

テニスが私を笑顔にする。元気にする。



鈴鹿校



多治見校



鈴鹿校



長久手校



小牧校

365日快適!
冷暖房
完備

初めての方
大歓迎!

好評!

おためしレッスン

全コース対象 80分コース 1回 / **1,080円**
要予約 40分・50分コース 1回 / **540円**



動きやすい
普段着で
来てね。

テニス
初心者 6ヶ月間
全力サポート

ビギナーコース限定 今すぐ入会すると...

ビギナー 40 ▶ **初めの3ヶ月間 レッスン受け放題!**
入会から3ヶ月間、何回でもレッスンを受けられます。
次の3ヶ月間 最大月8回レッスン!
4ヶ月目から通常の月4回に、さらに無料で+月4回レッスンが受けられます。

ビギナー 80 ▶ **6ヶ月間 月6回レッスン**
入会から6ヶ月間、通常の月4回に、さらに無料で+月2回レッスンが受けられます。

インドア室内テニス
スクール生募集
9月期限定 **入会特典**
全コース対象

今がおトク

特典1
入会金
5,400円
0円

特典2
初年度年会費
2,160円
0円

特典3
1ヶ月目の
月会費
半額

入会記念品
オリジナル
トートバッグ
プレゼント!

ラケット
無料レンタル

見てね! ホームページを
リニューアル!

スマートフォン対応になりました!
WEBから体験のお申し込みもできます。
ぜひご覧ください。 [ロングウッド鈴鹿](#) 検索

スクール生の
声もアップ中
です。

※新規の方が対象。※6ヶ月の継続受講が条件です。途中退会・休会の場合は違約金1万円が必要です。※6ヶ月継続受講を希望されない方は、入会金・初年度年会費のみ0円となります。※入会時に半額の月会費と2ヶ月目の月会費が必要です。●表示料金は、消費税込みの料金です。

インドアテニススクール
ロングウッド鈴鹿

☎059-381-4440 鈴鹿市西条9丁目20

全7校の本格的なインドアテニススクール

- 会員制テニスクラブ・インドアテニススクール
- 森林ロングウッド
- ロングウッド多治見
- ロングウッド長久手
- ロングウッド藍住
- ロングウッド小牧
- ロングウッド奈良

Facebook
「いいね!」してね!

楽しく上達! **ほめちぎるテニススクール**

一般社団法人日本ほめる達人
協会認定の「ほめ達」検定取得
スクールです。



全施設・駐車場内、禁煙
受動喫煙防止に取り組んでいます。

テニス初心者 6ヶ月間全カサポート

サポート1 早く上達!

今、ビギナーコースに入会すると...

ビギナー 40

**最初の3ヶ月間
レッスン受け放題!**

入会から3ヶ月間、何回でもレッスンを受けます。

**次の3ヶ月間
最大月8回レッスン!**

4ヶ月目から通常の月4回に、さらに無料で+月4回レッスンが受けられます。

ビギナー 80

**6ヶ月間
月6回レッスン**

入会から6ヶ月間、通常の月4回に、さらに無料で+月2回レッスンが受けられます。

写真はロングウッドのスクール生の皆さまです。

サポート2 まったく初めてでも楽しい!

ほめ達のコーチ陣が、レッスンでほめちぎり、楽しく上達できます!



サポート3

**安心して
ステップIへ!**

ステップI(初級)へ上がる時、無料でレッスンを1回ためせます!



いつものレッスンの仲間と一緒に! 楽しくためせますよ。

サポート4

**テニスグッズ
が揃う!**



ステキなテニスグッズをロングウッドで購入していただけます。

まずは、気軽に体験!

カットソーなど
普段着でも
OK.....

タオルや
ドリンクも
持って来て
ください。

体験には、お手持ちの動きやすい普段着でお越しください。

- キョロットなどでもOK
※ジーパンは避けてください。
- スニーカーなど
※サンダルやクロックスは避けてください。



好評!

おためし レッスン

初めての方
大歓迎!

全コース対象 要予約

実際のレッスンを1回、体験できます。初めてでも大丈夫かな? レッソンは、どんな感じ? と思っている方、気軽に参加して、ロングウッドのテニスを楽しんでください。

40分・50分コース 1回 / **540円**

対象コース
ビギナー 40、レッド、オレンジ、グリーン、イエロー、ペアレンツ

80分コース 1回 / **1,080円**

対象コース
ビギナー 80、ステップI・II・III、実践、アンダー 16、プレーヤーズ



動きやすい
普段着で
お越しください

ラケット
無料レンタル

見てね!
体験動画を
ホームページ
でアップ中!



テニスをする 10の理由

テニスなどのラケットスポーツを普段から行っている人は、運動をしない人に比べ、全死亡リスクが47%、心臓血管疾患の死亡リスクが56%減少したことが判明しています。出典：スポーツ医学誌「British Journal of Sports Medicine」(電子版)2016年11月28日号

YOUR BODY

- 01 ダイエットに効果がある
- 02 長生きできる
- 03 心臓・筋肉・骨が強くなる
- 04 ハンド・アイコーディネーションの向上(反射神経が発達)

楽しく始めて、
毎日元気!

YOUR BRAIN

- 05 ストレスを軽減する
- 06 脳力を高める
- 07 問題解決力の強化

YOUR LIFE

- 08 家族や友だちと楽しめる
- 09 チームワークやスポーツマンシップの向上
- 10 ソーシャルスキルの向上

出典：米国スポーツ医学専門チームからテニスに関する最新レポート

コース・料金表

コース	月4回/平日(昼間)	月4回/土・日・ナイター
ビギナー40	7,170円/40分	—
ビギナー80	9,870円/80分	10,410円/80分
ステップ I (初級)	—	—
ステップ II (中級)	9,870円/80分	10,410円/80分
ステップ III (上級)	—	—
実践	11,490円/80分	—

時間割については、ホームページをご覧ください。またはお問い合わせください。

ジュニア テニススクール

コース	月4回
レッド(4歳・5歳)	6,630円/50分
オレンジ(6歳~小学生の未経験者)	—
グリーン(6歳~小学生の少し経験者)	6,630円/50分
イエロー(6歳~小学生の経験者)	—
アンダー 16(10歳~中学生)	9,330円/80分
ペアレンツ(ジュニア同伴の保護者の方)	6,630円/50分

*プレーヤーズ(80分)… 週1回/11,490円、週2回以上/27,690円

●表示料金は消費税込みの料金です。



インドアテニススクール
ロングウッド鈴鹿

☎ **059-381-4440**
鈴鹿市西条9丁目20

ホームページもご覧ください
ロングウッド鈴鹿 検索
<https://www.longwood.co.jp/suzuka/>

Facebook
「いいね!」してね!

アルバイトコーチ募集! **未経験でも大歓迎!**
フロントも同時募集! ※詳しくはお問い合わせください。(担当: 谷口)