



おたまじゃくし 2024年9・10月号 ロングウッドスポーツクラブベビーキダークラス発行

長い夏休みもようやく終わりましたね。幼稚園や学校が始まるとお母様方もホッ！と一安心です。
9月に入っても、まだまだ暑い日が続きますが、季節の流れは不思議なもので、帳尻を合わせるように
朝夕は涼しくなってきました。少しずつ秋が近づいてきています。
夏休みに真っ黒に日焼けした子供たち。ひとまわりたくましくなり、頼もしさを感じます。

ベビー・キダークラス『システム変更のご案内』

この度、ベビーキダークラスにおきまして、皆様のライフスタイルに合わせ、レッスン参加の利便性を図るため
システム、料金の見直しを行いました。皆様のライフスタイルに合わせコースをお選びください。

《新システム》

【ベビークラス・キダークラス】

☆週1回コース（曜日指定）ベビークラス：月額 5,610 円（税込）キダークラス：月額 6,600 円（税込）

・レッスンお休みの場合は…振替レッスン（レッスン希望日の前日までにご予約ください）**フリー利用は出来ません。**

☆週2回コース（曜日指定）ベビークラス：月額 6,600 円（税込）キダークラス：月額 7,480 円（税込）

・レッスンお休みの場合は…振替レッスンおよびフリー利用可（振替レッスン希望日の前日までにご予約ください）

【ベビークラス限定】

☆週3回コース（全12回すべてのレッスンにご参加頂けます）月額：7,920 円（税込）

・レッスンお休みの場合はフリー利用可

※フリー利用は営業時間内のお好きな時間にご利用いただけます。（ご予約不要）



お誕生日おめでとう 9月10月生まれのお友達

【ベビークラス】

I.S ちゃん ♪笑顔いっぱい！「あ〜んぱっ！」のお顔付けがとっても上手だよ！すごいね！

I.S ちゃん ♪立ち飛び込みもへっちゃら！もぐりも上手！お魚みたいにおよげるね！

Y.H くん ♪一人浮きがとっても上手！バタ足でいっぱい泳げるね！もぐりもへっちゃら！！

K.M ちゃん ♪笑顔いっぱい！！一人浮きがとっても上手！ラッコ浮きもじょうずだね！！

R.K ちゃん ♪「いち、にいのジャンプ〜」がとってもパワフル！もぐっても泣かないよ！！

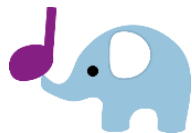
H.K ちゃん ♪お水の中で上手にはやく歩けるね！一人浮きも上手！もぐっても泣かないよ！！

【キダークラス】

K.N ちゃん ♪「あ〜ん、ぱっ！」でお水の中がのぞけるね！もぐりも上手になりました！！

I.H ちゃん ♪ス〜イ、スイ！お水の中にもぐってお魚みたいにおよげるよ！すごいね！！

S.O ちゃん ♪キック、キック〜がとってもはやく泳げるよ！！もぐりもへっちゃらだよ！！



ベビーキダー「クリスマス会」

2024.12.5（木）開催予定

みんなで一緒に楽しみましょ!!

詳しくはおたまじゃくし11月号を
ご覧ください。



新しいお友達です〜よろしくお願いします〜

【ベビークラス】

☆T.H ちゃん ☆H.I みちゃん

☆R.N くん ☆Y.Y くん

☆I.H ちゃん

【キダークラス】

☆K.T くん ☆H.K ちゃん



「体操と遊びの教室！」たくさんのご参加をお待ちしております。

リズムに合わせて、手遊び、体をつかって親子ふれあい遊び、動物の真似っこ遊びなどを行います。

また、跳び箱、鉄棒などに触れながら、走る、跳ぶ、つかむ、ぶら下がるなど、身体をたくさん動かしていきます。はじめは慣れない環境に不安を感じ、涙を浮かべたり、ママから離れられない場合もあるのかもしれませんが、それがこの頃の子どもたちの「学び」と捉えていきましょう。「自立」をする準備とお考えください。少しずつママから離れ一人で頑張る様子を見守っていきましょう。

「声を出そう」

ロングウッドでは、スイミングの他にも、テニス、サッカー、競泳など、競技会や大会に出場する選手がたくさんいらっしゃいます。試合では、プレーの他にも心の強さ（メンタル）も強くしていかなければなりません。先日行われたパリオリンピックも大勢の選手が技術とメンタルの強さを兼ね備えて戦っていました。

私は以前、ロングウッドサッカーチームの試合にマネージャーとして同行しておりましたが、そこで監督やコーチが「普段通りに戦っていれば勝った…」とつぶやいていたのを思い出します。勝つことへのプレッシャーや相手が自分よりも格上だと選手はどうしても緊張し身体が動かなくなり、声も小さくなってしまいます。普段通りにできなければ結果は見てしまいますね。

大勢の人の前で…知らない人の前で…新しい環境で…「恥ずかしい」と思う気持ちは大人でもありますね。そんな時ちょっと勇気を出して言葉を発することができ、大きな声で挨拶することができると、心が少しずつ強くなっていくように思えます。強いチームほどメンタルトレーニングが重要視されますが、私はそれまでにはまだほど遠い、性格形成が成される3歳前後が一番大切な時期だと考えます。子どもは子供らしく、少々羽目を外すくらいが、強くてたくましい心が育まれていくかもしれまてんね。その為には、私たちコーチから率先して子どもたちに話しかけていきますね。また、プールにはたくさんの大人のお客様もいらっしゃいます。子どもたちが通ると「こんにちば〜」と話かけてくださったり、その声に子どもたちもすぐに反応してご挨拶したり、手を振って応えてくれたり、知らない人にも怖じずにせっている子どもたちもたくさんいらっしゃいます。子どもたちは、1つずつゆっくりとたくさんの人との関わりを経験していますよ。

「自立」の第一歩です。

（梅 村）