

ロングウッドスポーツクラブ レッスンタイムテーブル

2023.3月度～

プール							
曜日	月	火	水	木	金	曜日	
スクール	プール						スクール
コース	1	2	3	4	5	6	コース
10:00 営業開始	保育園レッスン	アクアピクス 小川 10:10	保育園レッスン	アクアピクス 小川 10:10	保育園レッスン	10:00 営業開始	
11:00	クロール 背泳ぎ 初 中 上 森島 島田 12:10	ベビー	4種目 中 上 加藤 12:10	ベビー	平泳ぎ 初 中 島田 12:10	11:00	
12:00	平泳ぎ 初 中 上 西川 島田 13:15	キンダー	クロール 背泳ぎ 初 古森 13:15	キンダー	4種目 上 島田 13:15	12:00	
13:00			ウォーキング 古森 13:45			13:00	
14:00						14:00	
15:00			ジュニア C-2		ジュニア E-2	15:00	
16:00	ジュニア A-3	ジュニア B-3	ジュニア C-3	ジュニア D-3	ジュニア E-3	16:00	
17:00	ジュニア A-4	ジュニア B-4	ジュニア C-4	ジュニア D-4	ジュニア E-4	17:00	
18:00	ジュニア A-5	ジュニア B-5	ジュニア C-5	ジュニア D-5	ジュニア E-5	18:00	
19:00	競泳		競泳	競泳	競泳	19:00	
20:00	平泳ぎ 初 中 齋藤	4種目 中 上 加藤		クロール 背泳ぎ 中 上 古森		20:00	
21:00		アクアピクス 小川 21:20		アクアピクス 小川 21:20		21:00	
22:00 営業終了						22:00 営業終了	

土 日							
曜日	土	日	曜日				
スクール	プール						スクール
コース	1	2	3	4	5	6	コース
8:00	ジュニア F-S						8:00
9:00	ジュニア F-O						9:00
10:00	ジュニア F-1						10:00
11:00	ジュニア F-2						11:00
12:00	ウォーキング 古森 12:45						12:00
13:00							13:00
14:00							14:00
15:00							15:00
16:00	ジュニア F-3						16:00
17:00	ジュニア F-4						17:00
18:00							18:00
19:00	ベビー						19:00
20:00	競泳						20:00
21:00	4種目 中 上 吉川						21:00
22:00 営業終了							22:00 営業終了

営業時間
 月～金/10:00～22:00
 土 / 9:00～22:00
 日 / 9:00～18:00

ご予約・お問い合わせは
 (スイミング)
 052-736-1181
 (サッカー)
 052-736-9909

サッカー												
曜日	月	火	水	木	金	土	曜日					
コート	コート						コート					
コース	D 室内	1～3 屋外	D 室内	1～3 屋外	D 室内	1～3 屋外	D 室内					
14:00							14:00					
15:00							15:00					
16:00							16:00					
17:00	年長～2年		年長～3年		年長～2年		17:00					
18:00	年長～2年	3年～4年	年長～3年	4年～6年	年長～2年	3年～4年	18:00					
19:00							19:00					
20:00							20:00					
21:00							21:00					



スタジオ											
午前の部						午後の部					
曜日	月	火	水	木	金	曜日	月	火	水	木	金
会場	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	会場	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
19:00											ピラティス 木下
20:00											エアロピクス 木下
21:00											
22:00 営業終了											

- 成人レッスンは定員がございます。事前予約をお願いいたします。(1週間前よりご予約できます。フロントにてご予約ください。)
- 各クラスの担当コーチは変更になる場合がございます。
- ご不明な点等ございましたら、フロントまでお問い合わせください。

