おたまじゃくし 2026年１・２月号 ロングウッドスポーツクラブベビーキンダークラス発行

新しい１年が始まりました。本年もどうぞよろしくお願い致します。
念頭にあたり、お子様の健やかな成長を心より祈念致します。
今年も良い１年となりますよう、パパ、ママどうぞご自愛下さいね。

クリスマス会にご参加頂きましてありがとうございました

昨年１２月に行われましたクリスマス会にたくさんのご参加を頂きまして、誠にありがとうございました。クリスマス会はいかがでしたか。毎年子供たちがどうしたら喜んでくれるか…を課題としスタッフ一同、試行錯誤の会となります。当日は子供たちが大きな声で歌って下さったり中央に出てきて踊って下さったりと、子供たちのいろいろな表情が拝見でき、とてもうれしく思いました。そしてお母さま方のご協力に感謝の気持ちでいっぱいです。誠にありがとうございました。昨年サンタさんを見て泣いてしまったお友だちも、今年は堂々とサンタさんからプレゼントをもらっていましたね。子供たちは、たくましく成長されました。
次回のクリスマス会もお楽しみに！

★☆あたらしい　おともだち☆★　～よろしくお願いします～

【ベビークラス】　★A.T ちゃん　★T.J くん
【キンダークラス】☆M.S くん　　☆H.S くん
　　☆W.A くん

お誕生日おめでとう

《ベビークラス》
◆S.M ちゃん　ひとり浮きとってもじょうず！もぐっても泣かないよ！すごいね！
◆H.M ちゃん　ひとり浮きじょうずになったね！　キック、キックもじょうず！
◆I.A くん　♪「あんよはじょうず」パパと一緒に水中歩行！がんばってるよ！
◆S.S ちゃん　ひとり浮き上手！お水大好き！「あ～ん、ぱっ」もじょうずだね！
◆I.I ちゃん　笑顔がとってもかわいい！もぐりもへっちゃら！！がんばったね！
◆Y.R ちゃん　キック、キック～でいっぱい泳げるよ！もぐりもじょうずだよ！！
◆H.I ちゃん　勇気 100 倍！！パワフルなジャンプがとってもかっこいい！！
◆H.T ちゃん　ひとり浮き上手だね！キック、キック～でいっぱい泳げるよ！
◆T.H ちゃん　ラッコ浮きがとってもじょうず！！気持ちよさそうに浮いてるよ！
◆S.S くん　おっとっと～！じょうずにバランスをとって浮けるようになったね！
◆M.S くん　キック～でいっぱい泳げるよ！もぐっても泣かないよ！すごいね！
【キンダークラス】
◆K.A くん　「あ～ん、ぱっ」お口をとじてもぐりにチャレンジ！泣かないよ！

“身体の根っこつくりを遊びの中で育む”

レッスンの度に思うことは、小さなお子さんを抱っこして、大きな鞄をもってこのプールに来て下さるパパやママの大変さを感じます。いつも、いつもありがとうございます。
子育てを終えた私にとって、小さなお子さんと接することができる喜びと、子供たちの温もりをいつも感じております。また、この頃の子供たちは、すさまじい成長を見せてくれますのでとても楽しみです。初めてプールに来た頃を思い出すと、ママに抱っこされとても可愛らしく小さかった印象でした。時が流れていくと、ひとりで歩いてプールに来られるようになり、飛び込んだり、潜ったり…と一歩ずつ一歩ずつ成長する様は、私たちにとっても、ママたちと同じくらい嬉しいものです。
“這えば立て、立てば歩めの親心”昔の人の表現はとても豊かですね。子供たちはみんなの宝物。たくさんの人に育ててもらいましょう。感情豊かなお子さんに成長しますよ。
また、「最近は転び方を知らない子供たちが増えている」という記事を目にしました。
ひと昔前では考えられないというコメントも掲載されておりましたが、その要因は、外で遊ぶ機会が少なくなってしまったり、遊び方の変容にともない、身体機能にも進化と退化が繰り返されているのが現状と書かれていました。０歳～８歳までの期間は、子供たちの基礎運動能力をつくる最も大切な時間でもあります。手、足、身体をたくさん動かす事が大切。
スイミングでは、子供たちの身体をたくさん動かす事を重視したプログラムを目指し、その中に本質的な「楽しさ」が備わる事を心がけております。
また、運動能力の差が少しずつ表れてくるのが年中さんの頃です。そして年長児になれば、自分自身で「できる、できない」を感じることができるとも言います。
遊びが果たす役割はとても大きく、子供の頃にどれだけ動いたか、色々な身体の動きの変化をどれだけ経験したか…が、とても重要です。転ぶことをあまり経験をしていない子供たちは上手に転べません。そして、上手に転べないと、転んだだけでケガをしてしまいます。
現代はリモコン操作で動かずに何でもできるようになり、楽ができるようになりました。しかしそれは、指先が器用になっても、身体の動かし方は身に付かないと言うことになります。たくさん遊んで遊びの中から、できるだけ多くの動き経験していきましょう。
“スイミング”“体操と遊び”の教室においても、子供たちの身のこなしをポイントにおいてレッスンを進めております。ケガをしない身体つくりのポイントは、柔軟性、バランス、必要な栄養を摂る食事、睡眠です。じょうぶでしなやかな身体つくりがとても大切。子供たちが楽しく身体を動かすために、”動物のまねっこ歩き”はいかがでしょう。子供たちは動物が大好きです。動物の動きを真似て、楽しく身体つくりを行っていきましょう。　（梅　村）