

スイミング クア

10/18^土～12/19^金

※10/31は休館日。

●対象 中学生～大人 ●定員 20名

プール
& クア

レッスン
(プール・スタジオ)

フィットネス

期間中、無料で2回すべての施設を自由に利用可能。スクールレッスンも受講できます。



メンバーの声をご紹介



N.S.さん
(継続年数/2年11ヶ月)

きれいに泳ぐ先輩方に憧れて、「私も泳げるようになりたい!」と思って、レッスンを始めました。最初は浮くことも呼吸することもできず、何度も挫けそうになりましたが、コーチの皆さんの根気強い指導と励ましのおかげで、少しずつ泳げるようになってうれしいです!これからもマイペースで続けたいと思っています。



K.A.さん
(継続年数/2年2ヶ月)

ロングウッドの特徴は、先生方をはじめ、親しみやすい雰囲気があり、長期にわたり継続されている会員の方がいることです。会員の種類によっては、プールだけでなく、スタジオのエアロビクスやピラティスも受講できるので、いろいろなことにチャレンジできるのがいいです。

※こだわりポイント!

友だちづくり活動「友活」
イベント、レッスンをとおして、たくさんのお友だちづくり、交流の輪を広げる活動を提供。

健康ポイント

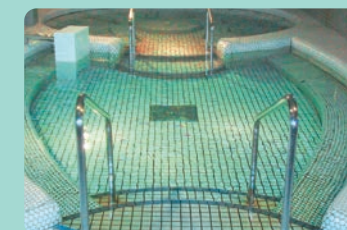
来館、運動するたびにポイントを進め! 貯まったポイントはドリンクなどと交換
※ポイントは自身のスマホで確認できます。

2回 無料体験キャンペーン



水の中で、無理なく続けられる健康習慣!
ロングウッドでいつまでも長生き!!

疲れたカラダを癒せる — 充実のクア施設 —



冷えたカラダを芯から温める
リラクスパール



ジェットの力でマッサージ効果あり
マッサージプール



カラダを気持ちよく伸ばす
フィットネス



個人ロッカーを設置

更衣室に鍵付きのロッカーを設置。
安心してご利用いただけます。

●メンバー会員区分・料金 (対象: 中学生～大人)

会員区分	利用時間	月会費
SP	月～金 10:00～22:00 土 9:00～22:00 日 9:00～18:00	12,870円 ※スクール受講も可能
フリー	月～金 10:00～22:00 土 9:00～22:00 日 9:00～18:00	9,900円
フリーデイ	月～金 10:00～22:00	8,800円

●スクール会員区分・料金 (対象: 中学生～大人)

会員区分	利用時間	月会費
月4回 スクール	好きなスクール コースを受講 (レッスン前後は施設 の利用も可能)	8,250円
月8回 スクール		10,890円

●ペアレンツ会員

(お子さまのレッスンと同じ時間帯にフリーで利用
できます。利用時間60分) …2,970円/月4回

割引 OVER65割 (65歳以上の方) …選択された会員区分の月会費より1,100円/割引
家族割 (会員同居のご家族の方) …選択された会員区分の月会費より1,100円/割引

写真はロングウッドのスクール生の皆さまです。

チラシ内の表示料金はすべて、消費税込みの料金です。

体験の予約受付

2025年 10/18^土～

フロント受付 10:30～ 電話受付 11:30～

12/26^金までに
入会申し込み、または
入会予約された方限定

入会特典

体験後に
入会すると、

1ヶ月目の
月会費

半額

入会金
3,300円

0円

※体験後に入会された、新規の方が対象です。
※入会時に、年会費(3,300円)と半額の月会費と2ヶ月目の月会費が必要です。
※6ヶ月の継続受講が条件です。途中退会の場合は違約金1万円が必要です。
※ほかの割引との併用はできません。



スイミング・クア & フィットネス

ロングウッドスポーツクラブ

名古屋市守山区中志段味字南原2673-1 [営業時間] 月～金 10:00～22:00 土 9:00～22:00 日 9:00～18:00

●各種手続き受付時間 月～金 10:00～21:00、土 9:00～21:00、日 9:00～13:00

スイミング・フィットネス

☎(052)736-1181

サッカー

☎(052)736-9909

全施設・駐車場内、禁煙。受動喫煙防止に取り組んでいます。

ホームページもご覧ください。

ロングウッドスポーツクラブ

検索

