

ロングウッドスポーツクラブ

レッスンタイムテーブル

2025.7月度～

プール							金						
スクール	プール						スクール	プール					
コース	1	2	3	4	5	6	コース	1	2	3	4	5	6
1000 営業開始							1000 営業開始						
30							30						
1100							1100						
30							30						
1200							1200						
30							30						
1300							1300						
30							30						
1400							1400						
30							30						
1500							1500						
30							30						
1600							1600						
30							30						
1700							1700						
30							30						
1800							1800						
30							30						
1900							1900						
30							30						
2000							2000						
30							30						
2100							2100						
30							30						
2200 営業終了							2200 営業終了						

成人レッスン（有料） ベビー/キンダーレッスン（有料） トップスイマー（有料） チャレンジ・スペシャル・トップスイマー（有料）
 成人レッスン（無料） ジュニアレッスン（有料） *その他 友活レッスン（別紙案内）
 変更箇所 保育園レッスン（要託授業）

- レッスン受講の際は、サービスエースにて事前予約が必要です。※レッスン開始6時間前までに予約。
- 各クラスの担当コーチは変更になる場合がございます。
- ご不明な点等ございましたら、フロントまでお問い合わせください。

土							日						
スクール	プール						スクール	プール					
コース	1	2	3	4	5	6	コース	1	2	3	4	5	6
800							800						
30							30						
900							900						
30							30						
1000							1000						
30							30						
1100							1100						
30							30						
1200							1200						
30							30						
1300							1300						
30							30						
1400							1400						
30							30						
1500							1500						
30							30						
1600							1600						
30							30						
1700							1700						
30							30						
1800							1800						
30							30						
1900							1900						
30							30						
2000							2000						
30							30						
2100							2100						
30							30						
2200 営業終了							2200 営業終了						

営業時間（各種手続き受付）
 月～金/10:00～22:00
 （10:00～21:00）
 土 / 9:00～22:00
 （9:00～21:00）
 日 / 9:00～18:00
 （9:00～13:00）

ご不明な点は、下記まで
 お問い合わせください。
 （スイミング）
 052-736-1181
 （サッカー）
 052-736-9909

ジュニアサッカー													
コート	月		火		水		木		金		土		コート
	D	1～3	D	1～3	D	1～3	D	1～3	D	1～3	D	1～3	
	屋内	屋外	屋内	屋外	屋内	屋外	屋内	屋外	屋内	屋外	屋内	屋外	
1400													1400
30													30
1500													1500
30													30
1600													1600
30													30
1700													1700
30													30
1800													1800
30													30
1900													1900
30													30
2000													2000
30													30
2100													2100



スタジオ									
午前の部					午後の部				
曜日	月	火	水	金	曜日	月	火	水	金
会場	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	会場	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
1000					1000				
30					30				
1100					1100				
30					30				
1200					1200				
30					30				
1300					1300				
30					30				
1400					1400				
30					30				
1500					1500				



LONGWOOD
 SPORTS CLUB
 ロングウッドスポーツクラブ