

|                     | 月   | 火            | 水               | 木                   | 金                |                    |                    |                |                  |                   |                     |
|---------------------|---|--------------|-----------------|---------------------|------------------|--------------------|--------------------|----------------|------------------|-------------------|---------------------|
|                     |  <b>6月期タイムテーブル</b> <span style="float: right;">2019</span> |              |                 |                     |                  |                    |                    |                |                  |                   |                     |
| 9:40<br>A<br>11:00  | S I<br>杉本   | S III<br>山田  | S I<br>三村       | S II<br>山田          | S II<br>杉本       | S III<br>林         | S I<br>杉本          | S II<br>三村     | S II<br>林        | S III<br>三村       | 9:40<br>A<br>11:00  |
| 11:10<br>B<br>12:30 | ビギナー<br>杉本  | S II<br>山田   | ビギナー<br>山田      | S III<br>三村         | S I<br>杉本        | S II<br>林          | ビギナー<br>杉本         | S III<br>三村    | ビギナー<br>杉本       | S I<br>三村         | 11:10<br>B<br>12:30 |
| 12:40<br>C<br>14:00 | S III<br>杉本   | ゲーム<br>山田    | S I<br>森清       | S II<br>山田          | ビギナー<br>杉本       | S I<br>谷口(康)       | S II<br>杉本         | レンタル<br>80分    | S II<br>杉本       | ゲーム<br>林          | 12:40<br>C<br>14:00 |
| 14:10<br>D<br>15:30 | S I<br>橋本<br>谷口(康)  | レンタル<br>80分  | S I<br>森清       | レンタル<br>80分         | S II<br>林        | ゲーム<br>谷口(康)       | S II<br>谷口(康)      | ゲーム<br>森清      | ビギナー<br>山田       | レンタル<br>80分       | 14:10<br>D<br>15:30 |
| 15:40<br>JD         | レンタル<br>50分   | レンタル<br>50分  | R 山田<br>O 森清    | レンタル<br>50分         | O 橋本<br>G 杉本     | O 橋本<br>G 森清       | レンタル<br>50分        | レンタル<br>50分    | レンタル<br>50分      | レンタル<br>50分       | 15:40<br>JD         |
| 16:40<br>JE         | R 山田<br>O 谷口(康)・杉本  | Y 橋本         | G 山田<br>Y 橋本    | O 谷口(康)<br>G 林      | O 橋本<br>Y 谷口(康)  | R 中筋<br>O 山田       | G 杉本               | 16:40<br>JE    |                  |                   |                     |
| 17:40<br>JF         | G 山田<br>Y 谷口(康)<br>杉本   | O 森清<br>G 橋本 | O 杉本<br>Y 橋本    | O 森清<br>G 谷口(康)     | Y 林              | P 杉本               | 17:40<br>JF        |                |                  |                   |                     |
| 18:40<br>G<br>20:00 | U-16<br>橋本  | PL<br>谷口(康)  | S I<br>山田       | S II<br>谷口(幸)<br>森清 | S II<br>橋本<br>杉本 | PL<br>谷口(康)        | ビギナー<br>橋本         | S III<br>谷口(康) | U-16<br>山田<br>杉本 | PL<br>中筋          | 18:40<br>G<br>20:00 |
| 20:10<br>H<br>21:30 | ビギナー<br>大野  | S II<br>鈴木   | ビギナー<br>橋本      | S I<br>鈴木           | S II<br>中筋<br>鈴木 | S III<br>谷口(康)     | S I<br>大野<br>谷口(康) | S II<br>森清     | ビギナー<br>中筋       | S III<br>山田<br>鬼頭 | 20:10<br>H<br>21:30 |
| 21:40<br>I<br>23:00 | S I<br>谷口(康)<br>大野  | S III<br>鈴木  | S I<br>橋本<br>鈴木 | S II<br>森清          | ビギナー<br>中筋       | S I<br>谷口(幸)<br>鈴木 | S I<br>森清          | S III<br>大野    | S I<br>中筋<br>鬼頭  | S II<br>山田        | 21:40<br>I<br>23:00 |

※6月期は6/1(土)～6/28(金)となります！

※6/29(土)～6/30(日)はスクールはお休みです。(イベント及び休館日)

※まだまだお得なご入会特典実施中！紹介特典もございますので是非ご利用ください！

※4月期より、新ジュニアシステムスタート！！

※レッスン前、レッスン後お気軽にコーチにお声がけください！

**※担当の変更がありますので、ご確認ください！**

|                      | 土                 | 日             |                     |                      |                     |
|----------------------|-------------------|---------------|---------------------|----------------------|---------------------|
| 8:30<br>S<br>9:50    | S I<br>杉本         | S II<br>林     | S I<br>山田           | S II<br>谷口(康)        | 8:30<br>S<br>9:50   |
| 10:00<br>A<br>11:20  | S II<br>杉本        | S III<br>林    | ビギナー<br>山本          | S III<br>山田          | 10:00<br>A<br>11:20 |
| 11:30<br>B<br>12:50  | ビギナー<br>杉本        | S II<br>谷口(康) | S I<br>山本           | S II<br>谷口(康)        | 11:30<br>B<br>12:50 |
| 13:00<br>JA<br>14:00 | R 山田<br>O 森清      | P 林           | R 山田                | S I<br>谷口(康)         | 13:00<br>C<br>14:20 |
| 14:00<br>JB<br>15:00 | O 山田<br>杉本        | G 谷口(康)       | O 山田                | S II<br>山本           | 14:30<br>D<br>15:50 |
| 15:00<br>JC<br>16:00 | G 森清              | Y 山田          | G 山田<br>谷口(康)       | S III<br>山本          | 16:00<br>E<br>17:20 |
| 16:00<br>JD<br>17:00 | R 林<br>O 谷口(康)・杉本 | G 森清          | Y 鬼頭                | 16:00<br>E<br>17:20  |                     |
| 17:00<br>JE<br>18:00 | O 谷口(康)           | Y 山田          | 17:30<br>F<br>18:50 | U-16<br>橋本・鬼頭        |                     |
| 18:00<br>G<br>19:20  | U-16<br>森清<br>山田  | PL<br>谷口(康)   | 19:00<br>G<br>20:20 | PL<br>谷口(康)<br>橋本・鬼頭 |                     |
| 19:30<br>H<br>20:50  | ビギナー<br>森清        | S II<br>山田    | 21:00<br>I<br>22:20 |                      |                     |
| 21:00<br>I<br>22:20  | S II<br>谷口(康)     | S III<br>山田   |                     |                      |                     |

定員 【一般,P】8名(コーチ2名=12名)  
【Jr】10名(コーチ2名=14名 (R=6名 U-16、PL=無し))

HP <http://longwood.co.jp>  
HP内にお得な情報や、スタッフブログ  
タイムテーブル、ネットショップなど

**tel 059-381-4440**

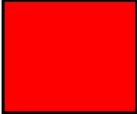
# スクールカレンダー

**6月期** 6月1日(土)～6月28日(金)

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

**7月期** 7月1日(月)～7月28日(日)

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    |

 のところは、通常レッスンはお休みですので、お間違えのないようお願いします。

- 6月29日、30日はスクールお休みです。イベントを行います。
- 7月14日(日)は全校対抗チーム大会の為、休館日となります
- 7月14日休館日分は無料振替券での対応とさせていただきます。

インドアテニススクール

**オンワード鈴鹿**

## 6月期テーマ「ゲーム中のポジション」

| クラス   | 第1週テーマ                      | 第2週テーマ                        | 第3週テーマ                        | 第4週テーマ               |
|-------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------|
| ビギナー  | フォア・バックボレー<br>フォアストローク サーブ① | ボレーのおさらい<br>フォア・バックストローク サーブ② | ボレーのフットワーク<br>ストロークでのグリップチェンジ | 今月のまとめ<br>楽しくラリーをしよう |
| S I   | 後衛のポジション<br>守る為には           | 前衛のポジション<br>攻める為には            | 前衛と後衛の<br>ポジションチェンジ           | まとめ<br>ゲーム練習         |
| S II  | 後衛のポジション<br>攻守の立ち位置         | 前衛のポジション<br>攻守の立ち位置           | アプローチ後の<br>ポジション              | まとめ<br>ゲーム練習         |
| S III | 雁行陣対雁行陣の<br>前衛ポジション         | 雁行陣対並行陣の<br>前衛ポジション           | 並行陣対並行陣の<br>ポジション             | まとめ<br>ゲーム練習         |

※毎週の「テーマ」は決まっていますが、S I 以上のクラスでは基本的に一通りのショットの練習を行います。

※苦手な「テーマ」があったら、その週に振替を使ってレッスンを受けて苦手を克服しましょう。