

テニスが私を笑顔にする。元気にする。



初めての方
大歓迎!

多治見校



小牧校



森林校



鈴鹿校



長久手校

おかげさまで16周年

ワンコイン体験キャンペーン

2018年10/25(木)~10/28(日)

1回(50分) / 500円

●対象 4歳のお子さま~大人の未経験、経験者

詳しくは裏面をご覧ください

好評! おためしレッスン

要予約 全コース対象 80分コース 1回 / 1,080円
40分・50分コース 1回 / 540円

随時開催中

テニス初心者 6ヶ月間全力サポート

ビギナーコース限定 今、ビギナーコースに入会すると...

ビギナー40 初めの3ヶ月間 **レッスン受け放題!**
入会から3ヶ月間、何回でもレッスンを受けられます。
次の3ヶ月間 **最大月8回レッスン!**
4ヶ月目から通常の月4回に、さらに無料で+月4回レッスンが受けられます。

ビギナー80 6ヶ月間 **月6回レッスン**
入会から6ヶ月間、通常の月4回に、さらに無料で+月2回レッスンが受けられます。

インドア室内テニススクール生募集

今がおトク

- 特典1 入会金 5,400円 **0円**
- 特典2 初年度年会費 2,160円 **0円**
- 特典3 1ヶ月目の月会費 **0円**

+

入会記念品
●prince ラケット
●オリジナル トートバッグ
どちらかを **プレゼント!**



●表示料金は、消費税込みの料金です。

16周年記念 11月期限定 **入会特典** 全コース対象

※新規の方が対象。※6ヶ月の継続受講が条件です。途中退会・休会の場合は違約金1万円が必要です。※6ヶ月継続受講を希望されない方は、入会金・初年度年会費のみ0円となります。※入会時に2ヶ月目の月会費が必要です。

ホームページも見てね! [ロングウッド鈴鹿](#) [検索](#)

インドアテニススクール
ロングウッド鈴鹿

☎059-381-4440 鈴鹿市西条9丁目20

全7校の本格的なインドアテニススクール

- 森林ロングウッド
- ロングウッド多治見
- ロングウッド長久手
- ロングウッド藍住
- ロングウッド小牧
- ロングウッド奈良

Facebook
「いいね!」してね!

楽しく上達! **ほめちぎるテニススクール®**

一般社団法人日本ほめる達人協会認定の「ほめ達」検定取得スクールです。



全施設・駐車場で、**禁煙**
受動喫煙防止に取り組んでいます。

ワンコイン体験キャンペーン

おかげさまで16周年

2018年10/25(木)~10/28(日) 体験は何回でもOK!
(2回目以降はレッスン終了後にご予約ください。)

要予約 気軽にご予約を!
059-381-4440

初めての方
大歓迎!

動きやすい
普段着でお越し
ください。

ラケット
無料レンタル

NEW
ラケット試打会

1回(50分) / 500円

- ジュニアのコース
 - 親子 **親子** (未就学(4歳~)のお子さまと保護者の方)
 - K **キッズ** (未就学(4歳~)のお子さま)
 - J初 **はじめての子** (未経験の小学生)
 - J① **ジュニア①** (1年未満の経験のある小学生)
 - J② **ジュニア②** (1年以上の経験のある小学生)
 - U16 **アンダー16** (経験あり、または軟式テニス部所属の中学生)



- 大人のコース
 - 初 **初心者** (まったく初めて、軟式テニスの経験のある大人の方)
※安心して初めてのテニスを体験。
 - B **ビギナー** (まったく初めて、軟式テニスの経験のある大人の方)
※通常のレッスンに近いレッスンを体験。
 - 経① **経験①** (少し経験のある大人の方)
 - 経② **経験②** (平行陣のゲーム経験のある大人の方)

写真はロングウッドのスクール生の皆さまです。

	10/25(木)	10/26(金)	10/27(土)	10/28(日)
10:00	初 経①	初 経②	J初 初	初 経②
11:30	B 経②	試打会	経① 経②	B 経①
13:00	初 経①	B 経①	試打会	親子 J初 J①
14:30	B 経②	経① 経②	親子 J初 J①	初 経①
16:00	親子 J初 J①	K J初 初	J初 初	K J初 初
17:30	J初 J②	J① J②	J② U16	J② U16
19:00	初 経①	初 経②	B 経②	

2018年
10/26(金) 11:30~
10/27(土) 13:00~

●対象 大人
参加無料
ニューモデルのラケットを試し打ち
してみましょう。
参加後、即購入もしていただけます。



テニスは生涯スポーツとして楽しみ、
長生きできるスポーツです。

オーストラリアと英国の研究チームが実証。
テニスなどのラケットスポーツをしている人は、運動していない人
に比べて死亡リスクが低いことが判明しました。
※出展: スポーツ医学誌「British Journal of Sports Medicine」(電子版) 2016年11月28号

- 人生を豊かに、
健康に!
- テニスをする
10の理由
- YOUR BODY
 - 01 ダイエットに効果がある
 - 02 長生きできる
 - 03 心臓・筋肉・骨が強くなる
 - 04 ハンド・アイコーディネーションの向上(反射神経が発達)
 - YOUR BRAIN
 - 05 ストレスを軽減する
 - 06 脳力を高める
 - 07 問題解決力の強化
 - YOUR LIFE
 - 08 家族や友だちと楽しめる
 - 09 チームワークやスポーツマンシップの向上
 - 10 ソーシャルスキルの向上

出典: 米国スポーツ医学専門チームからテニスに関する最新レポート

テニスが熱い! 始めるなら今 インドアテニス スクール生募集

- ロングウッドのレッスンは、
- 早く上達できる!
 - ほめて伸ばすレッスン!
 - ボールがたくさん打てる!
 - 笑顔になれる!
 - まったく初めてでも安心!

テニス初心者 **6ヶ月間全力サポート**

ビギナーコース限定 今、ビギナーコースに入会すると...

ビギナー40
初めの3ヶ月間 **レッスン受け放題!**
入会から3ヶ月間、何回でもレッスンを受けられます。
次の3ヶ月間 **最大月8回レッスン!**
4ヶ月目から通常の月4回に、さらに無料で+月4回レッスンが受けられます。

ビギナー80
6ヶ月間 **月6回レッスン**
入会から6ヶ月間、通常の月4回に、さらに無料で+月2回レッスンが受けられます。

無理なくレベルアップできる充実のコース

■コース・料金表

コース	月4回/平日(昼間)	月4回/土・日・ナイター
ビギナー40	B40 7,170円/40分	—
ビギナー80	B80 9,870円/80分	10,410円/80分
ステップⅠ(初級)	SI	
ステップⅡ(中級)	SII	9,870円/80分 10,410円/80分
ステップⅢ(上級)	SIII	

ジュニア テニススクール

コース	月4回
レッド(4歳・5歳)	R 6,630円/50分
オレンジ(6歳~小学生の未経験者)	O
グリーン(6歳~小学生の少し経験者)	G 6,630円/50分
イエロー(6歳~小学生の経験者)	Y
アンダー16(10歳~中学生)	U16 9,330円/80分
ペアレント(ジュニア同伴の保護者の方)	P 6,630円/50分

*プレーヤーズ(80分)… 週1回/11,490円、週2回以上/27,690円 PL



ライフスタイルにあわせて選べる1週間フル開講

	月	火	水	木	金	土	日
9:40						SI	SI
11:10	B40 B80	SI	SII	SIII	SI	SII	SIII
12:40	SIII	SI	SII	B40 B80	SI	SII	SIII
14:10	SI	SI	SII		B40 B80		
15:40		R O	G	O	G	O	G
16:40	R O	Y	G	Y	O	G	O
17:40	G	Y	O	G	O	Y	P
18:40	U16	PL	SI	SII	SIII	PL	U16
20:10	B40 B80	SI	SII	SIII	SI	SII	SIII
21:40	SI	SIII	SI	SII	B40 B80	SI	SII

コーチや仲間といっしょに!
楽しくカラダを動かすならテニス!

ほめて、やる気を引き出す
子連のコーチ陣

メインコーチの9割が、「ほめ達検定 2級」を取得。
※「ほめ達検定」は、一般社団法人日本ほめる達人協会認定の資格です。



●表示料金は消費税込みの料金です。



インドアテニススクール
ロングウッド鈴鹿

☎ 059-381-4440
鈴鹿市西条9丁目20

ホームページもご覧ください
ロングウッド鈴鹿 検索
https://www.longwood.co.jp/suzuka/

Facebook
「いいね!」してね!

アルバイトコーチ募集! 未経験でも大歓迎!
フロントも同時募集! ※詳しくはお問い合わせください。(担当: 谷口)