエロー	オレンジ 新田	グリ ー ン 神野		P 漆間	イエロー新田	オレンジ 伊藤	グリーン 加藤		イエロー 高井	・ グリーン 株	オレンジ神野	レッド東生			イエロー 加藤	オレンジ 伊藤	グリーン 山本		18:00	17:55		山口	榊山	新田	18:05		Π			F
18:20	加原	安田	東埜	神山		東埜	山口	柳山		深間	こうすけ	山口	NI NO		向升	柳山	高橋	米王			/JU Juli	曽我	東埜		18:00			U18 I		中	10.00	濱田榊山	新田		曽我 長谷川	18:25
			18:3 U18			_	18 U1	:30 g T				18 U1	:30 g T			3:30 8 I						18: U18			G					I					18:30	
19:00	初		加藤			入		61			初	= 3	すけ		7	高井	中	中			1140 П	#			19:20			伊藤 山口		こうすけ	-				19:20	
G		U18 II	長谷) 19:5			新田	19	:50			中	_	:50			#山 9:50		П			U18 II	19:	50		19:25		U18 II	初	初	中				の手		
20:20	榊山	高井									余語						濱田	林			加藤				Н				中	П				日まて 5月期		
20:25	入	初	中	中	初	初	中	中		初	初	中	中		入	初	初	中		入	初	中	中		20:45		英樹	こうすけ	伊藤	新田		退会(の 受 までて	付は4	月15	日
Н	榊山	中		I		中		Ī			中		Ī		高橋		中			山本	中		Ī		20:50		入	初	中	上		(N);		ごり。 予めご	了承ぐ	くだ
21:45		林	高井	加藤	神野こうまけ	山口	新田	堀内		伊藤山口	能野	こうすけ	加藤			曽我	神野	高井			加藤	新田	林		I		伊藤	中					d	いっ		
21:43					ゲー	入	中	中		ゲー	シル	初	中			初	中	中		ゲー	シル	初	中		22:10			こうすけ	英樹 安田	幸島		ネッ	トショ・	ップは		法回
I					ر م	山口		İ		ر م	ング専	中	İ			中		İ		ムの	グ専利	中											ららか			
•					日 2週目		新田	神野		日 2週目	加藤	伊藤	能野			高橋	こうすけ	高井		日 2週目	林	山本	新田											w.longwo		
23:10					4週目		長谷川			4週目										4週目												·		736	-40	00
電話受付時間			30~21:0				30~22:					0~22:					30~22					80~22:						~21:40					7:20~			
入館・退館 時間		9:0	00~22:0	0		9:0	00~23:	25			9:0	0~23:	25			9:0	00~23	:25			9:0	00~23:	25				7:20	~22:25	5				7:20~	18:40		

スクールカレンダー

4月期 3月30日(月)~3月26日(日)

B	月	火	水	木	金	±
	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26						

5月期 4月27日(月)~5月31日(日)

B	月	火	水	木	金	±
	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

<u>のところは、通常レッスンはお休みですので、お間違えのないようお願いします。</u>

- ●4/29日(祝・水)は特別振替(赤枠となります)
- 5 / 2 日 (土) 5 / 3 日 (日) 5 / 5 日 (火) 5 / 6 日 (水) スクール生 ジュニア振替イベント
- ●5/4日(祝・月)は森林校にてフレンドリーカップ予選会
- ●休会・退会の受付は前月の15日までとなります。
- ●体験レッスンは火曜日、日曜日に受けれます。要予約、新規の方のみ)詳しくはHP又はフロント052-736-4000まで





一般クラス 4月期カリキュラム「バックハンドストロークの上達」

クラス	第1週テーマ	第2週テーマ	第3週テーマ	第4週テーマ					
入門	フォアハンドストローク	フォアハンド・バックハンド	ストロークでのグリップチェンジ	今月のまとめ					
VI 1	サーブ①	ストローク サーブ②	フォア・バックボレー サーブ③	楽しくラリーをしよう					
★11 ≰1 1.	苦手意識を無くそう	コースの打ち分け	ラリーで自分から	まとめ					
初級	シンプルにスイング	クロス・ストレート・ロブ	コースを変えてみよう	ゲーム練習					
20 ch 20	ボールに	ボールに	回転を駆使して	まとめ					
初中級	回転を掛けよう①	回転を掛けよう②	主導権を握ろう	ゲーム練習					
rh \$13	身体を使って	伸びのあるスライスを	スピン・スライスを使って	まとめ					
中級	パワーアップ	マスターしよう!	ボレー対ストローク	ゲーム練習					
rh II 。 上级	攻撃力アップ!	守備力アップ!	緩急をつけて	まとめ					
中川・上級	パワーをためるコツ	スライスマスター	攻守の切り替え	ゲーム練習					
トーナメントI	決めるボレーの	配球に対する	並行陣VS並行陣	まとめ					
r-7x/r	バリエーションを増やそう	ポジショニング	早いテンポに対応	ゲーム練習					
トーナメントⅡ		七七一十つを作っ	グニーフを砂ウ します						
シングルス専科	担当コーチの判断でテーマを設定します。								

- ※毎週の「テーマ」は決まっていますが、初級以上のクラスでは基本的に一通りのショットの練習は行います。
- ※苦手な「テーマ」があったら、その週に振替を使ってレッスンを受けて苦手を克服しましょう。

森林校スクール生限定

ゲームの日(2週目と4週目)マナーやルール、ポジンヨンなどを楽しみながら学びましょう!

受付開始 3月30日(月) AM10:00~

日程	曜日	時間	レベル	定員
4/7	火I	21:50~23:10	初中~中級	8名
4/8	水C	12:50~14:10	初中~中級	8名
4/8	水I	21:50~23:10	中級~	8名
4/10	金I	21:50~23:10	初中~中級	8名
4/21	火I	21:50~23:10	中耳~	8名
4/22	水C	12:50~14:10	中級~	8名
4/22	水I	21:50~23:10	初中~中級	8名
4/24	金I	21:50~23:10	中級~	8名

参加費 : 振替/1回 or 1,000円(税抜き)/1回

●申し込み人数が3人に満たない場合は、中止とさせていただきますのであらかじめご理解の程 お願い申し上げます。(前日の19:00に決定致します。)

