



テニスが私を笑顔にする。元気にする。

写真はロングウッドのスクール生の皆さまです。

体験レッスン実施中!  
裏面をご覧ください。

## 40周年記念入会特典

3・4月  
期限定

特大! 選べる入会記念品

特典1

どれか1つをプレゼント!

- びっくり40点セットバッグ  
先着5名さま
- prince トートバッグ  
+無料振替券(2回分)+  
無料レッスン券(1回分)  
セット

何が入ってるか  
お楽しみに!



※プレゼントは数量に限りがあります。  
なくなり次第、終了させていただきます。

特典2

春だ! テニスを始めよう!!

1ヶ月目の  
月会費 ▶ **860円**

特典3

入会金  
5,000円  
▶ **0円**

特典4

初年度年会費  
2,000円  
▶ **0円**

## ロングウッドなら楽しくスタート!

理由  
その1

ほめちぎるテニススクール®

メインコーチの9割が、一般社団法人日本ほめる達人協会認定の「ほめ達検定2級」を取得。「ほめて伸ばす」をモットーに、楽しいレッスンをしています。



理由  
その2

公認テニスコーチ資格の取得者多数

(公社)日本プロテニス協会プロフェッショナルや、(財)日本スポーツクラブ協会公認子ども身体運動発達指導士などの資格取得コーチが多数在籍。わかりやすく、上達できるレッスンをしています。



理由  
その3

子どものやる気を楽しくサポート!

できたら缶バッジがもらえる「バッジチャレンジ」など、子どもたちが常に楽しく、「できた!」という喜びを感じられるレッスンを展開しています。



理由  
その4

インドアコートで365日快適にテニス!

ロングウッドは、インドア(室内)コートでレッスンをを行います。日焼けや天気心配もなく、冷暖房完備で365日快適にテニスを楽しめます。

冷暖房  
完備

理由  
その5

お気に入りが見つかるプロショップ

ラケットやシューズ、テニスウェアなど種類豊富に取り揃えています。お気に入りのアイテムがきっと見つかります。



見てね!



ロングウッド鈴鹿

検索

テレビCM

ホームページでご覧いただけます



ロングウッドたいむ

チラシ内の料金は、  
すべて税抜表示です。

※新規の方が対象。※6ヶ月の継続受講が条件です。途中退会・休会の場合は違約金1万円が必要です。  
※6ヶ月継続受講を希望されない方は、入会金・初年度年会費のみ0円となります。  
※入会時に、860円と2ヶ月目の通常月会費が必要です。

インドアテニススクール

# ロングウッド鈴鹿

☎059-381-4440 鈴鹿市西条9丁目20

全7校の本格的なインドアテニススクール

会員制テニスクラブインドアテニススクール  
森林ロングウッド

ロングウッド多治見

ロングウッド長久手

ロングウッド藍住

ロングウッド小牧

ロングウッド奈良

全施設・駐車場内、  
**禁煙** 受動喫煙防止に  
取り組んでいます。



おかげさまで

40周年

インドアテニススクール  
ロングウッド

“ほめて伸ばす”をモットーに、楽しく上達!



写真はロングウッドのスクール生の皆さまです。

40周年記念入会特典  
裏面をご覧ください。

## 春休み! ジュニア テニス短期教室

2020年 3/1日~3/21日 体験3回/  
3,000円



期間中、実際のレッスンに  
3回参加できます。

●対象 5歳~の未就学児、  
未経験の小学生

参加特典

短期教室参加後に  
入会すると、

1ヶ月目の  
月会費 ▶ 0円!

春だ!  
テニスを  
楽しもう!!

要予約 今すぐお電話でご予約を。059-381-4440

体験後に入会 1ヶ月のレッスン料金は

## 春の無料体験! 2020年祝・金 3/20

時間・コース 体験1回(50分)/無料

10:00~ 大人の初めて(中学生以上の初心者、軟式経験者)  
初めてジュニア(初心者の小学生)

11:30~ 親子ペア(4歳~の未就学児の親子)  
大人のちょっと経験(約1年の経験ありの中学生以上)

●申込受付は先着順! 2/15日より開始。

動きやすい  
普段着で  
来てね。



### おためしレッスン

ほめて伸ばす! 実際の楽しいレッスン  
を体験できます。全コース対象

体験1回/1,000円 初めての方  
大歓迎!

初めての方  
大歓迎!

## テニスで寿命が、9.7年延びる!?

2016年、オーストラリアと英国の研究チームが、

「テニスをする10の理由」を発表。

テニスなどのラケットスポーツをしている人は、

運動をしていない人に比べて

死亡リスクが低いことが判明しました。

そして2018年、欧米の研究チームが、

“運動と寿命”の調査・研究結果を発表。

そこで、

テニスをしている人は、運動をしていない人  
に比べて、「平均9.7年長生き」

という寿命の延長効果があることを発表しました。

テニスの平均長生き年数は、上位に挙げた

バドミントン、サッカー、ランニングの中で

断トツの1位でした!

仲間と一緒に楽しく運動できるテニスを生活習慣化して、

健康なカラダづくりを始めてみませんか。

### コース・料金表

コース	月4回/平日(昼間)	月4回/土・日・ナイター
ビギナー40	6,650円/40分	—
ビギナー80	9,150円/80分	9,650円/80分
ステップⅠ(初級)	—	—
ステップⅡ(中級)	9,150円/80分	9,650円/80分
ステップⅢ(上級)	—	—
ゲーム	10,650円/80分	—

チラシ内の料金は、すべて税抜表示です。

### ジュニア テニススクール

コース	月4回
レッド(4歳・5歳)	6,150円/50分
オレンジ(6歳~小学生の未経験者)	—
グリーン(6歳~小学生の少し経験者)	6,150円/50分
イエロー(6歳~小学生の経験者)	—
アンダー16(10歳~中学生)	8,650円/80分
ペアレンツ(ジュニア同伴の保護者の方)	6,150円/50分

\*プレーヤーズ(80分)…週1回/10,650円、週2回以上/25,650円

コーチと相談して、  
ぴったりのコースを  
決めよう!

インドアテニススクール

ロングウッド鈴鹿

059-381-4440 ロングウッド鈴鹿 検索

鈴鹿市西条9丁目20 アルバイトコーチ・未経験でも大歓迎!

[営業時間] 月~金9:00~22:00 土8:00~22:00 日8:00~19:00

