

プールで元気チャージ! ロングウッドスポーツクラブに行こう!

ロングウッドは、子どもたちの“がんばる心”を応援します

小学生
必見!

ジュニア スイミング体験教室

要予約

学校のプールが始まる前の体験教室。少人数で、しっかり練習!
夏が始まる前に、チャレンジしてみましょう!

体験1回(60分) / 550円



「楽しい!」がとまらない!

コースと体験日時

5/12日・26日 ●定員 各8名

11:15~(60分)

水慣れ~浮き身

対象 プールが初めての小学1~6年生

パタ足~息継ぎなしクロール

対象 浮き身が10秒以上できる小学1~6年生

5/19日 ●定員 各10名

① 14:00~(60分)

息継ぎクロール

対象 息継ぎなしクロールが8m以上泳げる小学1~6年生

② 15:15~(60分)

平泳ぎ

対象 クロールが25m以上泳げる小学1~6年生

※体験お申し込みはお一人さま1回限り。
※水着、スイミングキャップ、タオルをご用意ください。



幼児
必見!

初めてのプール体験教室

要予約

水遊び、顔付け、もぐりの練習をしましょう!

体験1回(60分) / 550円

5/12日・26日 ●定員 各8名

12:30~(60分) 水慣れ~浮き身

対象 プールが初めての年中、年長のお子さま

※体験お申し込みはお一人さま1回限り。
※水着、スイミングキャップ、タオルをご用意ください。



お水でいっぱい遊ぼう!

ベビー スイミング 1回無料体験

5/7~5/30の火木土

ママやパパと一緒に楽しく水遊び!
基礎運動能力をUPしましょう。

要予約



プールに入って、
お子さまのおもいきりの
笑顔を見ませんか?

- 時間 火・木曜日11:00~(60分)、土曜日16:15~(60分)
- 対象 6ヶ月~3歳のお子さまと保護者の方 ※保護者の方も一緒にプールに入ります。
- 定員 10組

※こだわりポイント!

- お子様と一緒に! 楽しい、うれしい、おもしろい体験!
- 運動能力アップ! 毎月第3金曜日は「体操とあそびの教室」
- 1ヶ月たっぷりレッスン! フリーレッスン制で、フリー利用もできる!(最大12回まで)
- バースデーカードプレゼント! 誕生日にプールで撮った写真をプレゼント

※体験お申し込みはお一人さま1回限り。※水着、水遊び用パンツ、スイミングキャップ、タオルをご用意ください。

キンダー スイミング 1回無料体験

5/7~5/31の火木金

ママから離れても大丈夫!
一人でがんばる心を応援します。

要予約



今だからこそ! 新入園の準備をはじめよう!

- 時間 火・木曜日12:00~(60分)、金曜日14:30~(60分)
- 対象 2歳6ヶ月~2025年4月に新入園のお子さま
- 定員 10名

※こだわりポイント!

- もう一人でできるもん! 友だちと一緒に楽しく“できた”をたくさん体験
- “自立”をサポート! 大きな声で、あいさつやお返事を練習
- 運動能力アップ! 毎月第3金曜日は「体操とあそびの教室」
- プールの様子がわかる! 毎月、写真付き「れんらくノート」でご報告!

※体験お申し込みはお一人さま1回限り。※水着、水遊び用パンツ、スイミングキャップ、タオルをご用意ください。

すべての体験の予約受付

4/26金~
フロント受付 10:30~
電話受付 11:30~
※4/29~5/4は休館日

スイミング
スクール生
募集

今すぐ入会申し込みで、うれしい特典

5/31金までにお申し込みの方限定

入会金 3,300円 ▶ 0円
初年度年会費 3,300円 ▶ 0円
1ヶ月目の月会費 ▶ 半額

※体験後に入会された、新規の方が対象です。
※入会時に、半額の月会費と2ヶ月目の月会費が必要です。
※6ヶ月の継続受講が条件です。途中退会の場合は違約金1万円が必要です。
※ほかの割引との併用はできません。



うずうず!カラダを動かしたくになったら、ロングウッドスポーツクラブに行こう!

ジュニアサッカー1回無料体験 要予約



イベント盛りだくさん!
強化合宿、親子サッカー大会、マラソン練習など1年をとおして仲間との絆を深めます!

強く、たくましく成長します!

5/6日祝～5/31金

基礎からゲームまで楽しくレッスン!
仲間を思う気持ちや助け合う気持ちも育てていきます。

- 時間
年長～小学2年生 月～金曜日16:30～(120分)、土曜日14:20～(120分)
小学3年生 月・水曜日17:30～(120分)、火・木～土曜日16:30～(120分)
小学4年生 月～金曜日17:30～(120分)、土曜日16:30～(120分)
小学5・6年生 月・水曜日18:30～(120分)、火・木～土曜日17:30～(120分)
- 対象 年長～小学6年生 ●定員 15名

ポイント!
雨でも大丈夫!
インドアコート完備

照明完備!
ナイターも快適レッスン

週6日の活動!
思いっきり、たくさん練習!

すべての体験の予約受付 **4/26金～** フロント受付 10:30～
電話受付 11:30～ ※4/29～5/4は休館日

今すぐ入会で、うれしい特典

5/31金までにご入会の方限定

入会金3,300円	初年度年会費3,300円	1ヶ月目の月会費
▶ 0円	▶ 0円	▶ 半額

※体験後に入会された、新規の方が対象です。※入会時に、半額の月会費と2ヶ月目の月会費が必要です。※6ヶ月の継続受講が条件です。途中退会の場合は違約金1万円が必要です。※ほかの割引との併用はできません。

※体験お申し込みは一人さま1回限り。
※運動着、サッカーボール(4号)、運動靴(スパイク不可)、ドリンクをご用意ください。



ロングウッド公式キャラクター

スイミング&クア 5/5日祝～5/31金 ●対象 中学生～大人

メンバー・スクール入会応援キャンペーン

自分を変えられるのは、自分だけ!
楽しい運動を生活習慣の一部にしましょう。

期間中に入会すると
1ヶ月目の月会費 **半額** でスタート!

入会金5,500円 ▶ **0円**
初年度年会費3,300円 ▶ **0円**

※新規入会の方が対象です。
※入会時に、半額の月会費と2ヶ月目の月会費が必要です。
※6ヶ月の継続受講が条件です。途中退会の場合は違約金1万円が必要です。※ほかの割引との併用はできません。

●成人メンバー会員区分・料金表

会員区分	利用時間	通常月会費
SP	月～金 10:00～22:00 土 9:00～22:00 日 9:00～18:00	12,870円
個人	月～金 10:00～22:00 土 9:00～22:00 日 9:00～18:00	9,570円
シルバー(65歳以上)	月～金 10:00～17:00 土・日 9:00～17:00	6,820円
デイ	月～金(祝日は除く) 10:00～16:00	6,820円
フィットネス	月～金 10:00～22:00 土 9:00～22:00 日 9:00～18:00	2,750円

プール&クア レッスン(プール・スタジオ) フィットネス

ロングウッドの水は、透明度の高い、肌にやさしい
ナノテクノロジーの水

疲れたカラダを癒せるクア施設が充実!

リラックスしながらマッサージ効果が楽しめるマッサージプール
冷えたカラダを芯から温めるリラックスプール
フィットネス

ポイント!
ポイントを集めてもらおう!
来館するたびにもらえる「健康ポイント制度」を導入。ポイントがたまるとドリンク1本などをプレゼント!

友だちづくりを応援!
メンバー誰もが参加できる「友活」を活動中。さまざまなイベントに参加して、友だちづくりを楽しもう!

写真はロングウッドのスクール生の皆さまです。 チラシ内の表示料金はすべて、消費税込みの料金です。

