

ロングウッドスポーツクラブ

レッスンタイムテーブル

2023.3月度~

曜日	月						火						水						木						金						曜日						
	スクール			プール			スクール			プール			スクール			プール			スクール			スクール			スクール												
コース	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	曜日						
10:00 営業開始	保育園 レッスン						保育園 レッスン						保育園 レッスン						10:00 営業開始																		
30 レッスン																																					
11:00	30	アクリア ピクス	10:10	保育園 レッスン			アクリア ピクス	10:10	保育園 レッスン											30	8:00																
12:00	30	クロール 背泳ぎ 初中上 島田	11:10	ベビー			4種目 中上 加藤	11:10	ベビー				平泳ぎ バタフライ 初中 島田	11:10	30	9:00 営業開始	30	7:30	競泳	30	8:00																
13:00	30	平泳ぎ バタフライ 初中上 西川島田	12:10	キンダー			クロール 背泳ぎ 初 古森	12:10	キンダー				4種目 上 島田	12:10	30	10:00 営業開始	30	ジュニア F-O	ジュニア G-O	30	9:00 営業開始																
14:00	30																																				
15:00	30																																				
16:00	30	ジュニア A-3					ジュニア B-3						ジュニア C-3			ジュニア D-3		ジュニア E-3		14:15																	
17:00	30	ジュニア A-4					ジュニア B-4						ジュニア C-4			ジュニア D-4		ジュニア E-4																			
18:00	30	ジュニア A-5					ジュニア B-5						ジュニア C-5			ジュニア D-5		ジュニア E-5																			
19:00	30																																				
20:00	30	競泳					競泳						競泳			競泳		競泳																			
21:00	30	平泳ぎ バタフライ 初中 齋藤					4種目 中上 加藤						クロール 背泳ぎ 中上 古森			アクリア ピクス 小川	20:35	アクリア ピクス 小川	20:35																		
22:00 営業終了	30	成人レッスン(有料)					ベビー/キンダーレッスン(有料)						競泳レッスン(有料)			競泳レッスン(有料)		アスグース		22:00 営業終了																	
	成人 レッスン担当コーチ変更						ジュニアレッスン(有料)						*その他 友活レッスン(別紙案内)			保育園レッスン(委託授業)																					
	○ 成人レッスンは定員がございます。事前予約をお願いいたします。(1週間前よりご予約できます。フロントにてご予約ください。)						○ 各クラスの担当コーチは変更になる場合がございます。						○ ご不明な点等ございましたら、フロントまでお問い合わせください。																								

曜日	月						火						水						木						金						曜日			
	D	1~3	D	1~3	D	1~3	D	1~3	D	1~3	D	1~3	D	1~3	D	1~3	D	1~3	D	1~3	D	1~3	D	1~3	D	1~3	D	1~3	D	1~3	コート			
14:00																																		
15:00	30																																	
16:00																																		
17:00	30																																	
18:00	30	年長 ~2年																																
19:00	30	年長 ~3年																																
20:00	30	年長 ~3年																																
21:00	30	年長 ~3年																																
スタジオ																																		
午前の部															午後の部																			
曜日	月	火	水	木	金	曜日	月	火	水	木																								