

プールの季節だ! ロングウッドスポーツクラブに行こう!

ロングウッドは、子どもたちの“がんばる心”を応援します

夏休み短期教室

要予約

初めての方
大歓迎!

もう「泳げない」なんていわせない!

3日間の集中レッスンで、
楽しみながら上達をめざします。

①7/29日～31日 水

②8/5日～7日 水

集中3日間

一般／6,600円

スクール生／5,500円

●時間 8:30～(70分)

●対象 年中～小学6年生

●定員 各日程40名

※水着、ゴーグル、スイミングキャップ、
タオルをご用意ください。

ベビー スイミング 1回無料体験

6/22～8/10の火木土

遊ぶ!遊ぶ!遊ぶ!たくさんカラダを動かして、
心とカラダの土台づくりをがんばります。

要予約



プールに入って、
お子さまのおもいきりの笑顔を見ませんか?

●時間 火・木曜日11:00～(60分)、土曜日16:15～(60分)

●対象 6ヶ月～3歳のお子さまと保護者の方 ●定員 10組

※保護者の方も一緒にプールに入ります。

※ごだわり
ポイント!

お子様と一緒に!
楽しい、うれしい、
おもしろいを体験!

レッスンは最大12回!
レッスンはもちろん、フリー
でプールの利用も可能

バースデーカード
プレゼント!
誕生日にプールで撮った
写真をプレゼント

※体験お申し込みは一人さま1回限り。
※水着、水遊び用パンツ、スイミングキャップ、タオルをご用意ください。

キンダー スイミング 1回無料体験

6/25～8/9の火木金

ママから離れても大丈夫!
一人でがんばる心を応援します。

要予約



お友達と一緒に、楽しく“できた!”を体験しよう。

●時間 火・木曜日12:00～(60分)、金曜日14:30～(60分)

●対象 2歳6ヶ月～2025年4月に新入園のお子さま ●定員 10名

※ごだわり
ポイント!

プールでたくさん遊ぼう!
レッスン以外に、
フリーで4回利用が可能

“自立”をサポート!
あいさつやお返事、
お片付け、集団行動を学習

プールの様子がわかる!
毎月、写真付き
「れんらくノート」でご報告!

※体験お申し込みは一人さま1回限り。
※水着、水遊び用パンツ、スイミングキャップ、タオルをご用意ください。

はじめてのプール体験教室

要予約



楽しく、お水でいっぱい遊ぼう!

水慣れ、お顔つけの練習から始めます。

7/22日～24日 水

8/1日・2日・5日・7日・9日 金

体験1回／550円

●時間 14:30～(60分)

●対象 年中～小学2年生の初心者

●定員 7/22・23、8/1・5…8名
7/24、8/2・7・9…3名

初心者
対象

※ごだわり
ポイント!

モットーは“楽しく”!
水慣れから4種類の泳ぎ方
までしっかりマスター

やる気アップに!
2ヶ月に1度
進級テストを実施

急に休んでも安心!
振替期間は2ヶ月間

振替はスマホで
簡単予約

※体験お申し込みは一人さま1回限り。 ※水着、ゴーグル、スイミングキャップ、タオルをご用意ください。

すべての体験の
予約受付

6/22日～

フロント受付 10:30～

電話受付 11:30～

スイミング
スクール生
募集

今すぐ入会申し込みで、うれしい特典

入会金
3,300円 ▶ 0円

初年度
年会費 ▶ 0円

1ヶ月目の
月会費 ▶ 半額

8/31日までに申し込みの方限定

※体験後に入会された、新規の方が対象です。
※入会時に、半額の月会費と2ヶ月目の月会費
が必要です。
※6ヶ月の継続受講が条件です。途中退会の
場合は違約金1万円が必要です。
※ほかの割引との併用はできません。

写真はロングウッドのスクール生の皆さまです。

チラシ内の表示料金はすべて、消費税込みの料金です。



スイミング・クア & フィットネス

ロングウッドスポーツクラブ

名古屋市守山区中志段味字南原2673-1 [営業時間] 月～金 10:00～22:00 土 9:00～22:00 日 9:00～18:00

スイミング・フィットネス

☎(052)736-1181

サッカー

☎(052)736-9909

全施設・駐車場内、禁煙。受動喫煙防止に取り組んでいます。

ロングウッド
公式キャラクター



ホームページもご覧ください。

ロングウッドスポーツクラブ

検索



カラダ動かしたい! ロングウッドスポーツクラブに行こう!

ジュニアサッカー1回無料体験

要予約

強く、たくましく
成長します!

初めての方
大歓迎!

6/22±~8/10±

基礎からゲームまで楽しくレッスン!
仲間を思う気持ちや助け合う気持ちも育てていきます。

●時間
年長~小学2年生 月~金曜日16:30~(120分)、土曜日14:20~(120分)
小学3年生 月・水曜日17:30~(120分)、火・木~土曜日16:30~(120分)
小学4年生 月~金曜日17:30~(120分)、土曜日16:30~(120分)
小学5・6年生 月・水曜日18:30~(120分)、火・木~土曜日17:30~(120分)

●対象 年長~小学6年生 ●定員 15名

イベント盛りだくさん!
強化合宿、親子サッカー大会、
マラソン練習など1年をと
して仲間との絆を深めます!

●こだわりポイント!
雨でも大丈夫!
インドアコート完備

照明完備!
ナイターも
快適レッスン

週6日の活動!
思いっきり、
たくさん練習!

すべての体験の
予約受付

6/22±~

フロント受付 10:30~
電話受付 11:30~

サッカー
スクール生
募集

今すぐ入会で、うれしい特典

8/31±までにご入会の方限定

入会金3,300円
▶0円

初年度年会費3,300円
▶0円

1ヶ月目の月会費
▶半額

※体験後に入会された、新規の方が対象です。※入会時に、半額の月会費と2ヶ月目の月会費が必要です。
※6ヶ月の継続受講が条件です。途中退会の場合は違約金1万円が必要です。※ほかの割引との併用はできません。

スイミング & クア 健康応援キャンペーン

6/22±~8/10±

●対象 中学生~大人

“ずっと自分の足で歩いていきたい…”
その目標をかなえます!

期間中に入会すると

1ヶ月目の月会費 **半額**

入会金5,500円 ▶ **0円**

初年度年会費3,300円 ▶ **0円**

でスタート!

※新規入会の方が対象です。
※入会時に、半額の月会費と2ヶ月目の月会費が必要です。
※6ヶ月の継続受講が条件です。途中退会の場合は違約金1万円が必要です。※ほかの割引との併用はできません。

●成人メンバー会員区分・料金表

会員区分	利用時間	通常月会費
SP	月~金10:00~22:00 土 9:00~22:00 日 9:00~18:00	12,870円
個人	月~金10:00~22:00 土 9:00~22:00 日 9:00~18:00	9,570円
シルバー (65歳以上)	月~金10:00~17:00 土・日 9:00~17:00	6,820円
デイ	月~金(祝日は除く) 10:00~16:00	6,820円
フィットネス	月~金10:00~22:00 土 9:00~22:00 日 9:00~18:00	2,750円

プール & クア
レッスン
(プール・スタジオ)
フィットネス

ロングウッドの水は、透明度の高い、肌にやさしい
メノテクノロジーの水

疲れたカラダを癒せるクア施設が充実!

リラックスしながらマッサージ効果が
楽しめるマッサージプール

冷えたカラダを芯から温める
リラクスパール

フィットネス

友活

●こだわりポイント!

健康ポイント制度
来館、運動するたびに
ポイントをゲット!
貯まったポイントは
ドリンクなどと交換

友だちづくり活動
「友活」!
イベントやレッスンを
とおして交流の輪を広げ、
友だちづくりを応援!

写真はロングウッドのスクール生の皆さまです。 チラシ内の表示料金はすべて、消費税込みの料金です。

ご案内図 駐車場180台収容

森林ロングウッド/
ロングウッド
スポーツクラブ