### **® 森林のプロッド・テニズリラブ 20205月期 タイムテーブル**

	S・・・ジュニアサッカースクール ※クラス編成、担当コーチは都合により変更になる場合がございます。 ※お休みの際は、ご連絡をお願いします。(他の方の振替枠となります。)										<u>上</u> ドア				E イン	] ドア																				
			ーズレッス				、12-3-7 は50分で			EXIC.	o +55 □ 10 ·		7 0		X D IN	テリアは	、二建和	での順い	Cay o	160773	の旅音や	+6494	9 0)				D	С	В	Α		D	С	В	A	
	р	ペアレン	ノツ				トはイベ					易合もごさ	ざいます。	,											7:50			入	中	中		中	8:15~	中	グラ	7:50
			_		※4名	以下のク	ラスは移	多動をお原	負いするこ	とがあり	<b>リます。</b>			-											S			榊山			8:15 <b>J8</b>	:	オレンジ	П	ンド	S
		イン	<u>月</u> ドア	アウト		イン	<u>火</u> バア		アウト		イン	<u>水</u> ドア		アウト		イン	<u>木</u> ボア		アウト		イン	<u>金</u> ドア		アウト	9:10				漆間	加藤山口	9:05	神野	濱田柳山	新田	伊藤	9:10
	D	С	В	A	D	С	В	Α		D	С	В	Α		D .	С	В	Α		D	С	В	Α		9:15		初	初	中	中	9:15	入	中	中	中	9:15
9:30	上	入	初	中	初中	初	中	中		初	初	中	中		トメ	入	中	中		初	中	初中	上		Α			中		П	10:05	濱田			П	Α
Α		曽我	中		中			Π			中		Π		ナト	榊山	•	Ι				中			10:35		林柳山	漆間	加藤	山口	10:05	(4.5A	神野	こうすけ	能野	10:35
10:50	漆間		濱田	伊藤	曽我	林	山本	榊山		高井	新田	山口	漆間		林		濱田	神野		新田	伊藤	曽我	能野		10:35	10:40	柳山		オレンジ	グリーン	10:55	体験				10:33
10:55	入	初	グラ	上	入	初	初	中		入	初		中		初	初	中	中		入	中	グ ラ	中		11:00	J10	初	中	英樹東埜	新田柳山		初	初	中	中	11:00
В	湾田		ンド		榊山		中			高井	中					中		П		曽我		ンド	П		В	11:30	中	П	オレンジ	レッド			中		П	В
12:15	11:55 M	曽我		伊藤		曽我	林	山本	-	11:55 M	山口		新田		榊山	神野	漆間	濱田			新田	伊藤	能野		12:20	J11	伊藤	加藤	林山口	英樹		伊藤 長谷川	こうすけ	能野	新田	12:20
	濱田 12:45									高井 12:45															12.20	12:25	グリーン	P	オレンジ	レッド	12:30	中	ŻΠ		7	12:30
12:50	۲	中	トメ	トメ			۲	中		12.40	ゲー	中	<u>۲</u> ×		۲	入		中		初		中	トメ			JO	林	英樹	東埜	伊藤	<u></u>	т	初中	体験	入神野	J0
С	ー ン ナト		ーン ナト:	ト ン ナ ト		13:20	ー ン ナト				ر م	Ī	ー ン ナ ト		ーンナト	柚山		Ī		中			ーンナト			13:20	柳山	P	新田オレンジ	レッド	U	長谷川	濱田	オレンジ	レッド	13:20
	II 林	宫#	I 曽我	Ⅱ加藤		体験 14:10	I 林	油野			日 2週目 4週目	能野	Ⅱ加藤		I 曽我	104 [1]		林		新田		加藤	I 林			J1	新田	加藤	東埜	伊藤	13:50	4-		こうすけ	新田	J1
14:10	トメ	初	7	トメ	トメ	I 1	中	シル	<u>                                     </u>	トメ	4週目	中	トメ		中		トメ	濱田		初	I 7	シル	上			14:15	榊山	·	山口	e2	13:55	初	初	安田		14:15
D	ー ン + ト	中		l ン ナト	ー ン + ト	パ リ 	I	ン ス グ 専		l ンナト	l ンナト	I	l ンナト		Т		l ンナト	l ン		נער	パリ       ン	ン ス グ 専	_			14:20 <b>J2</b>		イエロー 林	オレンジ	クリーン 東埜	D	神野	中能野	オレンジ	グリーン こうすけ	14:20 <b>J2</b>
טן	Ī	•	神山	п	I			£:1		I	Π		I		11.55		I	I		** ***		#:I	ALL THE			15:10		山口	英樹	新田	15:15	7年生/	榊山	長谷川		15:10
15:35	加藤	伊藤	1	林	曽我	榊山	高井	新田		新田	能野	余語	加藤		神野		林	曽我		曽我	伊藤	高井	能野		15:15	15:15 <b>J3</b>		グリーン	オレンジ	中	15:20	U18 I	中	オレンジ	グリーン	15:15 <b>J3</b>
15:40 <b>J3</b>		グリーン 高井	オレンジ	レッド 東埜		P 高井	オレンジ	レッド神野				オレンジ 新田	レッド		P 濱田	グリーン 林	オレンジ	レッド高橋			グリーン 加藤	オレンジ	レッド 東埜		Ε	16:05			榊山	加藤	Ε			新田	安田	16:05
16:30			濱田													東埜	榊山								16:35	16:10 <b>J4</b>		グリーン 伊藤	オレンジ 東埜	加燥	16:40	神野	濱田 長谷川		イエロー こうすけ	16:10 <b>J4</b>
16:35 <b>J4</b>	s	グリーン	オレンジ	レッド		グリーン **	オレンジ	レッド		s	イエロー加藤	オレンジ	グリーン 山口		S	P 湾田	オレンジ	グリーン神野		s	グリーン <sub>伊藤</sub>	オレンジ	レッド		16:40	17:00	s	17-100	米里		16:45		-		柳山	17:00
17:25		柳山	東埜		s	柳山	山口	***				余語					東埜	高橋			新田	曾我			F	17:05 <b>J5</b>		<u>イエロー</u> 山口	入	中	F	初	中	U18 I	U18 II	17:05
17:30 <b>J5</b>	P 加藤	イエロー 林	オレンジ ク 濱田	ブリーン 伊藤		イエロー	オレンジ	グリーン神野		P 漆間	イエロー新田	オレンジ 伊藤	グリーン加藤		イエロー高井	グリーン 林	オレンジ 神野	レッド東生			イエロー 加藤	オレンジ 伊藤	グリーン 山本		18:00	17:55		ЩП	榊山	新田	18:05	rata em	I			F
18:20	NA III	安田	東埜	榊山		東埜	山口	柳山		Welmi	こうすけ	山口	NNA LIBE		14171	榊山	高橋	**			734 SW	曾我	東埜		18:00			U18 I		中		濱田榊山	新田	こうすけ	曽我 長谷川	18:25
			18:3 U18			•	18 U1	:30				18 U1	:30 o t			3:30 8 I						18: U18			G					П					18:30	
19:00	初		加藤			入		O I			初	±3			7	5井	中	中				*			19:20			伊藤 山口		こうすけ	-				19:20	
G		U18 II	19:5	0		新田	19	:50			中	_	ı□ :50			#Ш 9:50		П			U18 II	19:	:50		19:25		1110 π	初	初	中		休会	. 退金	会の手	≟続き	は
20:20	榊山	高井									余語						濱田	林			加藤				Н		U18 II		中	П		前月	の15	日まで	ごとなっ	って
20:20	入	初	中	中	初	初	中	中		初	初	中	中		入	初	初	中		入	初	中	中		20:45		英樹	こうすけ	伊藤	新田				6月期 付は5		
1	神山	中	, i	П	נקן	中		П		נעו	中		I		高橋	173	中			山本	中		П		20:50		入	初	中	上			(金)	までで	す。	
"	77年111	林	高井	加藤	神野	山口	新田	堀内		伊藤	能野	こうすけ	加藤		同個	曽我	神野	高井		山平	加藤	新田	林		I		伊藤	中				予	のご了	<b>ア</b> 承くけ	こさい	0
21:45					こうすけ	7	長谷川	中		山口 ゲ	シル	ŻΠ	т			こうすけ	ф	中		ゲ	シル	ŻΠ	中				IV TOK	こうすけ	英樹	幸島					_ <b>□</b> %	286回
					ا ح	入	+	Щ П		٦ ا	ン グ 専	初中	中耳			初中	中	Ψ I		ا د	ン ス ダ	初中	+		22:10				女出				トショ	ップは ら⇒		聖
I					の日の日の	山口	新田	神野		の日の	加藤	伊藤	能野			高橋	こうすけ	高井		の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日	林	山本	秋田									-		w.longw		
23:10					2週目 4週目		長谷川			2週目 4週目		17 114	,,,,,,,,			tell tel		1271		2週目 4週目	,,		,, ,,,,,,,											736		
電話受付時間		8:3	10~21:0	0		8:3	30~22:	00			8:3	0~22:	00			8:3	30~22	:00			8:3	80~22:	00				7:20	~21:40	)				7:20~	18:00		
入館・退館 時間		9:0	0~22:0	0		9:0	00~23:	25			9:0	0~23:	25			9:0	00~23	:25			9:0	0~23:	25				7:20	~22:25	5				7:20~	18:40		

### スクールカレンダー

### 5月期 5月17日(日)~6月13日(土)

B	月	火	水	木	金	±
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

### 6月期 6月14日(日)~7月11日(土)

B	月	火	水	木	金	±
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

#### <u>のところは、通常レッスンはお休みですので、お間違えのないようお願いします。</u>

- ●5月期の休会、退会の受付は終了しております。
- ●6月期の休会・退会の受付は5月29日(金)までとなります。
- ●7月期の休会、退会の受付は6月26(金)までとなります。
- ●ワンコイン体験は、5月期はお休み、6月1日(月)より受付とさせて頂きます。 状況により延期、中止する場合がありますので予めご了承ください。





## 一般クラス 5月期カリキュラム「ボレーの基本」

クラス	第1週テーマ	第2週テーマ	第3週テーマ	第4週テーマ				
入門	フォアハンドストローク	フォアハンド・バックハンド	ストロークでのグリップチェンジ	今月のまとめ				
VI.1	サーブ①	ストローク サーブ②	フォア・バックボレー サーブ③	楽しくラリーをしよう				
初級	キャッチボールで	ボレーは、リズム	積極的にボレーを	まとめ				
拟鞭	感覚を身に着けよう	バランス・タイミング	してみよう!	ゲーム練習				
初中級	決めるボレー	守りのボレー	ボレー対ストロークで	まとめ				
似于极	強化週間	強化週間	ラリーを続けよう	ゲーム練習				
中級	ローボレー	ミドルボレー	ドライブボレーに	まとめ				
<b>一一根</b>	強化週間	強化週間	チャレンジ!	ゲーム練習				
中川・上級	ラケットを動かす?	打球方向に	コースへ誘う	まとめ				
十二、工廠	止める?	詰めよう	ボレーコントロール	ゲーム練習				
トーナメントI	回転量による	回転による	ストローク展開から	まとめ				
	スピードの変化で崩す	高さの変化で崩す	ネットプレーへ	ゲーム練習				
トーナメントII 担当コーチの判断でテーマを設定します。								
シングルス専科		担ヨーテの利例	()─∀で政促しまり。					

- ※毎週の「テーマ」は決まっていますが、初級以上のクラスでは基本的に一通りのショットの練習は行います。
- ※苦手な「テーマ」があったら、その週に振替を使ってレッスンを受けて苦手を克服しましょう。

## 森林校スクール生限定

# 一ムの目(2週目と4週 ーやルール、ポジションなどを楽しみながら学びましょう!!

## 受付開始 5月17日(日) AM10:00~

日程	曜日	時間	レベル	定員
5/26	火I	21:50~23:10	中耳~	8名⇒6名
5/27	水C	12:50~14:10	中級~	8名⇒6名
5/27	水I	21:50~23:10	初中~中級	8名⇒6名
5/29	金I	21:50~23:10	中Ⅱ~	8名⇒6名
6/9	火I	21:50~23:10	初中~中級	8名⇒6名
6/10	水C	12:50~14:10	初中~中級	8名⇒6名
6/10	水I	21:50~23:10	初中~中級	8名⇒6名
6/12	金I	21:50~23:10	中級~	8名⇒6名

## 参加費 : 振替/1回 or 1,000円(税抜き)/1回

お願い申し上げます。(前日の19:00に決定致します。)