



おたまじゃくし

2024年 5・6月号 ロングウッドスポーツクラブ ベビー・キンダークラス発行

長いゴールデンウィークでしたが、みなさんは楽しいお休みとなりましたか？
お天気に恵まれた日が続き、子どもたちと一緒に戸外で楽しく過ごせたのではないのでしょうか。
汗ばむような暑さの日もありましたね。夏に向け少しずつ暑くなっていくと、プールがとても
気持ち良いですよ。ロングのプールへたくさん遊びにきてくださいね。



2024 年度 キンダークラススタート！！

1 年間キンダークラスで頑張ってきたお友達が、4 月に幼稚(保育)園に新入園され、ジュニアクラスへと
巣立っていきました。そして、来年 4 月に新入園を迎えるお友達がキンダーデビューを迎えます。
大好きなママと離れ、守られている家庭とは違う環境で、先ずはひとりで頑張る事を学びます。
来年の入園式には、大きな声で「は～い」とお返事ができるたくましいお子さんの姿が楽しみです。
また、プールでも楽しく潜れる姿を楽しみにして下さいね。



ベビー・キンダークラスは、レッスン以外にもフリーでご利用いただけます。

ロングウッドでは、ベビー・キンダークラスのお子様を対象に、基礎運動能力向上を目的に、フリー
利用制を設けております。お休みをしてレッスンに来られなかったり、キンダー生はレッスン 4 回に合
わせてプラス 4 回のフリー利用が行えます。付き添いの方は、ご家族どなたでも一緒にプールへ入るこ
とができます。この頃の子どもたちは、たくさん体を動かすことが基礎運動能力を高めます。
ぜひ、ロングウッドのプールにたくさんお越しくださいね。

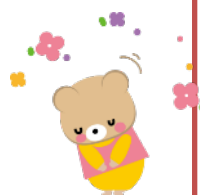
新しいおともだち ～ようしくお願い致します～

【ベビークラス】

K.O ちゃん M.K ちゃん R.K ちゃん
E.M ちゃん

【キンダークラス】

K.N ちゃん R.M くん



お誕生日おめでとう

【ベビークラス】

T.Y くん プカプカ浮くのがとっても上手！！ラッコ浮きが気持ちよさそう！
E.M ちゃん はじめてのベブースイミング泣かずによくがんばりました！

【キンダークラス】

M.M ちゃん 4月よりキンダーデビュー。ママと離れても泣かないよ！！すごいね！

新しいおともだちへ

ベビー・キンダークラスに新しいお友達が入られました。また、ベビーからキンダークラスへとステ
ップアップして、ママと離れひとりで頑張るお子さんもいらっしゃいます。新しい環境でスタートとな
る日ですね。はじめて見る大きなプールや大勢の人で、緊張のあまり泣き出してしまうのも当然のこと
です。でもその涙は、やがて笑顔に変わっていきます。その成り行きをそっと見守ってあげてください
ね。そういう過程こそが子どもたちの“本当の学び”となります。

「運動遊びの大切さ」

近年、子どもたちの基礎運動能力低下が問題視されております。以前、日本体育協会が発行された小
雑誌には、小学 1 年生で「運動をする子、しない子、できる子、できない子の差」がはっきり見てとれ
ると書かれていました。そう考えると、子どもたちの体力を向上させるためには、小学校入学以降では
遅いということになりますね。そこで重要視されるのは幼児期です。その中でも子どもたちの基礎運動
能力が大幅に伸びる時期は 5 歳（年中）頃だと記載されていました。

まだまだ先の事と感じるかもしれませんが、0～3 歳の子どもたちにとって大切なことは、特別な動
きではなく、ハイハイをしたり、歩いたり、走ったりなど生活の中で必要不可欠な動きを十分に経験す
ることです。プールでは、浮力を使って体を浮かしたり、足を使って泳いだりと、プカプカと程よい脱
力状態で体を柔らかくする効果を感じながら動きます。

また、「体操と遊びの教室」では、音楽を取り入れリズムに合わせて手足を動かしたり、鉄棒や平均台
などの器具に触れ、ぶら下がったりバランスを取りながら、落ちないように歩いたりします。この頃の
子どもたちは、楽しいと感じるとじっとしていません。どんどん自分からチャレンジしていただきます。
体を動かすことが、心底楽しいと感じて頂きたいですね。なぜなら、運動遊びは体力だけではなく、心
も強くしてくれるからです。

集団で遊ぶ中で、お友達との関わりから生まれてくる学習は、これから大人になっていく上で最も重
要な学びとなるからです。また、パパやママの捉え方は、小さな擦り傷やケガは、将来の大きな事故へ
の予防策だと考えたとしたら、子どもたちの行動をまた違った側面から見つめることができます。「ケガ
をしたら可哀想」と捉えてしまうと、子どもたちはどんどんネガティブな出来事と捉えてしまいます。
きっとそこからは、「危ないからやらない…」という展開になってしまうでしょう。

子どもたちはとても純粋で、私たち大人の色にすぐ染まってしまいます。大人の私たちが慌ててしま
ったり弱気になってしまうと、すぐにそれを感じ取ってしまいます。だからこそ堂々と振る舞ってあげ
ることが必要となります。様々な事象の基礎となる事柄は、幼児期までの運動遊びをたくさん行うこと
で、心、体、そして社会性がより健全に養われていくと考えます。強い心は、これから取り巻く諸問題
に対しても、解決のヒントを生み出してく力となるでしょう。

（梅 村）