



インドアテニススクール

森林ロングウッドテニスクラブ

2020 6月期 タイムテーブル

S・・・ジュニアサッカースクール
M・・・メンバーズレッスン
P・・・ペアレッスン

※クラス編成、担当コーチは都合により変更になる場合がございます。

※お休みの際は、ご連絡をお願いします。(他の方の振替枠となります。)

※入門クラスは50分で行います。

※レンタルコートはイベント及びレッスン等で利用できない場合がございます。

※4名以下のクラスは移動をお願いすることがあります。

	月				火				水				木				金			
	インドア		アウト		インドア		アウト		インドア		アウト		インドア		アウト		インドア		アウト	
	D	C	B	A	D	C	B	A	D	C	B	A	D	C	B	A	D	C	B	A
9:30	上	入	初	中	初	初	中	中	初	初	中	中	ト ー ナ ー ナ ー ト	入	中	中	初	中	初	上
10:50	漆間	曾我	濱田	伊藤	曾我	林	山本	榊山	高井	新田	山口	漆間	ト ー ナ ー ナ ー ト	入	中	中	新田	伊藤	曾我	能野
10:55	入	初	グ ラ ン ド	上	入	初	初	中	入	初	中	中	初	初	中	中	入	中	グ ラ ン ド	中
12:15	濱田	曾我	林	伊藤	曾我	林	山本	榊山	高井	山口	新田	漆間	榊山	神野	漆間	濱田	曾我	新田	伊藤	能野
12:50	ト ー ナ ー ナ ー ト	中	ト ー ナ ー ナ ー ト	ト ー ナ ー ナ ー ト		ト ー ナ ー ナ ー ト	中		初	ゲ ー ム の 日 2 週 目	中	ト ー ナ ー ナ ー ト	ト ー ナ ー ナ ー ト	入		中	初		中	ト ー ナ ー ナ ー ト
14:10	林	高井	曾我	安田	13:20 体験	ト ー ナ ー ナ ー ト	林	神野	榊山	2週目 4週目	山口	加藤	ト ー ナ ー ナ ー ト	入	榊山	ト ー ナ ー ナ ー ト	林	濱田	新田	加藤
14:15	ト ー ナ ー ナ ー ト	初	入	ト ー ナ ー ナ ー ト	ト ー ナ ー ナ ー ト	エ ィ ー グ リ ー ン	中	シ ン グ ル ス 専 科	ト ー ナ ー ナ ー ト	ト ー ナ ー ナ ー ト	ト ー ナ ー ナ ー ト	中	中	ト ー ナ ー ナ ー ト	ト ー ナ ー ナ ー ト	初	エ ィ ー グ リ ー ン	シ ン グ ル ス 専 科	上	
15:35	加藤	伊藤	安田	林	曾我	榊山	高井	新田	新田	能野	余語	加藤	神野	林	曾我	曾我	伊藤	高井	能野	
15:40	イエロー	グリーン	オレンジ	レッド	P	オレンジ	レッド		グリーン	オレンジ	レッド		P	グリーン	オレンジ	レッド	グリーン	オレンジ	レッド	
16:35	S	グリーン	オレンジ	レッド	S	グリーン	オレンジ	レッド	S	イエロー	オレンジ	グリーン	S	P	オレンジ	グリーン	S	グリーン	オレンジ	レッド
17:30	P	イエロー	オレンジ	グリーン	S	イエロー	オレンジ	グリーン	P	イエロー	オレンジ	グリーン	イエロー	グリーン	オレンジ	レッド	イエロー	オレンジ	グリーン	
18:20	加藤	林	濱田	伊藤	山本	新田	神野	榊山	漆間	新田	伊藤	加藤	榊山	林	神野	東望	加藤	伊藤	山本	
19:00	初	U18 II	18:30 加藤		入	18:30 長谷川		18:30 新田	18:30 新田	18:30 新田	18:30 新田	18:30 新田	18:30 新田	18:30 新田	18:30 新田	18:30 新田	18:30 新田	18:30 新田	18:30 新田	
20:25	入	初	中	中	初	初	中	中	初	初	中	中	入	初	初	中	入	初	中	中
21:45	安田	林	高井	井手	神野	長谷川	新田	堀内	伊藤	山口	こうすけ	加藤	こうすけ	曾我	神野	井手	山本	加藤	新田	林
23:10					ゲ ー ム の 日 2 週 目 4週目	入	中	中	ゲ ー ム の 日 2週目 4週目	シ ン グ ル ス 専 科	初	中		初	中	中	ゲ ー ム の 日 2週目 4週目	シ ン グ ル ス 専 科	初	中
電話受付 時間	8:30~21:00				8:30~22:00				8:30~22:00				8:30~22:00				8:30~22:00			
入館・退館 時間	9:00~22:00				9:00~23:25				9:00~23:25				9:00~23:25				9:00~23:25			

	土				日			
	インドア		アウト		インドア		アウト	
	D	C	B	A	D	C	B	A
7:50		入	中	中		中	中	中
9:10		榊山	漆間	加藤	8:15 J8 9:05	神野	新田	伊藤
9:15	初	初	中	中	9:15	入	中	中
10:35	林	漆間	加藤	山口	10:05	濱田	神野	こうすけ
11:00	J10 11:30	初	中	中	10:55	体験	こうすけ	能野
12:20	J11 12:25	伊藤	加藤	林	11:00	初	初	中
12:30	J0 13:20	林	東望	伊藤	11:35	伊藤	こうすけ	能野
13:25	J1 14:15	新田	加藤	東望	12:20	長谷川	こうすけ	新田
14:20	J2 15:10	林	加藤	東望	12:30	中	初	中
15:15	J3 16:05	林	安田	榊山	13:50	長谷川	濱田	体験
16:35	J4 17:00	伊藤	東望	安田	13:25	初	初	中
17:05	J5 17:55	山口	入	榊山	14:15	神野	能野	グリーン
18:00	U18 I		中	新田	15:15	初	初	中
19:20	伊藤	安田	こうすけ		15:20	U18 I	中	グリーン
19:25	U18 II	初	初	中	16:05	神野	濱田	グリーン
20:45	英樹	こうすけ	伊藤	新田	16:35	U18 I	中	グリーン
20:50	入	初	中	上	16:40	神野	濱田	イエロー
22:10	伊藤	こうすけ	英樹	幸島	16:45	山本	こうすけ	J4
					17:05	初	中	U18 II
					18:05	濱田	新田	こうすけ
					18:25	18:30	ゲームの日 初級~ 中級~ 体験 19:20	ゲームの日 体験 19:20
						19:50	安田	6月期・7月期限定 毎週開催!
								6月期の休会・退会の受付 は終了しております。7月期 の休会・退会の受付は6月 26日(金)まで、8月期の休 会・退会の受付は7月22日 (水)までとなります。
								ネットショップは こちらから⇒
								http://www.longwood.co.jp
								Tel (052) 736-4000
					7:20~21:40			7:20~18:00
					7:20~22:25			7:20~18:40

スクールカレンダー

6月期 6月14日(日)～7月11日(土)

日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

7月期 7月12日(日)～8月8日(土)

日	月	火	水	木	金	土
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

 のところは、通常レッスンはお休みですので、お間違えのないようお願いします。

- 6月期の休会・退会の受付終了しております。
- 7月期の休会・退会の受付は**6月26日(金)**までとなります。
- 8月期の休会・退会の受付は**7月22日(水)**までとなります。

会員制テニスクラブ&インドアテニススクール

森林ロングウッドテニスクラブ



LONG WOOD
TENNIS CLUB

一般クラス 6月期カリキュラム

「ゲーム展開を楽しもう」

クラス	第1週テーマ	第2週テーマ	第3週テーマ	第4週テーマ
入門	フォア・バックボレー フォアストローク サーブ①	ボレーのおさらい フォア・バックストローク サーブ②	ボレーのフットワーク ストロークでのグリップチェンジ	今月のまとめ 楽しくラリーをしよう
初級	ラリーを3回続けたら コースを変えてみよう	ポーチ・スマッシュ！ 前衛の仕事进行しよう	ネットプレーヤーの 前後の動きをマスターしよう	まとめ ゲーム練習
初中級	攻めるストローク 守るストローク	ボレーでチャンスボールを しっかり決めよう	ロブを混ぜて ゲーム展開しよう	まとめ ゲーム練習
中級	レシーブを確実に 返球して次へ	ネットプレーヤーが 活躍できるポジション	サービスダッシュで プレッシャーをかけよう	まとめ ゲーム練習
中II・上級	並行陣を相手に ストロークで崩す	誘って決める ネットプレーヤーの動き	並行陣同士えの 攻防を楽しもう	まとめ ゲーム練習
トーナメントI	サービスダッシュからの ゲーム展開	リターンダッシュからの ゲーム展開	並行陣を崩す為の 配球を意識	まとめ ゲーム練習
トーナメントII シングルス専科	担当コーチの判断でテーマを設定します。			

※毎週の「テーマ」は決まっていますが、初級以上のクラスでは基本的に一通りのショットの練習を行います。

※苦手な「テーマ」があったら、その週に振替を使ってレッスンを受けて苦手を克服しましょう。

森林校スクール生限定



ゲームの日 (開催日程表)

マナーやルール、ポジションなどを楽しみながら学びましょう!!

受付開始 6月14日 (日) AM10:00~

曜日	時間	設定		日程			
				1週	2週	3週	4週
火I	21:50~23:10	定員	8名⇒6名		6/23 初中~中		7/7 初中~中
水C	12:50~14:10	定員	8名⇒6名		6/24 中~		7/8 初中~中
水I	21:50~23:10	定員	8名⇒6名		6/24 初中~中		7/8 中~
金I	21:50~23:10	定員	8名⇒6名		6/26 中~		7/10 初中~中
日G	18:30~19:50	定員	8名⇒6名		6/21 初~初中	6/28 初~初中	7/5 初~初中
日G	18:30~19:50	定員	8名⇒6名		6/21 中~	6/28 中~	7/5 中~

●申し込み人数が3人に満たない場合は、中止とさせていただきます。予め承知の上、お申し込み下さい。

●定員による開催の有無は、前日の19:00に決定致します。

参加費 : 振替/1回 or 1,000円 (税抜き) /1回

